

ИДИ ВНУТРЬ
ИДИ ВНУТРЬ
ИСЧЕЗНИ



спонтанные беседы
раджниш



международный тур 2009
россия



спонтанные беседы
встречи мистической розы



встреча мистической розы

входит раджниш
все становится неподвижным
сидим в тишине с закрытыми глазами
играет мягкая музыка
темп музыки нарастает
раджниш встает и мы все движемся в танец
танцуй танцуй танцуй...выше и выше до пика...до самой вершины
стоп
музыка останавливается
все останавливается
мы садимся в полной глубокой тишине

эта тишина
и есть ответ
тоните в этой тишине
позвольте ей достичь
каждого уголка вашего существа
просто тоните
позвольте тишине распространиться в вас
вы растворитесь в ней
и вы станете этим тихим ответом
само ваше присутствие будет излучать
чистый свет

это не обычная тишина
она полна жизни
настолько полна жизни что все ваше существо гудит
когда вы в состоянии пика

просто почувствуйте это гудение жизни
гудение и есть ваш мастер внутри
который тихо говорит с вами
слушайте его глубоко...глубоко доверяйте ему

глава

москва 7 июня 2009

в этой тишине все существование достигает вас
связывается с вами
эта тишина связывает вас со всем что живо
жизнь необъятна...вы необъятны
чувствуйте свою необъятность в тишине
этот вкус и есть ваш дом
постоянно несите его в себе
постоянно тоните в нем
постоянно помните его



вы самодостаточны...и более
гораздо более того
вы изобильны
вы самодостаточны
и в вас достаточно света
чтобы делиться танцевать праздновать
с каждым человеком которого вы встречаете
самодостаточность это небольшое послание
вы бесконечно больше этого
вы можете делиться и танцевать
и праздновать со своими друзьями
распространять свой свет
все что в вас есть...радоваться и распространять это
выражать это и танцевать с этим
жить этим и выражать это
и чем больше вы разделите
тем больше оно станет
тем больше его будет у вас
чем больше вы разделите тем больше вы вырастаете

в каждом действии своей повседневной жизни
как будто в вас живет глубоководное течение
когда бы мы ни сидели вместе
я всегда удивляюсь
как это просто
как просто для людей
понять это послание
просто будьте добры к себе
дайте ему время и место
оно вырастет...оно вырастет...оно растет
просто позвольте вашему слушанию
стать более тонким
более глубоким...глубже
можете ли вы видеть своего потаенного мастера ?



и этот танец продолжается
это празднование продолжается
постоянное празднование

таково послание нашего возлюбленного мастера ошо
таков путь ученика вашего мастера
распространяйте свою радость...распространяйте свою любовь
выражайте ее каждому человеку которого вы встречаете
они спросят вас кто вы ?
где вы обрели эту сноровку ?
и вы отведете их домой
и они поймут

осознайте кто вы есть
осознайте свое присутствие
празднуйте свое присутствие
наслаждайтесь тотально всем что у вас есть

в вас так много
вы даже не представляете
что содержится внутри каждого индивидуума

это послание всех мистиков
что вы...что вы самодостаточны



делитесь своим существом...не бойтесь скрягой
не бойтесь того что скажут другие
просто делитесь своим существом...не бойтесь

празднуйте и помните снова
если вы перестанете делиться вода перестанет течь
чем больше вы делитесь тем быстрее она течет
тем обширнее она становится
и это есть океан

каждый санньясин просветленный
он празднующий...будда
просто объявите об этом себе
никогда не принижайте себя
поймите кто вы есть...свою внутреннюю реальность
не выносите суждений...они делают вас меньше
также не делайте других меньше
увидьте красоту в ваших попутчиках
кем бы они ни были...они прекрасны
дайте им руку...дайте им свою любовь
позвольте им выразить себя и вы увидите
как вы станете транспортом любви

таково послание нашего мастера
растите и позволяйте людям расти
делитесь своим танцем и танцуйте с другими
жизнь очень коротка
празднуйте
русские знают как праздновать !
вы видите как много я танцую с вами
в индии меня спрашивают
как ты сохраняешь такую хорошую форму ?
я говорю им просто поезжайте в россию
и потанцуйте с ними тогда вы поймете !

вы видите сколько я изливаю на вас
вы заставляете меня танцевать
я так счастлив видеть людей которые заставляют меня танцевать
я могу танцевать с вами во всей тотальности



мы все сливаемся в одном поле будды становимся одним
вы переживаете не мой пик
это ваше собственное восхождение
и такая радость
вы все едины в этом танце

сегодня я видел как вы танцуете
здесь никого не было
чистый свет...чистый свет
даже ошо смотрел
что происходит в москве ?
аа...раджниш вернулся и они танцуют
аа...москва
небеса смотрят
они знают что значит россия
я ждал того момента когда я попаду сюда
может быть я смогу танцевать и зимой тоже !
здесь так много огня !

искатель *раджниш...здесь очень холодно зимой...*

нет...весь лед растает... !!

вопрос что делать с неприятными ощущениями...

ты хочешь приятных ощущений
ты не хочешь неприятных ощущений
перестань маркировать это...просто перестань маркировать это...и наблюдай

ты хочешь удовольствия ты не хочешь боли
энергия это просто энергия
боль и удовольствие это одна и та же энергия
боль это сжатая энергия
удовольствие это высвобожденная энергия
в тот момент когда энергия сжата ты чувствуешь боль
ты чувствуешь что часть тела напряжена
она просто несет большой сгусток энергии

энергия это энергия...она твой друг !
не обозначай
первое перестань маркировать ее
потому что когда ты маркируешь
она становится врагом
и ты создаешь разделение

смотри на нее как на друга
невыраженная энергия становится напряжением
она входит в твои мускулы и остается там в скрытой форме...сжатой
дыши в этот мускул и она высвободится
тогда она станет удовольствием

на самом деле это твой скрытый друг
это твой дополнительный запас
почему ты маркируешь его ?

первое что нужно делать будучи искателем наблюдать...



когда наступает такой момент когда ты можешь наблюдать ?
когда ты на пике...пик пик пик пик
когда ты придешь к этому пику и всюду будет тишина
ты окажешься в состоянии не-ума

просто молча наблюдай изнутри так называемую боль
и эта энергия...эта точка свидетельствования
соединится с твоим существом
она раскроется магическим образом
ты приносишь целителя
свидетеля...соединись с ним

это дыхание в промежутках дыхания
это предел...наблюдение
оно называется свидетельствованием

когда обычные люди думают что им нужно наблюдать
они наблюдают за женой соседа
они наблюдают за состоянием банковских счетов других людей
это не то наблюдение
способность наблюдать это состояние энергии на ее пике
ты в состоянии пика наблюдения

когда ты на пике нет боли
она растворяется и трансформирует энергию в удовольствие
тогда не говори...аа вот и удовольствие
просто наблюдай
энергия уйдет в свидетеля

в тот момент когда ты отождествляешься с болью или удовольствием
ты замыкаешься в них...отождествляешься с ними
просто наблюдай
не теряйся
когда ты на пике и испытываешь удовольствие
просто наблюдай
энергия удовольствия трансформируется в более высокие состояния



экстаз это не конечная стадия...конечная стадия это наблюдатель !
он не знает боли...он не знает удовольствия
он просто молчаливый свидетель

если я все время буду давать тебе удовольствие
тебе надоест удовольствие
поэтому запомни
удовольствие это движущаяся энергия
боль это застывшая энергия
неподвижность...наблюдение...за пределами того и другого
попытайся понять это простое явление
не волнуйся о боли
не теряйся так легко в удовольствии
просто наблюдай...и не маркируй

спрашивающий *это отвлекает меня и привносит ум...*

иди снова...иди снова...иди снова
ум это ум
отвлечение это отвлечение
свидетель это свидетель

я объясню тебе с другой точки зрения
есть движущиеся облака
это отвлечение

есть состояние голубого неба
ветер...облака движутся
отвлечение фокусируется на облаках
облака отвлекают...но такова их работа
зачем ты борешься с облаками ?
борьба означает отождествление с облаками
даже если есть отвлечение
просто наблюдай

позволь быть тому что отвлекает
оно делает свою работу
машины едут
ты просто наблюдаешь движение
когда ты говоришь что тебя отвлекают
ты потерялся в движении

пойми снова
когда ты на пике ты попадаешь в состояние не-ума
если есть то что отвлекает позволь ему быть
ты просто подвешен

как долго это будет тебя отвлекать ?
просто скажи ок ок ок ок
и оно оставит тебя
чем больше ты говоришь об отвлечении
тем сильнее оно становится
потому что ты даешь ему энергию
ты обращаешь внимание на то что отвлекает
ты даешь ему пищу

оставайся в стороне
не суди
просто наблюдай

я дам тебе другой ключ
посмотри в зеркало
к нему подходит красивая женщина...
зеркало прыгает на нее ??
подходит некрасивый человек зеркало сжимается ??
нет
оно просто наблюдает
никакого суждения никакой маркировки

молча отражает
все что происходит
хорошее плохое отвлечение привлечение



спрашивающий *как насчет притяжения ? оно тоже отвлекает...*

просто пойми зеркало
посмотри в зеркало
и пойми его простое невинное качество
отражающее
то что является тобой...пределом тебя

ты ищешь тихого отражающего свидетеля
будь терпелив с собой
будь терпелив...попытайся понять вкус и он придет
ты был здесь сегодня
ощутил ли ты моменты расслабления ?
не целый момент но может половину момента ?

спрашивающий *конечно они были...*

этого достаточно...просто помни эти моменты
окно открывается
постепенно окно открывается
просто наслаждайся этим
ты почувствуешь этот вкус
помни вкус
и он начнет постоянно посещать тебя

вопрос *ошо повлиял на твою жизнь на твою медитацию ?*

ошо не повлиял на мою жизнь
у меня нет жизни
он это все
что я есть



я исчез...таков путь санньясы
путь преданного
он не повлиял на мою жизнь
я исчезаю...он есть
мастер это мистическое явление
существо света
раскрытое...у него нет стен

если вы отбросите свои стены он будет присутствовать
мастера это не люди
они существа света
присутствующие... вы можете почувствовать качества
они могут найти тела
они могут исчезнуть из этих тел
но они не тела...они не ум
они свидетельствующее сознание

меня нет
почему я должен быть ?
я исчезаю...и я наблюдаю
ты знаешь как исчезнуть ?
ты можешь исчезнуть когда ты танцуешь

чем более бдительным ты становишься
чем более осозанным
тем больше твоя преданность
твоя любовь к мастеру
начнет растворять тебя

я полностью исчез
то что осталось это тайна
меня нет
я растворился в любви
тот кто говорит остается тайной



он не влияет на меня
он все
я ничто
на самом деле меня тут вообще нет !

он доступен
ты исчезаешь...
полюби и он станет присутствием для тебя

и почему только он ?
все мастера присутствуют для тех кто ищет истину
мастера ищут вас
не думай что ты ищешь мастера
где ты будешь его искать ?

ты не знаешь где его искать !
он всегда над тобой
он знает как тебя найти
открой свою дверь и жди
смотри как он тебя найдет

мастерам нужны люди
они одни в небе...
аллилуйя...аллилуйя...в одиночестве...
им скучно...им нужны вы
им нужно ваше сердце ваш голос ваши глаза ваши руки
вы нужны им чтобы распространять послание

оставайся открытой тайной и держи сердце открытым
мастера постоянно стучатся в твою дверь
но ты не слышишь...

ключ
пойми то чего я не сказал
в этом гениальность
МММ...



вопрос

*тотальность и наблюдение это одно и то же ?
нам говорят наслаждаться ими
но в то же время чем наслаждаться ?*

хороший вопрос...

в тотальности ты исчезаешь
но свидетель остается
когда ты тотален тебя нет
свидетель не состоит из ума
свидетель ни о чем не знает

он просто является свидетелем
который свидетельствует но не что-то конкретное
свидетель это качество...просто открытый
не свидетельствующий что-то конкретное

есть другое слово которое было неправильно понято
это слово осознанность

осознанность это состояние существа
состояние пика
состояние сознания
которое не осознает ничего
попытайся понять это
ты думаешь что ты становишься более осознанным
узнавая все больше каких-то вещей
это не так

осознанность это состояние пика
просто присутствует...наблюдает
теперь твой вопрос о тотальности
в тотальности ты исчезаешь
остается оргазмичное присутствие
наблюдающее...это свидетель

это не личный свидетель
иначе ты бы не наблюдал
свидетель есть свидетель
это состояние !
ты не можешь сказать...это мой свидетель
потому что я наблюдаю за собой
свидетель просто свидетельствует
чистая жизнь
свидетельствующая все что существует
включая вас
и все что вас окружает

деревья река люди машины движение
все в его поле зрения
и он един со всем

это открытое состояние сознания
и оно может быть только в тотальности
когда ты являешься частью...ты здесь
когда ты тотален...тебя нет
остаётся свидетель



ты пытаешься понять ?
понять невозможно
ты не сможешь понять
и нет того что может быть понято
ум не может понять потому что это вне состояния ума
зачем пытаться понять ?
проживи это состояние
попытайся понять эту часть

ты ищешь состояние не-ума
оно вне ума
оно является свидетелем

в тотальности ты достигаешь состояния не-ума
это состояние не-ума поэтому ты не можешь его понять
но ты можешь прожить его
ты можешь вкусить его
знание будет присутствовать
но ты не сможешь понять
в тот момент когда ты пытаешься понять
ты теряешь тотальность

ты пытаешься выяснить это
и свидетельствование прекращается

моменты приходят как мимолетные проблески
это превосходит ум
ум не осознает...подобно вспышке...оно приходит

ты понимаешь ?
скажи нет еще раз !
это будет означать что ты понимаешь
каждый раз когда я говорю что-то
скажи...я не понимаю...тогда ты понял
попытайся понять другую часть
я здесь не для того чтобы дать какое-то объяснение
я просто создаю тайну

мистики лишь создают тайны
чтобы ты научился жить тотально и нырять глубже
чтобы ты наслаждался экстазом и нырял глубже в экстаз
постепенно ты перестанешь пытаться понять
ты перестанешь думать...что это...почему это...не будет ли это
и ты начнешь радоваться и наслаждаться экстатичным моментом
вопросы постепенно исчезнут
и ты погрузишься в тайну и окажешься в экстазе
кого волнует что это такое ?
когда ты пьян тебя волнует то как ты пьянеешь ?
поэтому я говорю
что не могу ответить ни на один вопрос
я могу создать в вас жажду

я могу создать в вас новую тайну
чтобы вы пошли глубже в своем поиске
и упали в неизвестное
и испили из этого колодца
и стали совершенно пьяны

забудь о том как вернуться
просто потеряйся
потеряйся чтобы никогда больше не вернуться
в любом случае...ты не вернешься назад
куда ты собираешься идти ?

вчера наташа...
она ехала домой
она была настолько пьяна после вечернего сатсанга
она просто едет...едет...едет
она не знает куда она едет
просто едет...она забыла дорогу домой
она забыла как проехать домой
она хотела ехать еще пять или шесть часов
кому надо знать дорогу ?



просто машина едет...раджниш в машине
еще одна пара пьяных в машине
я настолько пьяна
само по себе путешествие
от знания к незнанию к незнанию
и даже ни малейшего беспокойства нет о том
чтобы узнать больше
это и есть путь
потеряться...знать меньше
в полном экстазе

я ничего не знаю я действительно не знаю
я пытаюсь понять что говорить вам людям
как это объяснить ?
как оправдать свой экстаз ?
почему я настолько пьян ?
они отвезут меня в сумасшедший дом
этот человек сумасшедший !

просто чтобы уберечь себя я должен пользоваться словами
поэтому я говорю что я пьян
но я знаю что я не пьян
я ничего не знаю
я действительно ничего не знаю !

тайна становится такой безграничной
так много новых измерений
так многократны направления
я не знаю где это закончится
я просто праздную...не зная
и наслаждаясь своей невинностью и ее ростом
наслаждаясь тем что я жив
что я не знаю что делать
зачем волноваться ?
все прекрасно



он смеется надо мной
как он красиво улыбается
мне нравится его улыбка
я наблюдая за ним вот уже двадцать минут
он все время улыбается улыбается улыбается
у него покраснел нос
он хочет плакать
здесь сидит мудрец

он знает о чем я говорю
у него есть опыт
теперь он сам видит его

я чувствую слезы радости
и я наблюдал его
какая великолепная улыбка

один ключ я должен дать вам
величайший ключ который я нашел
существует только одно слово
невинность
это самое красивое слово для искателя истины
если вы можете оставаться невинными и искать пребывая в невинности

для невинного существа

нет дверей

все открыто

это существование уважает любит празднует невинность

вы можете увидеть невинность в цветах

в птицах в траве в реке

природа невинна
не загрязнена священными писаниями...мастерами
религиями...терапевтами
групп-лидерами и прочими бла бла бла
невинна в ней нет языка
но все же она жива

никакого закона никакого порядка никакой полиции никакого суда
никакой справедливости никакой политики
ничего

существование обширно

вы можете видеть рыб и животных

все они живые существа у них нет языка

как существование справляется со всем ?

почему человечество такое глупое ?

потому что оно потеряло свою невинность

никогда не теряйте свою невинность

я бы назвал ее единственным сокровищем

величайшим

даже если вы проиграете из-за своей невинности

не волнуйтесь

теряйте...но не теряйте невинность

люди могут причинить вам вред...могут ранить вас...будут смеяться над вами

но вы знаете свое сокровище

вы знаете это своим сердцем

вы станете моложе живее наполнитесь любовью

никогда не теряйте невинность

это сокровище



встреча мистической розы

тишина и есть послание
такое простое послание
как это можно высказать ?

такое простое невинное послание
так много людей в мире эксплуатируют невинную истину
истина совершенно невинна безмолвна
она в самом центре вашего существа

это не вопрос обучения
поиска гуру мастера учителя или терапевта
это простой невинный процесс погружения
глубже глубже глубже... в это невинное состояние
вам просто надо научиться достигать этого состояния во всей его полноте
все это... просто вопрос сноровки
а не долгого обучения
это просто умение...
достигать состояния не-ума
где ум не существует
где вы не существуете

то что мы сделали сегодня это был простой эксперимент
сначала мы сидели в тишине
собирая неподвижное озеро энергии
постепенно... мы поднимали энергию выше
в танец танец танец
выше и выше пока не достигли пика

глава

москва 6 июня 2009



когда вы достигаете пика
вашего оргазмичного пика
все останавливается
на вас нисходит абсолютная тишина
пейте эту тишину...впитывайте эту тишину...
это ваш мастер
это ваше состояние не-ума на пике
растворитесь в нем и позвольте ему укорениться



попытайтесь понять...
это очень простой процесс
это вертикальная энергетическая трансформация
вам не надо смотреть наружу
вам не надо никакой информации снаружи
вам не надо ничего менять
ничего не меняйте !
просто такие как вы есть
именно такие как вы есть
вертикальная трансформация это просто умение



вам не нужно отбрасывать то что внизу
мне не нравится это...мне не нравится то
обычно не вам...обычно другим все это не нравится
эти безумные терапевты и учителя
они приходят к вам и говорят что в вас неправильно
не хватает того не хватает этого
упорно работайте над собой
измените себя
станьте лучше
не будьте такими как вы есть
вы ни на что не годитесь
сами по себе вы ничего не стоите

бедняги
общество сокрушает вас
родители сокрушают вас
друзья сокрушают вас
сейчас новое поколение терапевтов сокрушает вас
эти так называемые мастера сокрушают вас
достаточно уже !

поймите то что я говорю
медитация это не изменение
это полное принятие себя такими как вы есть
полностью примите себя такими как вы есть
никаких изменений что бы от вас ни просили
никаких изменений...

попытайтесь понять разницу
изменение это горизонтальное явление
от а к б
от б к с
это горизонтальное движение

трансформация это вертикальное движение энергии
у вас есть первый центр...второй...так до седьмого
как поднять энергию от первого к седьмому ?
медленно медленно медленно медленно поднимайте ее...до пика
в тот момент когда вы на пике
вы входите в состояние не-ума
теперь испейте это состояние
вы понимаете о чем я говорю ?
все говорят вам остановить ум
отбросить ум...отбросить свое эго...
отбрось отбрось отбрось отбрось...
я говорю вам...ничего не отбрасывайте !



отбросить ум...
как вы отбросите ум ?
сначала найдите его...потом отбросьте его...кто будет его отбрасывать ?
вы будете отбрасывать его...
вы и есть ум !



трансформация означает выход за пределы
в состояние не-ума
не-ум это просто состояние
это состояние вертикального оргазмичного движения до пика
вы понимаете ?

это может произойти с вами множеством способов
в танце как мы сделали это сегодня
в беге...в пении
все что возносит вас
и вертикально приводит к пику

вы знаете слово оргазм
где ум в этом состоянии ?
зачем искать его ?
его просто нет !

поймите состояние не-ума
это состояние вертикальной осознанности на пике
когда вы поймали эту вспышку
станьте неподвижными...абсолютно неподвижными
пейте это и позвольте этому осесть...осесть...осесть

позвольте вертикальной оргазмичной неподвижности пика
наполнить вас до предела
и живите с этим осознанно
это не медитация...это медитативность
наблюдайте этот поток когда вы двигаете своей рукой
когда вы смотрите на кого-то
когда вы гуляете
когда вы принимаете пищу
делаете простые вещи
в совершенно обычной жизни
просто наблюдайте этот поток энергии...живой энергии
постепенно он расширится
наблюдение расширится

помните на внутреннем пути
медленно это быстро
а быстро это в никуда

все путешествие отсюда сюда
не отсюда туда
туда это далеко...очень далеко
и вы все дальше и дальше уходите от себя

ваш вертикальный центр здесь
здесь и сейчас
вам никуда не надо идти
поймите этот простой трансформирующий ключ
это простая сноровка
вам никто не нужен
когда вы освоите эту сноровку

вы укоренитесь в себе
вы примите себя полностью такими как вы есть
не пытайтесь научиться многому
не пытайтесь сделать много вещей
вам не надо становиться лучше
все это дерьмо
все это политика тех кто не принимает вас такими как вы есть

первый ключ к медитации
принять себя тотально
принять все что у вас есть
увидеть красоту и силу
и качества которые уже есть в вас

в вас есть жизнь
может ли вам кто-то дать жизнь ?
все что вам нужно понять это поток жизни внутри вас
и как достичь пика предельного состояния

ваша энергия которая достигла пика предельного состояния
есть будда внутри вас
будда не снаружи
никто не даст его вам
вы есть будда здесь-и-сейчас есть просветление

вы совершенно просветлены
в каждом оргазмичном моменте который вы переживаете
и это все что у вас есть
единственный миг состояния пика
потом другой миг

капля за каплей...пейте это
вы войдете в глубокую тишину
в полное внутреннее приятие
вы станете своим собственным мастером
станете собственным проводником

вам не надо заимствовать что-то от другого
слушайте глубоко...поймите о чем я говорю
мое послание очень простое

все вы сидящие здесь не дети
вы делали много попыток
и вы прекрасно понимаете о чем я говорю
вы поняли...теперь танцуйте свой танец
проживите свою жизнь с предельной радостью и благодарностью
как вы можете достичь пика и просто быть
в своей совершенной славе ?
вы заслужили этого !
никому не позволяйте убеждать вас что вы не заслужили
это ваше право от рождения

существование хочет дать вам больше
есть лишь одно окно
это вертикальное состояние не-ума
достичь...пика...пить
позволить ему укорениться
я здесь просто в качестве вашего друга
танцую с вами...позволяю вам испытать простой вкус
небольшое окно открывающее то что есть в этом оргазмичном моменте

я не хочу рассказывать вам что-то особенное
все что я говорю
излучают мои жесты...мои движения
моя тишина...моя любовь



мне не нравится многословие
болтовня...
чувствуйте то что я говорю пейте это
те кто понимает...понимает



никогда не умаляйте эти встречи
жизнь дает вам только одно мгновение за раз
одно переживание пика в это мгновение необъятно
вечно
не думайте что оно изольется на вас ливнем
оно приходит в одно мгновение пика
все просто открывается
и это мгновение есть вечность
вы поймете
всего лишь одно мгновение
когда вы поймете
что-то внутри вас постоянно будет ни пике безмолвия
потому что теперь вы знаете мастера
и вы знаете мастера внутри себя
вы пробудили себя

просветление это долгое путешествие
это множество множество миниатюрных просветленных состояний сознания
когда вы достигнете предельного пика в вас
это станет моментом вашего просветления

но кого станет волновать просветление ?
наслаждайтесь простым умением
впитайте лишь одну каплю воды
и вы выпьете весь океан !

я простой человек
я пью по капле и исчезаю
и океан повсюду
я продолжаю пить...просто растворяюсь

так просто раствориться
когда вы полностью принимаете себя
такими как вы есть
борьба окончена

просто тишина
отбросьте

вы знаете как пить
вы русские знаете как пить водку
теперь научитесь пить тишину
пить значит пить !

поэтому когда вы медитируете в россии
вы тотальны !
используйте это знание водки
и пейте ошо
просто пейте...себя

я люблю россию...я влюблен в россию
я благодарю всех вас что вы пришли
я приветствую всех вас
я благодарен каждому кто пришел
спасибо

после моего бла бла бла
все у кого есть вопросы пожалуйста задавайте
и помните я никогда не отвечаю на вопросы
ответ создает еще пятьсот вопросов
как отбросить ответ ?
пейте тишину
как я могу дать ответ ?
мой ответ просто дерьмо
во всех моих словах нет никакого смысла



они нужны чтобы занять вас тем о чем вы имеете представление
но между словами струится любовь
неподвижность приходит к вам в дом
а вы думаете что вам дали ответ !
есть только один ответ
раствориться в тишине
таков ответ
вы есть ответ
ваше растворенное состояние есть ответ

если все еще есть вопросы
пожалуйста задавайте...
я просто предупреждаю вас
что я не знаю
как отвечать на вопросы
и вы все можете подвинуться чуть ближе
двигайтесь двигайтесь ближе



вопрос *я все забыл*

в этом состоит весь фокус...
когда вы пробуете ответ на вкус какая разница ?
когда вы пьяны какая разница ?
у ума так много вопросов
все ваше внутреннее существо ищет
ищет ответа
поэтому так много вопросов
но на эти вопросы нельзя ответить
на них никто никогда не ответил
если только вы не встретили того
кто есть ответ...

само его присутствие...
сам его танец...
и что-то в вас начинает пить
и вас здесь нет

не умаляйте себя
не думайте что вы никто
не думайте что здесь сидит человек который знает медитацию
я ничего не знаю
вашего ничего достаточно
ваш внутренний разум и есть мастер
не думайте что вы только начали
а я был здесь задолго до того
вы жили раньше
вы знали раньше
вы знали когда были в утробе матери
вы просто забыли куда идти

когда вы встречаете человека который понимает и несет состояние
что-то в вас начинает резонировать и танцевать
оно вспоминает само себя

вы здесь не для того чтобы узнать меня
вы здесь для того чтобы вспомнить себя
просто когда вы пьете это возвышенное состояние оргазмичной энергии
она пробуждает вас

и что-то в вас говорит
ахх...я знал это раньше
это и есть ответ

это тихая передача
не думайте что я приду с чемоданом и дам вам сумку
она входит безмолвно
тихая танцующая вибрация экстаза

тот кто жаждет почувствует ее
он знает как пить ее
даже если он не хочет пить !

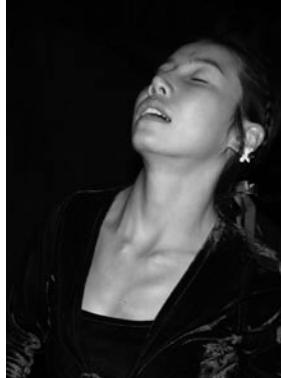
есть много упрямых людей
они приходят...очень жесткие
отпустите серьезность
и постепенно барьер исчезнет
что-то происходит

это и есть любовь это глубже чем любовь
это тихое движение которое незаметно ловит вас
вы не знаете откуда оно исходит
но оно есть

вы все мастера
вы ищете себя
а я просто зеркало
ничего особенного
я встречал многих людей
куда бы я ни пришел в них всегда что-то запускается
те кто испытывает жажду пьют это
и им не надо благодарить меня

чем больше во мне опьянения тем больше я могу разделить
тем больше вы можете испытать из меня
тем больше я вам благодарен
потому что я делюсь с вашим сердцем
вы дали мне пространство

я приехал в россию
так много красивых людей получили меня
я стал столькими людьми сразу !
вы думаете я разделил что-то с вами ?
вы разделили что-то со мной !



вы дали мне дом
я раскрываюсь в вас
вы понимаете ?
и я благодарен каждому человеку который пришел
все вы даете мне нечто бесценное
вашу открытость...вашу невинность
все что я могу сделать это разделить свою любовь...свою благодарность...спасибо

я всегда благодарю своих друзей за то что они принимают меня
этот мир стал таким закрытым
все так боятся незнакомцев
я благословен потому что они могут принять такого незнакомца как я
итак я благодарю вас за то что вы пришли и слушаете мой бред
скоро вы поймете тайну

скоро на вас появится мала
вы понимаете ?
цепь любви
и вы скажете...я влюблен
это и есть ваша санныя !!

вопрос

*почему ты так сильно настроен против терапевтов и терапий ?
можешь ли ты объяснить что ты имеешь в виду под телом умом и
осознанностью ?*

тело ум эмоция суть одно
вы не тело
вы не ум
вы не эмоция
когда вы умираете все эти слои отпадают
то что остается и есть чистая осознанность



осознанность трансцендентальна
вне тела ума эмоции
терапии работают только с телесными умственными эмоциональными слоями
терапии затрагивают лишь внешние слои
осознанность это внутреннее состояние которое свидетельствует внешние слои

осознанность превосходит тело ум эмоцию
их обусловленность
и остается незатронутой ими

терапии затрагивают лишь мирские уровни
ума и его обусловленности
поэтому они не существуют во внутренних состояниях медитации
терапии работают с телом умом эмоциями
это похоже на то как вы раскрываете луковицу
счищая слой за слоем
это бесконечный процесс
такого рода работа влечет за собой еще больше усилий и изучения
осознанность это понимание процесса обратного изучению
это умение видеть то что уже присутствует в вас

терапии учат вас что вы
такие как вы есть
не можете быть самодостаточными
что вам нужны терапии чтобы научиться большему и стать больше
добавить больше чтобы открыть себя
путь внутреннего открытия прост
поскольку истина уже скрыта в вас
вы самодостаточны
все что вам нужно уже есть в вас
в безмолвии и покое
оно ждет чтобы вы обнаружили его присутствие

в состоянии осознанности нет тела ума эмоции
только ваше отождествление создает и питает тело ум эмоцию

терапии создают искусственную ценность тела ума эмоции
копают глубже в то чего с самого начала не существовало
делают из мухи слона
теперь перед вами стоит трудная задача как убить этого слона
для этого вам потребуются бесконечные терапии еще больше терапий
это зыбучий песок
чем больше вы пытаетесь выбраться тем глубже вы тонете

вопрос как привнести осознанность ?

тени нет
просто свет отсутствует
это подобно борьбе с собственной тенью
тень это всего лишь темнота которая встала на пути света
просто уйди с дороги
и свет растворит
иллюзию тени

терапии требуют чтобы вы изменились
научились большему
пережили больше
стали больше
добавили к себе больше
сделали больше
осознанность это просто умение и ее одной достаточно
осознанность это умение разучиваться
умение осознавать осознанность
которая уже присутствует в вас
осознанность это чистое пламя
достигшее пика вертикальное безмолвное присутствие
скрытое и движущееся в тишине
в настоящем моменте



всегда здесь-и-сейчас
отвечающее в многомерной природе каждому моменту
осознанность это не прошлое и не будущее
она точно посередине...этот настоящий момент
от момента к моменту во всей своей жизненности
осознанность даже не осознает прошлого не осознает будущего
живет вертикально здесь-и-сейчас
она знает только здесь-и-сейчас
вертикальный неизмеримый миг настоящего

осознанность не осознает ничего другого кроме себя
это просто осознанность
состояние осознанности
в тот момент когда вы говорите...*что вы осознаете что-то...или вы осознали что-то*
вы потеряли осознанность
вы отождествились с объектом
ум и его отождествление взяли инициативу на себя
состояние осознанности потеряно

осознанность ничего не осознает
она просто излучает свой свет
который и есть ее природа
она раскрывается вне отождествлений с чем-либо
и двигается от момента к моменту
в этом состоянии нетронутой чистоты
пламя осознанности подобно свече в темноте
она показывает вам путь но не осознает темноты
она показывает вам путь но не осознает объекта который она освещает
пламя свечи не осознает темноты
поскольку оно никогда не сталкивалось с темнотой
осознанность не осознает бессознательное
поскольку она никогда не сталкивалась с бессознательным
она совершенна сама по себе



вопрос ты говоришь об энергии ?
пожалуйста скажи об этом коротко

я не говорю коротко !
это самый короткий ответ...

ок...я объясню тебе
энергия это просто энергия
есть разные частоты энергии
фиолетовая индиго голубая зеленая желтая оранжевая красная
ты можешь чувствовать власть и агрессию в красном
ты можешь чувствовать контроль в оранжевом
ты можешь чувствовать любовь в зеленом
ты можешь чувствовать истину в голубом
ты можешь чувствовать подъем в пурпурном
ты можешь видеть пик чистого света

это энергия на разных частотах
от альфы до омеги...одна и та же энергия
поднимай ее медленно медленно медленно
делая ее вертикальной
пока она не достигнет оргазмичного вертикального пика

низкая энергия это депрессия...печаль
энергия есть энергия
когда ты достигаешь пика оргазмичного состояния
такого мягкого...такого обширного...такого светлого
ты в состоянии не-ума

эта энергия подобна энергии транса
она становится доступной рядом с мистиком
просто качественно другое состояние
ты понимаешь ?

спрашивающий нет...

не понимаешь ?
ты счастливчик...даже я не понимаю !

я даю тебе соль и говорю тебе
попробуй ее
потом я говорю...опиши мне соль
и ты говоришь это соль...
но я хочу чтобы ты описал ее...
ты говоришь ну она соленая...
нет...я хочу описание !

что такое любовь ?
я хочу знать...

ты не можешь объяснить даже что такое любовь...
как ты объяснишь истину ?
она настолько мистична...настолько многомерна...
настолько невидима
не проси глупых объяснений !
любой идиот может ответить тебе

есть много идиотов
они тебе расскажут...любовь это то...

мистик просто рассмеется
он скажет аа...просто проживи это
это внутренний опыт
растворившись в нем
ты узнаешь что это такое
ты не сможешь рассказать об этом кому-либо
у мистика есть одно качество
все что ты знаешь
для мистика равноценно полному невежеству
забудь об этом и ныряй в это

он создаст тайну даже из движений твоей руки
ты двигаешь руками каждый день с самого детства
в этом нет никакой тайны...они просто двигаются механически
но с мистиком...даже движение руки становится тайной

мистик из всего существования делает тайну
он создает определенные механизмы
чтобы ты задумался...правда ли я что знаю ?
и ты спрашиваешь обо всем что ты видишь
роза красная ?
когда ты становишься мистиком...ты смотришь на розу
она красная ?
эта невинность
открывает окно во внутреннее существо
мистик подобен ребенку
совершенно невинный
он ничего не знает
и он не хочет ничего знать
зачем убивать бабочку ? зачем прикалывать ее
к стене ?
позволь ей танцевать
жизнь это бабочка





не прикалывай жизнь
к стене
проживи жизнь
мистик приглашает вас прожить жизнь тотально
с новым качеством таинственности
никогда ни на одно мгновение не думайте что вы знаете себя
мистик просит вас смотреть в себя глубоко
посмотреть внутрь еще раз
и еще раз решить кто вы есть
неужели я только то и то...или может я нечто большее ?

мистик вносит огромное замешательство
вы уже не знаете
все в вас открывается и вы начинаете жить
ты прекрасный человек
ты пришел сюда впервые
мы приветствуем тебя
просто закрой глаза
чувствуй...твое сердце откроется
не волнуйся о том что есть что
какая разница что есть что ?

вопрос *твоя книга называется слезы мистической розы
чья это слезы ?*

это не слезы печали или отчаяния
они были чистым празднованием
которое случается когда человек
приходит домой после долгого путешествия
после борьбы длившейся несколько жизней
первое что случается с мистиком
это слезы благодарности и празднования
когда я встретил своего мастера
это был величайший миг моей жизни



истина едина...встретить своего мастера это другое
истина есть истина...она безличностна...чистый свет
мастер бесконечно больше

он был здесь молча направляя
изо дня в день
первый опыт
видения нисхождения моего мастера
и понимания что я прибыл домой
вызвал слезы

это были не обычные слезы
они были глубокими
с тех пор я почти перестал плакать

те слезы я назвал
слезы мистической розы
это произошло в следующий миг
там была роза...именно там
было утро
была роса
мои слезы капали и роза...

она всегда здесь передо мной
когда бы я ни шел в тот глубокий миг
после пробуждения своего внутреннего существа
многие люди думают что это были слезы печали
это слезы пробуждения

как по велению тайны
будто бы заплакала сама роза
видеть это явление...
видеть этого человека...видеть мастера
он пробужден и роза тому свидетель !!



помните
все что вам понадобится во внутреннем путешествии
уже есть в вас
никогда не забывайте
все что вам нужно для внутреннего путешествия
уже присутствует в вас

это означает что вам ничего не нужно добавлять
чем больше вы добавите...тем более глупыми вы станете
перестаньте добавлять !
в вас есть все знание этого космоса !
поиск истины означает...поиск источника вашей жизни
когда вы ищете источник вашей жизни
вы растете в понимании того что жизнь бесконечна

жизнь не умирает
она расширяется
первый вкус вашего внутреннего существа
есть жизнь во всей ее тотальности

помните что вас не ждет впереди долгая дорога
это недалекий путь
расстояние очень небольшое
отсюда сюда
вам нужно нырнуть всего лишь на три фута
такая короткая дистанция !
никакого внешнего знания не требуется
просто понимание

глава

байкал 11 июня 2009



снова я говорю...для внутреннего путешествия
вам ничего не нужно
вы живы
ищите этот источник
вы понимаете простую природу вещей ?
тогда почему люди не находят этого ?

мир вокруг вас дал вам так много идей
что вы не можете делать...
что в вас не так...что в вас так
что должно быть...чего быть не должно

с самого детства ваши родители ваши учителя ваши друзья общество
все показывают вам то чего у вас нет
постепенно вы становитесь загипнотизированными этим
вы начинаете верить что у вас ничего нет

ваша образовательная система учит
что вам необходимо знать больше
вам нужно выучить так много вещей
и ваша невинность...приходит в замешательство
вы теряете свою невинность и становитесь разделенными

если вы начинаете разделять себя на части
в вас возникает множество людей
постепенно ваша энергия становится все слабее и слабее
вы теряете доверие к своей внутренней тишине

когда вам надо что-то узнать
вы идете к другому и спрашиваете у него
когда у вас есть проблема
вы идете и спрашиваете другого...но другой ничего не знает !
тот другой спрашивает у третьего а третий у четвертого !
родители учат своих детей...никто ничего не знает
так где же истина ?
она спрятана внутри вас но вы в замешательстве

поэтому мастера говорят...отбросьте ум и вы найдете истину
они говорят...отбросьте это замешательство
и вы увидите свое внутреннее существо
они говорят...успокойтесь
и оно само раскроется вам

покой это ключ
большинство мастеров используют слово...осознанность
эта осознанность и есть ключ
сознание

я делаю несколько проще
я говорю
поймите где находится состояние не-ума

сначала вы сидите неподвижно
постепенно вы привносите неподвижность в танец
вы двигаетесь выше и выше и выше и выше
постепенно вы приходите к состоянию пика
все замирает
и это есть миг не-ума...





в оргазмичном состоянии пика
 все расширяется до состояния не-ума
 там нет ума
 так мистики обнаружили истину
 благодаря переживанию оргазма
 они нашли оргазм в седьмом центре...здесь

что мы делаем ?
 сначала мы сидим...потом мы медленно поднимаем энергию
 в движении и танце пока не достигнем пика
 мы останавливаемся...это остановка
 все тело неподвижно
 пейте это...пейте это...пейте это...
 позвольте этому глубже соединиться

испейте эту неподвижность настолько глубоко насколько возможно
 это тело-ум
 станет неподвижным безмолвным
 и вы поймете...

это вертикальное энергетическое состояние
 медитация имеет дело с вертикальными энергетическими состояниями
 вы не можете выучить что-то о состояниях
 вы можете танцевать...вы можете бегать
 вы можете плавать...вы можете петь
 вы можете делать так много вещей которые
 ведут вас к энергетическому пику внутри
 вы понимаете ?

знание тут не поможет

оставшаяся половина дела пить неподвижность
 и прожить ее...чтобы распространить неподвижность
 вам нужно прожить ее
 каждое движение которое вы совершаете
 соединяет неподвижность и движение



она распространится в вас
 она превратит медитацию в медитативность
 все тело станет полностью подчиненным потоку жизни
 просто наблюдайте мою руку
 она плывет в тотальности жизни
 это то что называют грацией

здесь нет ничего сложного
 простой процесс
 и вам никто не нужен
 научитесь простому методу

какие бы медитации вы ни делали
 я постараюсь показать вам их внутренние механизмы
 когда вы поймете внутренние механизмы медитации...
 ваше тело-ум очень разумно
 оно поймет и поможет вам раскрыться

понимание очень важно
 поэтому я пытаюсь дать вам эти внутренние ключи
 чтобы вы понимали почему вы делаете то что вы делаете
 когда тело-ум поймет
 это начнет работать само собой

просто наблюдая как я двигаю рукой
 что-то в вас понимает
 и оно уже учится
 мы учимся наблюдая
 когда вы наблюдаете за мистиком
 просто наблюдая его вы учитесь
 просто наблюдая

поэтому на востоке мы называем это даршаном
 ученик приходит и просто наблюдает жесты мастера
 то как он ходит...то как он сидит
 то как он стоит...то как он движется
 они могут читать внутренний поток во внешнем выражении



когда вы наблюдаете чью-то руку в движении
вы наблюдаете внутренний мир выраженный в движении...в жесте
вы понимаете ?

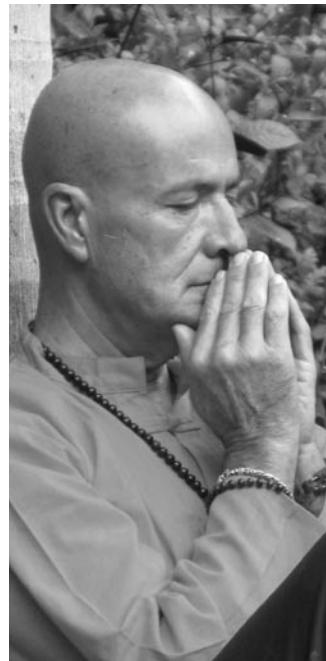
иногда...самый простой способ передать энергию
значит показать способ
потому что вы наблюдаете
и наблюдатель в вас...будда в вас
мастер в вас...узнает это

потому что это внутри вас...скрыто
оно просто понимает...ага мастер здесь
но это также и мое внутреннее лицо

во внутреннем мире...мы все едины...
у нас могут быть разные тела но существо одно
когда я достиг истины...
когда вы достигнете истины
вы и я больше не будем отдельны
физически мы будем отдельны
но ваш внутренний мир и мой внутренний мир будут одним
истина едина...ее не две не три не четыре
истина это просто истина...единая
иногда просто наблюдая...вы можете впитать
вы можете легко понять

если вы видите красивую розу...вы впитываете красоту
и улыбка появляются у вас на лице
если вы видите красивый закат
вы впитываете что-то и оно укореняется в вас
если вы видите что-то очень уродливое...оно пугает вас

видеть будду подобно тому как если бы вы видели свое внутреннее небо
оно напоминает вам о том кто вы есть
поэтому на востоке вы приходите и сидите с мастером
просто сидите
просто приходите и сидите и безмолвно наблюдаете и впитываете
всасываете...вот это слово...впитываете



путь преданного
это совершенная любовь и сдача
и они просто приходят и наблюдают
постепенно...они тают
и мастера внутренне касаются их внутреннего неба

так достиг я сам
именно так я достиг
беспрекословная любовь и сдача своему мастеру
ну и да немного осознанности с моей стороны
любовь и сдача откроют путь
многие люди говорят что я имитирую своего мастера

мать имитирует своего ребенка
ребенок имитирует свою мать
один влюбленный имитирует другого
это естественно
естественная передача света
когда ученик исчезает
любовь мастера сияет насквозь

все его жесты...его путь
преданный тает
и мастер выражает себя

зачем говорить даже...мастер и ученик
просто отбросьте разделение...просто растайте в нем и позвольте ему
вступить во владение
это настоящая передача

вы все сидите здесь и вскоре вы поймете
какой я странный мистик
и почему ошо дал мне имя раджниш

это должно быть странно
я могу быть глупым но не думайте что мой мастер глуп
должно быть произошло какое-то таинство

если вы чувствительны вы поймете
не смотрите на тело...просто чувствуйте пространство

я не это тело
вокруг меня есть что-то что выражает само себя
впитывайте это
сегодня первый день...постепенно вы схватите это

вопросы ?

у них всегда есть вопросы
но когда они приходят в зал они забывают
в следующий раз записывайте их и приносите с собой в карманах !

просто представьте себе мир в котором вы можете вот так сидеть...
это становится все большей редкостью
найти пространство где вы просто можете тихо посидеть...

сейчас вы все сидите без какой-либо причины
как пойти внутрь ? как пойти глубже в эту тишину ?
где это глубже ?
это внутри вас...тоннель...

следуйте своему дыханию...толкайте дыхание глубже
вниз...вниз...вниз...вниз
дышите с головы и вертикально вниз
вниз...вниз...вниз
глубже...глубже...глубже

это активное сидение
теперь я вижу в вас активное сидение
воздух стал гуще
активно двигайтесь вниз
глубже...глубже...глубже...глубже
расслабьте тело
держите его расслабленным и мягким

толкайте дыхание глубже...глубже
не тело...только дыхание

тело расслабленно...плечи расслабленные мягкие
тихо...тихо
идите внутрь
мягко...мягко

в тишине расслабьтесь
осознавайте

расслабьтесь
теперь вы становитесь очень осознанными
расслабьтесь
сохраняйте тело расслабленным

возвращайтесь...очень хорошо

(раджниш внезапно хлопает в ладоши)

помните остановку
все остановилось

расслабьтесь

(раджниш снова хлопает в ладоши)

внезапный звук...вспышка...
расслабленная внимательность...очень хорошо !

когда я хлопнул в ладоши сейчас
никто даже не пошевелился
это и есть состояние расслабленного внимания
хорошо
мы поэкспериментируем завтра



вопрос *не мог бы ты рассказать нам про сон...*

прежде чем вы заснете
вы уже запланировали что будет завтра
утром вам надо сходить в банк
вам нужно купить то-то...вам нужно сделать это
так много вещей вам нужно сделать завтра
когда вы ложитесь спать все это уже в вашей системе

многие люди делают свою работу во сне
они не спят на самом деле...
их тело все еще в напряжении...видит сны про завтра
и внутренние часы...тик так...тик так...тик так...
все еще работают...
санньясины должны научиться
останавливать внутренние часы когда они спят

если вы можете заснуть глубже
вы войдете в сон без сновидений
еще один шаг ниже это турия
и еще один шаг ниже это самади
самади это самый глубокий слой сна...в пробуждение
если вы можете попасть в этот слой сна
вы будете настолько переполнены энергией
что она пробудит вас
вы понимаете ?

когда вы ляжете спать сегодня
забудьте про завтра
до того как вы заснете...посидите пять десять минут
и представьте что вы умерли
вы умерли...вас нет !

просто представьте что вы умерли
и люди несут ваше тело чтобы сжечь его

если вы будете делать это каждую ночь
постепенно ваш сон станет глубже...
гораздо глубже...

когда вы просыпаетесь утром
поймите что вы только что вышли
из глубокого состояния сна
вы были вне тела в состоянии не-ума
весь день вы пытаетесь медитировать
чтобы попасть в состояние не-ума
ночью во время сна...вы в состоянии не-ума
бесплатно ! никаких денег !

мы должны научиться уважать
и понимать тайны
глубину сна...о черной дыре...

как вы можете соскользнуть глубже в состояние черной дыры ?
она может открыться в состояние самади

когда вы просыпаетесь утром
вы только что вернулись из самади
постепенно привнесите его в свое тело
не вставайте и не бегите сразу куда-то...
позвольте ему войти в хару...
постепенно почувствуйте как оно будит вас...
постепенно привнесите это в ваше пробуждающееся сознание
путь вовне к просветлению тот же
что и путь внутрь в ум

каждую ночь вы проделываете путь от ума к не-уму
становясь одним целым со вселенной
потом просыпаясь
вы возвращаетесь в тело своей личности

если вы можете соединить это в одном цикле
вам не нужна медитация...



весь секрет медитации
в том как погрузить вас в глубокое расслабленное состояние
как привнести это состояние в тело ?
когда вы просыпаетесь утром...не начинайте сразу двигаться
медленно чувствуйте как это входит в вас...распространяется в вас
мягко вставайте с кровати
и двигайтесь как будто вы еще спите

так двигаюсь я
как будто я все еще сплю
если вы можете делать это в течение десяти пятнадцати
дней
вся ваша энергия изменится
мистическая энергия начнет обволакивать вас
она будет всюду вокруг вас
когда вы слишком внезапно сбрасываете сон
вы теряете трансоподобную энергию
спите глубоко...просыпайтесь утром
мягко приносите это в свои действия
будьте мягкими и постепенно объединяйте это
с вашей повседневной жизнью
вы понимаете ?

вы можете многому научиться посредством сна
тому чему вы не научитесь посредством дневной медитации
девяносто процентов я познал во сне
я спал шестнадцать...восемнадцать...двадцать часов
делать нечего
остаётся только спать

это единственная терапия которую они еще не начали продавать...
возьмите двадцать пять человек
оборудуйте хорошую спальню...и все засыпайте
и я засыпаю !

человеку который стал просветленным
нечего делать...
он во сне но пробужден
и двигается в этом состоянии...оно очень близко ко сну
поэтому я собираюсь начать проводить медитацию в темноте
все в темноте на протяжении целого дня
завтра я поговорю о темноте



эта тишина расширяет вас
теперь небо может войти
 тишина не знает границ...не знает стен
 только открытое небо
 безграничное...экстатичное

чем глубже тишина...тем больше расширение
это расширение и есть вы
эта тишина есть вы
 чем глубже ваша тишина тем вас больше
 не только вас...вы расширяетесь
 расширение это блаженство
 сужение это страдание
 тишина расширяет вас и все что вокруг вас
 тишина достигает вас и соединяется с вашим сокровенным ядром

весь поиск мистика
в том как растворить границы
в этом прекрасном существовании
как стать единым с природой
эти деревья...эти горы...это озеро
как растаять и слиться ?
как найти способ ?
самый простой способ упасть глубже в тишину
так вы ощутите единство
вы понимаете ? это так просто

глава

байкал 12 июня 2009



есть лишь один золотой ключик
пойти глубже в свое безмолвие
безмолвие открывает окна
оно открывает внутренний покой
глубокое доверие и глубокое слушание
вашего скрытого внутреннего сокровища
ваше скрытое сокровище безмолвно присутствует
язык тишины
это язык будд



сегодня был очень красивый день
вы все экспериментировали с медитациями на природе
помните...природа поддерживает
каждая танцующая волна озера
это чистое естественное состояние истины
звук озера это чистая истина
каждая молекула...каждая капля воды
волны этого озера резонируют с истиной
ваше тело на восемьдесят процентов состоит из воды
сидя возле этого озера вы делали надабраму
большая часть вашего внутреннего существа понимает этот звук
когда вы были в утробе матери
звук воды возможно был первым звуком
с которым вы познакомились
когда вы сидите возле озера
что-то в вас начинает танцевать в тишине



сегодня был очень красивый день
что-то растет в вас глубже
вы начинаете ощущать этот вкус
просто помните вкус
когда бы вы ни остались одни в тишине
it will certainly come for you



это определенно придет к вам
вы здесь только для того чтобы ощутить вкус
а потом вы свободны
идти глубже и глубже в ваше одиночество
помните вы не одиноки в тишине
быть одиноким это выражение негативно
одиночество это пик блаженства
в состоянии одиночества вы никогда не одиноки
все живо
камни...деревья и горы
едины с вами в этой тишине
никогда не бойтесь тишины
искусство медитативности в слушании
глубже и глубже и глубже
позвольте этой тишине укорениться в вашем существе
и распространиться распространиться распространиться
первый день...и все уже лежат плашмя...лежат !
прекрасно !
когда вы поймете неподвижность тогда моя работа будет сделана
я усыпляю людей
просто прекрасно !
ошо говорит...проснитесь...проснитесь !
я говорю...спите...спите !!
прекрасно

весь зал спит
это означает что вы пьяны экстазом
я так счастлив что все спят !
продолжайте спать...не вставайте
это глубокий сон

каждый нуждается в этом питании
спите
тот кто хочет лечь...ложитесь
те кто все еще продолжает быть дураком сидит и медитирует

просто ложитесь и засыпайте
когда тело становится тяжелым...полным сока
оно хочет лечь
это чувство тяжести очень очень красиво
ваше тело налитое тяжелое
вы хотите лечь и позволить этому осесть
очень красиво

теперь когда все лежат
позвольте телу стать еще более тяжелым
позвольте телу становиться тяжелее тяжелее и тяжелее
и пейте
скоро вы будете слышать меня как будто бы издалека
вы далеко
просто тоните

позвольте этому укорениться...идите глубже
чем глубже вы пойдете
тем тяжелее станет ваше тело
мой голос будет звучать подобно гулу

оставьте тело расслабленным...
отпустите его полностью
просто умрите
идите глубже
и чувствуйте все тонкие потоки
движущиеся в теле
чувствуйте в себе поток жизни
идите глубже
позвольте телу стать тяжелее...
расслабьте каждую часть вашего тела
все мускулы расслаблены

пейте эту тишину...



медленно я верну вас назад

мягко ощутите пальцы своих ног...пошевелите ими
медленно пошевелите пальцами на ногах
теперь почувствуйте свои стопы...постепенно чувствуйте свои стопы
медленно подвигайте стопами
чувствуйте свои икры...медленно пошевелите икрами

позвольте жизни медленно войти через стопы
постепенно привнесите жизнь в ноги
чувствуйте свои ноги изнутри...изнутри
медленно растяните свои ноги
растяните изнутри...растяните ноги

почувствуйте свой живот...
положите свои руки на живот
вдохните в живот...аааааааааа
вдыхайте и выдыхайте из живота
почувствуйте связь ваших стоп и живота

растяните свои ноги и соедините их с животом
просто почувствуйте связь с нижней частью вашего тела
живот стопы

стопы живот

растяните голени с каждой стороны

аааааааааа...

аааааааааа...

соедините стопы с животом и издайте мягкий звук

аааааааааа...

почувствуйте связь стоп и живота...издайте звук

аааааааааа...

зевайте хорошо !

чувствуйте как энергия двигается к вашей груди...
в ваш сердечный центр

положите свои руки на сердечный центр...
дышите в сердце...аахххх

возвращайтесь к стопам
идите к стопам...растяните стопы...
теперь чувствуйте живот
растяните энергию от стоп к животу и к сердцу
чувствуйте сердечный центр

вдохните в сердечный центр
издайте мягкий звук...аахххх
соедините живот с сердцем и с горлом...
медленно потянитесь руками
растяните руки...чувствуйте как энергия движется в руки
тянитесь...ааххх

растяните верхнюю часть тела
разогрейте верхнюю часть тела...ааахххх
положите свои руки на лоб
чувствуйте свой третий глаз
накройте свои глаза руками
чувствуйте живот вдыхайте и выдыхайте из живота
дышите животом
чувствуйте как нечто проходит через сердце
соедините это с горлом
двигайтесь к глазам

позвольте всему стать неподвижным
совершенно неподвижным
медленно поднесите руки к голове
к короне

почувствуйте что ваши стопы соединены с короной
чувствуйте стопы
дышите в живот
привнесите это в живот
привнесите это в сердце



дышите сердцем...горлом
третьим глазом...дотроньтесь до короны...
все становится неподвижным
с короны...снова спуститесь вниз

положите руки на глаза
медленно положите их на сердце
положите руки на грудь
просто чувствуйте грудь
медленно перенесите руки на живот
хааааа...
соедините живот и стопы
двигайте пальцами ваших ног вращайте стопы
медленно потянитесь всем телом и медленно сядьте
аахххх...

вы думали я позволю вам уснуть ?
вы не оплатили кемп сна !
это будет отдельный кемп...в следующем году !
сегодня первый раз...я так рад
пятьдесят шестьдесят спящих людей
это большой комплимент
прекрасно

теперь у вас есть практика для пробуждения
оставьте свои глаза закрытыми утром
чувствуйте пальцы своих ног
они так далеко
осознавайте свои пальцы на ногах
чувствуйте стопы...икры...колени...бедра
постепенно принесите энергию в сердце
через руки...к кончикам пальцев
остальная энергия поднимется вверх

когда вы просыпаетесь утром
сначала переместите свое сознание в стопы
начните с пальцев ног
уделите этому около двадцати минут
постепенно разогрейте тело и возвратитесь
в этом состоит весь процесс
изучения как течь осознанно от головы до пальцев ног

если вы можете соединить то что там с тем что здесь
вы станете колонной света
все ваши световые каналы будут хорошо проводить поток
утро это прекрасное время
потому что ваше тело расслабленно открыто и чувствительно
оно только что вышло из глубокого расслабленного сна...самое время
пробудите тело нежно нежно

помните что вы привносите жизнь в свое тело

это ваш храм

ваше тело не робот...не машина

просто уделите пятнадцать двадцать минут чтобы пробудиться

делайте это в течение двадцати дней

я говорю вам...вся ваша жизнь трансформируется

вам не нужно будет ничего делать

то как вы просыпаетесь утром

станет вашим образцом поведения на протяжении всего дня

весь ваш день зависит от утра

от того как вы себя пробудите

будьте чувствительны к своему внутреннему существу...

разбудите свое тело

если вы можете сделать это

вам не нужна никакая медитация

вчера я говорил вам о том как засыпать

с головы медленно медленно опустите энергию вниз

вниз вниз вниз к ногам

прежде чем заснуть...пятнадцать минут

и когда вы проснетесь...пятнадцать минут
плюс семь восемь часов сна
и у вас есть девять часов осознанности !

если вы засыпаете осознанно

всю ночь поток будет течь в вашем теле

медленно разбудите свое тело

и больше половины дела сделано...это огромная работа

оставшаяся половина это ваш день

если вы можете следовать этим приемам перед сном

и после пробуждения

вы увидите себя и рассмеетесь

весь ваш день станет таким чувствительным и красивым

это просто способ жизни

поскольку не существует такой вещи как медитация

если вы не можете жить медитативно
из-за давления снаружи
из-за того что вам нужно вести машину
вам нужно идти в офис
слушать своего босса
тогда просто знайте...
ночь ваша !
никакого босса
и это половина вашей жизни !
если вы разумны вы поймете
о чем я говорю
санньясин разумен
это разумный путь
увидьте красоту !
вы отсутствуете во сне
ваше тело едино с природой
вы едины с существованием
это великолепное время



сегодня вы сами это проделали
теперь вы все мастера
идите глубже в это
это сделает ваш сон глубже
вы выйдете из него такими свежими
что у вас появится лишняя энергия
для медитативности в течение дня

медитативности нужна переполняющая энергия
откуда придет переполняющая энергия ?
вы можете почерпнуть ее только из сна
вы понимаете ?

просветление это взрыв абсолютного здоровья

в вас так много здоровья

в вас так много отдохнувшей энергии

что она взрывается в свет...это целостность
неделание...делание

сон...пробуждение

день...ночь

станьте хозяином своей ночи
в ночи есть нечто прекрасное
вы в гармонии с существованием
она может стать вашим озером энергии...это очень живая энергия
сегодня это произошло спонтанно все заснули
мы не думали что вы все заснете

я поговорю сегодня о другой стороне сна
черная дыра

если вы понимаете слово истина
она есть в вас она бессмертна
она была всегда...и всегда будет

вы не можете уничтожить ее...вы не можете создать ее
вы не можете ее измерить...вы не можете ее взвесить

она повсюду...но вы не можете ее увидеть
у нее нет вкуса...нет аромата...нет плотности
вы не можете попробовать ее на вкус...вы не можете дотронуться до нее
вы не можете уничтожить ее...вы не можете создать ее
она не может быть устранена...она невидима но она присутствует
мы называем ее вездесущей...всемогущей...всезнающей

мы ищем это мистическое явление

если вы посмотрите внимательно
она есть она является черной дырой

вы не можете измерить ее

можете ли вы измерить черную дыру...расстояние ?

можете ли вы взвесить ее ? можете ли вы убить ее ?

можете ли вы создать ее ?

все приходит...из нее...это полный покой

нет вкуса...нет осязания...нет запаха...

нет звука...

что-то в вас присутствует

но вы не можете узнать об этом...

это черная дыра в вас

она называется харой

это центр вашей жизни

она распространяется на все что вы видите

она подобна перу такая мягкая

она настолько мягкая что может проникнуть всюду

когда вы упадете в эту темноту

это станет первым опытом самади...

то что вы называете темной ночью души

на самом деле взрыв света !

когда мистики говорят

что они всюду видят свет свет свет

столько света

они имеют в виду что

вам нужна темнота чтобы увидеть свет



падая в черную дыру
все что вы можете видеть это свет
больше нет темноты
все вокруг нее взрывается в свете
вы видите как работает фотоаппарат
черная дыра ловит свет и вы видите изображение
все что вы видите здесь это изображения
отраженные неестественным светом...солнечный свет отражает вас
он не может показать невидимое

поймите черную дыру
центр вашего глаза черный...другой вид черного
поэтому он видит...

очень редко мистик говорит о том что такое истина
черное непознаваемо
вы можете упасть в него и увидеть изнутри
но вы не можете познать
это предельно непознаваемое
величайшая тайна в вас...

чем сильнее оно становится тем больше света притягивает
просветленное существо не что иное как черная дыра
к нему притягивается большой объем света
как к магниту...

то что вы ощущаете в просветленном человеке
это не его личность
но его присутствие которое парит прямо над ним

это бессмертное существо...то что я называю черной дырой
просто поймите этот вкус
он очень мягок
как будто миллионы перьев мягко ласкают вас
однажды вы все в нее провалитесь
это предел вашего существа



просто познакомьтесь с ним
вы узнаете многое
это нельзя воспринять иначе
попробуйте прочесть мою книгу
я оставил много ключей к тому что со мной случилось
когда я упал в черную дыру
в состояние самади
просто чтение и немного понимания
и что-то в вас пробудится
вы получите этот вкус
он заденет вас



я здесь только для того чтобы вас задеть
я знаю что вы разумны
я знаю что ваше внутреннее существо уже знает это
оно знает...оно найдет... !!
этот вкус запомнится вам
вы вспомните свое просветленное состояние
помните черную дыру...никогда не бойтесь ее
в черной дыре новый свет
он электрический серебряно-голубой
это необычайно сильный разворачивающийся
мерцающий свет

не бойтесь когда вы найдете черную дыру
это ваш глубочайший центр
когда вы засыпаете ночью
вы можете вспомнить то что я вам сказал сейчас
просто этот вкус
ночью проще всего потому что вы в темноте
не бойтесь темноты
чем больше темноты будет вокруг вас...
тем больше света вы увидите



вы не можете писать на доске черным мелом
для черной доски вам нужен белый мел
само переживание света означает
что вы в черной дыре
это созидающая утроба в вас
она всегда была здесь
ничто не может ее уничтожить
вы понимаете ?

поэтому когда вы ложитесь спать ночью
помните это мягкое ощущение
подобно миллиону перьев
ласкающих вас...мягкие...чувствительные
падайте в него...аааааа
вы получите такой отдых !
такой глубокий отдых
аааааа !

вы расширитесь
каждая ваша часть расширится
это главный ключ

спасибо мадури за твой перевод
она застыла подобно статуе
я не знаю как она еще говорит
вы все должны ее поблагодарить
потому что ее нет...но все же она говорит
спасибо мадури !
спасибо всем за то что вы здесь...

спасибо за то что ты пригласила меня пушпа
я буду приезжать снова и снова
мы будем танцевать вместе
это всего лишь наша первая встреча
постепенно я поймаю вас



я очень мягкий человек
те кто знаком со мной
знают что я очень мягкий очень нежный
я не тороплюсь...это внутреннее путешествие
человеку нужно понять...для внутреннего роста требуется время
рост это половина дела...другая половина в том чтобы впитывать
вам потребуется время чтобы впитать...вы человеческие существа
я даю вам время и воспринимающее пространство
чтобы вы впитали
чтобы вы остались наедине с этим

на самом деле когда меня нет
тогда у людей есть время чтобы впитать
когда я здесь...я такое тяжелое присутствие
у вас нет времени для себя
поэтому я оставляю людей наедине с собой
чтобы вы могли впитать
будьте мягкими к себе
эти три дня
вы не можете представить насколько они глубоки
эти тонкие связи
всего лишь несколько встреч...и безбрежное небо
вам нужно время

вы все были очень красивы
у вас у всех была смелость впитать

последнее что я хочу сказать сегодня
есть три типа людей
первый тип это студент
ему нужен хороший учитель или терапевт
он студент...ему нужно научиться нескольким вещам

второй тип...есть ученики
им нужен мастер
им нужно разучиться нескольким вещам
им нужно научиться как падать в состояния медитации

придя к мастеру человек может ощутить присутствие медитативных состояний
и он может забыть о том что он знал многими способами



и есть третий тип...это преданный
преданному никто не нужен
только присутствие мастера
для преданного достаточно бессловесного тихого
присутствия
преданный даже не хочет учиться
он просто хочет утонуть
и исчезнуть в состоянии любви
для преданного достаточно
одного лишь присутствия мастера
и безмолвно происходит слияние
все это о любви
для преданного не существует поиска
ничего искать
он просто исчезает в любви
и это самый глубокий путь...
это то как я нашел
или лучше сказать...как я потерял себя
я полностью потерялся...в любви к своему мастеру

я ничего не искал
просто полюбил его
не имело значения где он был
это настолько огромное океаническое сознание
я растворился а то что осталось это любовь
я ничего не изучал

мне нечему было разучиваться
я очень ленивый человек...я выбрал самый простой путь
просто влюбиться любовь знает куда ей идти
любовь не может пойти в неправильном направлении
влюбившись в мастера вы не сможете ошибиться

у нее нет условий...это чистая безусловная любовь
она присутствует для всех кто может чувствовать и понимать
он здесь для вас

есть более легкие пути
станьте ленивыми и вы узнаете
найдите способ потеряться и вы увидите путь...
я даже не искал пути
зачем я должен был его искать ?
мой мастер знает путь...

просто становитесь все легче и легче и он поднимет вас
благодаря сдаче и растворению...человек отбрасывает свое эго
человек становится пустым пропускающим
и он найдет путь к вам

если у кого-то есть вопросы...пожалуйста...

вопрос *дорогой раджниш...у меня сложный вопрос...
однажды я заглянул в глаза черной дыре
у нее был только один вопрос
готов ли ты умереть ? готов ли ты перестать
существовать ?
это было похоже на настоящую смерть
и не было возможности предсказать
останешься ли ты живым после...
не мог бы ты рассказать об этом...пожалуйста ?*

все верно
это смерть !

абсолютная смерть
я не буду лгать насчет этого
тотальная смерть !
она настолько всепоглощающая...ничто не сравнится с этой смертью
это величайшая смерть из возможных
и она может быть последней
нет никакой гарантии что ты вернешься
нет никакой гарантии
если ты хочешь рискнуть
если ты можешь поставить на кон
тогда что бы ни произошло все отлично

когда она встанет перед тобой...ты будешь знать что это смерть
не возникнет недопонимания
не будет двух вариантов
это однозначно смерть
не пытайся даже играть со словами...что это почти смерть
это предельная смерть !

я снова скажу
нет уверенности что ты вернешься
это тоже однозначно !
если ты можешь впитать и идти без страха
тогда что бы ни случилось...ок
если я вернусь очень хорошо
если я не вернусь...очень хорошо
это единственный путь

если ты не вернешься...что с того ?
ты в любом случае уйдешь
окно открылось...это великая возможность
это твое бессмертие
ты можешь не найти свое тело снова
ну и что ?
бесстрашие есть бессмертие
просто иди в это без страха



и ты будешь вознагражден
существование награждает воинов
если ты можешь просто пойти в черную дыру
без страха
она испугается тебя
она наградит тебя и уверит что ты
останешься жив
что-то вернет тебя назад
ты станешь таким ценным существом !

когда ты войдешь в нее
все твое существо будет резонировать с новой силой
все твое существо трансформируется
ты поймешь что такое бодхидхарма
этот человек не может умереть...что бы ни случилось...
он не может умереть
сделай ставку...ты великий игрок...сыграй !
что-то в существовании хочет чтобы ты жил
может быть это всего один процент
но такие люди настолько редки
что один процент больше чем вся вселенная

я познал то о чем ты говоришь
это была ужасная ночь
я дрожал...меня трясло...колотило
каждая частица моего существа была наэлектризована
волосы стояли дыбом
все мое тело источало пот
я даже не могу подобрать слов
это было настолько устрашающе
вся земля подо мной
просто растворилась в черном
мне было не за что уцепиться
когда бы я ни говорил об этом
всегда что-то исходит из меня...



встреча мистической розы

эта невинность
глубокая тишина
несущая прекрасную невинность
это ваше сокровище...в тишине
как раствориться в невинной тишине ?
слово настолько красиво
невинность

не затронутая умом...знаниями...обучением
эта невинность несет в себе мистика
вы можете посмотреть в голубые глаза ребенка
и вы увидите в них незагрязненное естество
которое переполнено энергией
которое переполнено любовью
которое переполнено изумлением
это и есть жизнь...это состояние изумления
чистая невинность

она ничего не знает
ей не надо ничего знать
она несет в себе текущую жизнь...
присутствующую
присутствие жизни...

изобилие жизни пребывает в вас
растворяет все вопросы...
ребенок невинен...полон жизни...он кипит
так прекрасна его невинность !
вы можете видеть красоту и грацию в нем
их воплощение

глава

байкал 13 июня 2009



ищите тишину вне знаний
всего лишь простое понимание
и вы свободны от тяжелой ноши
знание и обучение это такая тяжелая ноша
для того чтобы жить человеку ничего не нужно
чистая невинность и тишина
сердце мягко танцующее с существованием
жизнь настолько проста

жизнь настолько проста !

можете ли вы управлять своим дыханием ?
можете ли вы управлять своим сердцебиением ?
чем вы можете управлять ?
что-то управляет всем за вас

человек думает что он знает все !

он даже не знает как бьется его сердце
он не знает красоту своей невинности
когда вы станете мудрыми вы поймете
эта невинность есть сокровище которое вы ищите
ваше глубочайшее сокровище

празднующее свою жизнь
живущее тотально с благодарностью
не ожидающее ничего в ответ
у вас уже есть такой огромный дар
можете ли вы создать жизнь ?

все ваше знание не оправдало себя
это просто мусор
жизнь гораздо обширнее чем ваш ум

ваш ум это независимые единицы знания
которые были получены вами снаружи
вся ложь которую вы собрали
от людей незнающих

ваш ум это упаковка с разными видами обусловленности
данными вам другими обществом
но все же вы цепляетесь за них как будто они по-настоящему ценны
ваше истинное сокровище в вашей невинности
она исцелит вас...она напичкает вас
она покажет вам секреты вашего внутреннего существа
и способ чтобы достичь этого прост
наблюдайте...чувствуйте...впитывайте...живите

другой способ который я уже объяснял
состоит в том чтобы собрать всю неподвижность
и постепенно...довести энергии до пика
в празднование в тотальный танец
вы придете к этой оргазмичной остановке
и вы почувствуете то чем вы действительно являетесь

вы оргазмичная тотальность
такова ваша изобильная истинная природа
просто почувствовать ее вкус
и этого более чем достаточно

за один раз вам дается всего лишь один миг
так испейте его тотально !
отведайте его тотальность !
одна капля этого нектара
может наполнить все ваше существо
определенным состоянием покоя
определенным внутренним знанием
да...это оно...да...это оно
да да да
всего лишь один этот вкус
и вы будете праздновать

вы понимаете это простое послание ?



ничего не меняйте в себе
не ищите большего объема знаний
больше обучения
просто ищите вертикальные трансформирующие состояния
эти состояния...медитативные состояния
изучите язык внутреннего
испробуйте его...поймите его и проживите его
вам не нужно ничему учиться
вам нужно прожить все



проживание отличается от обучения
проживание это проживание...сидя возле реки
вы проживаете гармонию с прекрасной рекой
просто танцуя на ветру...
и бриз этого озера проходит сквозь вас
жизнь настолько экстатична !



это те самые моменты которые вам нужно запечатлеть
поэтому мы не медитируем в закрытых залах
я хочу чтобы вы были едины с природой
с деревьями небом ветром
чтобы вы почувствовали из чего вы состоите

вы не отдельная ячейка офиса
вы существо которое распространяется на все это
прекрасное существование !
когда у вас будет возможность
просто сядьте у реки
услышите звук
и вы ощутите реку в вас
чистую незамутненную

я люблю водоемы
потому что восемьдесят процентов вашего тела это вода
между вами и рекой
возникнет определенная синхронность



все мистики сидели либо возле реки либо под деревом
в чем секрет ? почему они искали природные места ?
почему они уходили в гималаи ?
они искали не гималаи
они искали широкую перспективу природы
поскольку природа вашего существа подобна ему
ваше существо это безграничное переживание
чистой невинной природы

такое же прекрасное как это бескрайнее озеро байкал
как эти горы...как эти сосны
такова сама ваша природа
каждый раз когда у вас появляется возможность
идите туда где есть природа
и один час на природе станет для вас достаточно опьяняющим
благодаря вашему внутреннему поиску...благодаря вашей внутренней жажде

ищите свое естественное я
и это простые способы...в них нет ничего сложного
не ходите на семинары на занятия не слушайте беседы учения
зачем наполнять себя еще большим мусором ?
лучше будьте глупыми...не знайте ничего...но умейте праздновать !
этот способ лучше

тихая невинность...слияние с природой
могу ли я сделать это послание еще проще ?
если вы можете понять то что я пытаюсь передать вам...
каждый сидящий здесь
сам по себе мастер

родите себя
не собирайте ментальный мусор
в тишине просто будьте...
найдите наиболее красивое место среду
где вы сможете танцевать с собственной внутренней природой
вам всем так повезло
что у вас есть настолько прекрасное озеро байкал



я уеду завтра или послезавтра
но вы здесь
эти несколько моментов которые мы разделили вместе с вами
пусть они станут простым вдохновением

мне нечего дать вам
все что я дам это просто мусор
сокровище в вас
почему я должен вам что-то давать ?
вы думайте у меня есть что-то особенное что я могу дать вам ?
никогда не умаляйте себя
живите тотально и вы освободитесь
в вас есть каждая частица этого поскольку вы живые будды
и вы заслужили это...вы все это заслужили
таково ваше право от рождения...потребуйте его !
все в ваших руках и вам не придется делать много вещей
просто живите разумно живите тотально
я хочу напомнить вам что завтра несколько новых красивых существ света
собираются нырнуть в новое приключение
приключение санньясы !

кто может остаться...попытайтесь остаться...
у вас может быть уже есть санньяса
но приветствие новых людей это также воспоминание о вашей собственной санньясе

получайте санньясу каждый день
каждое утро вы моетесь
санньяса подобна умыванию
чистый свет...чистое воспоминание
вашего внутреннего путешествия...вашего внутреннего сокровища
момент санньясы это всегда особый момент
это одно из величайших приключений
которое только возможно
оно лишь для редких удачливых существ
это величайшее сокровище !
в мире больше нет ничего подобного этому
вы можете полететь на луну...вы можете забраться на эверест
но какова польза во всем этом если вы не пошли внутрь ?
кто вы ?

вы даже не знаете себя !
путешествуете на луну на эверест ?
но не можете нырнуть на шесть футов внутрь своего собственного существа
санньяса одно из самых непостижимых приключений
нам так повезло что наш возлюбленный мастер ошо
не создал никаких условий
его санньяса совершенно безусловна
отсутствие условий это полное принятие вас такими как вы есть

в прошлом санньяса требовала от вас сто одну вещь
оставьте мир...оставьте свою семью
десять лет аскетизма !

от вас требовали сто одну неестественную вещь

странно санньясу не предлагали женщинам
ошо...наш возлюбленный мастер...открыл двери
новое небо открылось
в нем приветствуют всех !

на самом деле санньясу принимает больше женщин чем мужчин !
их лишили истины...свободы...празднования
а женщины создают жизнь !

ошо предложил санньясу безусловно
с полным принятием вас такими как вы есть
это величайшее сострадание которое мастер мог предложить
завтра во время санньясы...я тоже буду отсутствовать...
я никогда ничего не даю...и особенно если говорить о санньясе
во время санньясы я отсутствую настолько насколько это возможно
я надеюсь что даже тени моей здесь не будет
я всегда готовлюсь чтобы в пространстве не осталось
ни малейшей частицы моего мусора
чтобы позволить его свету пролиться на вас
передать вам его благословение

я делаю все меньше меньше и меньше
чем больше я делаю...тем больше я присутствую
чем меньше я делаю...тем больше меня...нет
я ничего не делаю
не думайте что я буду делать то делать это
делание подойдет для групп-лидеров и терапевтов
они могут вас научить многому
они наполнят вас своими знаниями
потому что это все что у них есть
это единственный способ как они могут доказать что они знают
единственное что у них есть это знание

я ничего не знаю
и я пребываю в блаженстве оттого что я ничего не знаю
почему я должен знать ?
каждая травинка
река и горы
живут спонтанно
никто не пытается сделать что-то
просто представьте если бы горы пытались сделать что-нибудь
бегали бы туда...сюда...смешно !
это был бы такой анекдот

но так выглядят человеческие существа
бегают туда...сюда
такие беспокойные
неукорененные...постоянно спешат...выглядят очень занятыми
человек должен выглядеть занятым
он открывает журнал...открывает газету...чтобы выглядеть занятым
несет свой портфель...одевает галстук
люди будут уважать его...ради других
он выглядит занятым и ведет себя глупо !

просто будьте идиотами
научитесь искусству неделания
делайте но оставайтесь настолько тихими
в том что вы делаете...и внутри вас останется неделание

искусство неделания не означает
просто сидеть и ничего не делать
все что вы делаете
если вы можете нести в себе покой и тишину
если ваше живое сознание присутствует в ваших действиях
это и есть делание вне делания
вы можете увидеть разницу...это живой жест
вы понимаете ?
неделание...в то же время делание

вам не нужны галстук и портфель
тот кто уезжает завтра отмените свои встречи
на самом деле нет никаких дел !
если нечего делать...сядьте возле реки завтра...
вы пробыли здесь до настоящего момента
просто наслаждайтесь сидением возле реки и забудьте даже о медитации
вы вернетесь...у вас будет так много работы...она никогда не закончится !
вместо нее я бы предложил вам...побудьте здесь завтра
празднуйте то что прибыли новые люди

на байкале такие красивые люди...я приеду снова !
я уже планирую когда мне приехать снова
обычно я не строю планов но все же я планирую вернуться
меня тянет вернуться...вы притягиваете меня и я буду здесь !

это одно из самых красивых мест на земле из тех что я видел
воздух настолько чист...настолько сладок
все мое существо стало сладким здесь
воздух настолько чист
и в нем есть острота
жизненность пронизывает этот воздух
он настолько омолаживающий

у кого-то есть вопросы ?
пожалуйста...

вопрос *во время медитации я почувствовал как кто-то коснулся меня
но рядом никого не было
был момент когда я почувствовал отсутствие тела
я просто наблюдал
ощущение того что кто-то коснулся меня было очень реальным*

у меня нет ответа на это
но звучит очень убедительно
оставь эту тайну живой
это красивая тайна
что коснулось тебя ?
что есть ты ? что есть существо ?
но сам факт что что-то коснулось тебя
есть тайна
я бы праздновал это переживание !



так много вещей касается тебя
когда ты проходишь мимо кого-то
кто-то касается тебя
теперь ты становишься чувствительным
это сокровище
это награда за твою чувствительность
я собирался сегодня рассказать о деревьях
и ты напомнил мне о деревьях...
да что-то коснулось тебя
итак это позитивное переживание
и это новая тайна
просто наслаждайся !

почему я так настаиваю на деревьях ?
вокруг каждого дерева есть голубая аура
вы в точности такие же как деревья
семя...корни...ствол...ветви...цветы...
некоторым деревьям от двухсот до пятисот лет
однажды семя должно раскрыться
и корни уйдут в землю
и чем глубже они уйдут
тем выше вырастет дерево
если дерево высотой в сто футов
корни должны быть еще глубже
если дерево раскидистое
корни должны распространиться еще шире
когда вы видите дерево
вы видите корни в зеркальном отражении
так они поддерживают дерево
смотреть на дерево значит получать огромный урок
одно из величайших открытий мистика...
каждый мистик...когда они подходят к этому взрыву
внезапно дерево притягивает их к себе

что дерево может сделать с вами ?
если вы просто приложите позвоночник к основанию дерева
оно выровняет вашу энергию...корни и небо
что-то вытягивает энергию из земли вверх
и что-то обрушивается вниз
у энергии дерева тяга противоположная притяжению земли
чем выше оно вырастает тем глубже его корни

если дерево весит пять или шесть тонн
можете ли вы представить себе какая сила
содержится в их корнях
толкать пять тонн веса в небо ?
какая сила и глубина укорененности !
эта потрясающая сила в основании дерева
может толкать дерево вверх...

у дерева есть свой секрет
оно питается углекислым газом
и выделяет кислород
чтобы увеличить жизнеспособность вашего тела
и напитать его кислородом
вам нужно огромное количество кислорода

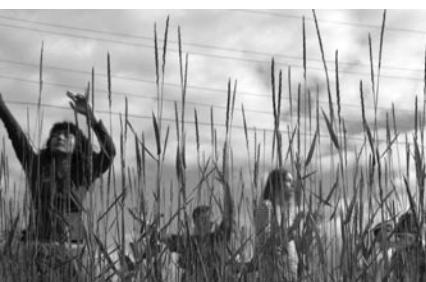
если вы мягко прикоснетесь спиной...к дереву
дерево начнет всасывать...всасывать...всасывать весь ваш углекислый газ !
из каждой поры оно высасывает углекислый газ
и закачивает в нее кислород...вы еда для дерева !

накопленный жир в теле
это сосредоточение углекислого газа...он подобен слою
углекислый газ и кислород
должны быть сбалансированы в теле
поймите что кислород подходит для горения...для огня
но не для воспламенения
дерево дает голубое пламя...оно называется праной
в вашем теле появляется больше праны...достаточно кислорода
вы создаете огонь и теряете вес

деревья дают вам огромное количество кислорода
и вытягивают углекислый газ
так они создают нейтральность в вашем теле
если вы можете приложить ваш пупок к дереву
когда вы выдохнете
дерево легко вытянет углекислый газ...и оно же даст вам кислород
но также оно даст вам мистическую голубую энергию
оно также вдохнет голубой свет праны в ваш пупок
он войдет в вас так как входит река

есть отрицательные ионы...они переносят...прану
вокруг каждого дерева по крайней мере три пять метров
голубого света
это и есть прана

прана собирается вокруг дерева и висит подобно облаку
вы просто входите в его пространство
сядьте рядом с деревом...сядьте в удобной позе...и расслабляйтесь
оно наполнит вас праной
вдохнет кислород...и высосет углекислый газ



вы не можете жить долго с лишним весом
дело не в том как много или как мало вы съедаете
дело в балансе кислорода и углекислого газа
голубой свет который вам нужен это прана...

вокруг каждого дерева есть голубое пламя
оно может оживить эфирное тело которое окружает вас
если вы сядете возле дерева вскоре ваше эфирное тело станет больше...
оно отвечает за здоровье...
оно защищает тело от болезней...
в деревьях скрыто множество секретов

найдите удобное место чтобы сесть под деревом
мне не нравится делать медитации в залах
поскольку в них недостаточно кислорода то есть потока праны...
если вы делаете упражнения в закрытых залах или комнатах
ваши мускулы вскоре начнут сжиматься в спазмах
если вы ходите в гимнастический зал и тренируете мускулы
вам потребуется достаточное количество кислорода
если кислорода будет недостаточно
в вашем теле возникнут судороги

если вы делаете медитацию под деревом в течение одного часа
это равно двадцати дням медитации в зале
иногда даже больше !

женщины обычно набирают лишний вес в нижней части тела
потому что они более укоренены
мужчины набирают лишний вес в верхней части тела в области груди
потому что они более ориентированы на деятельность...

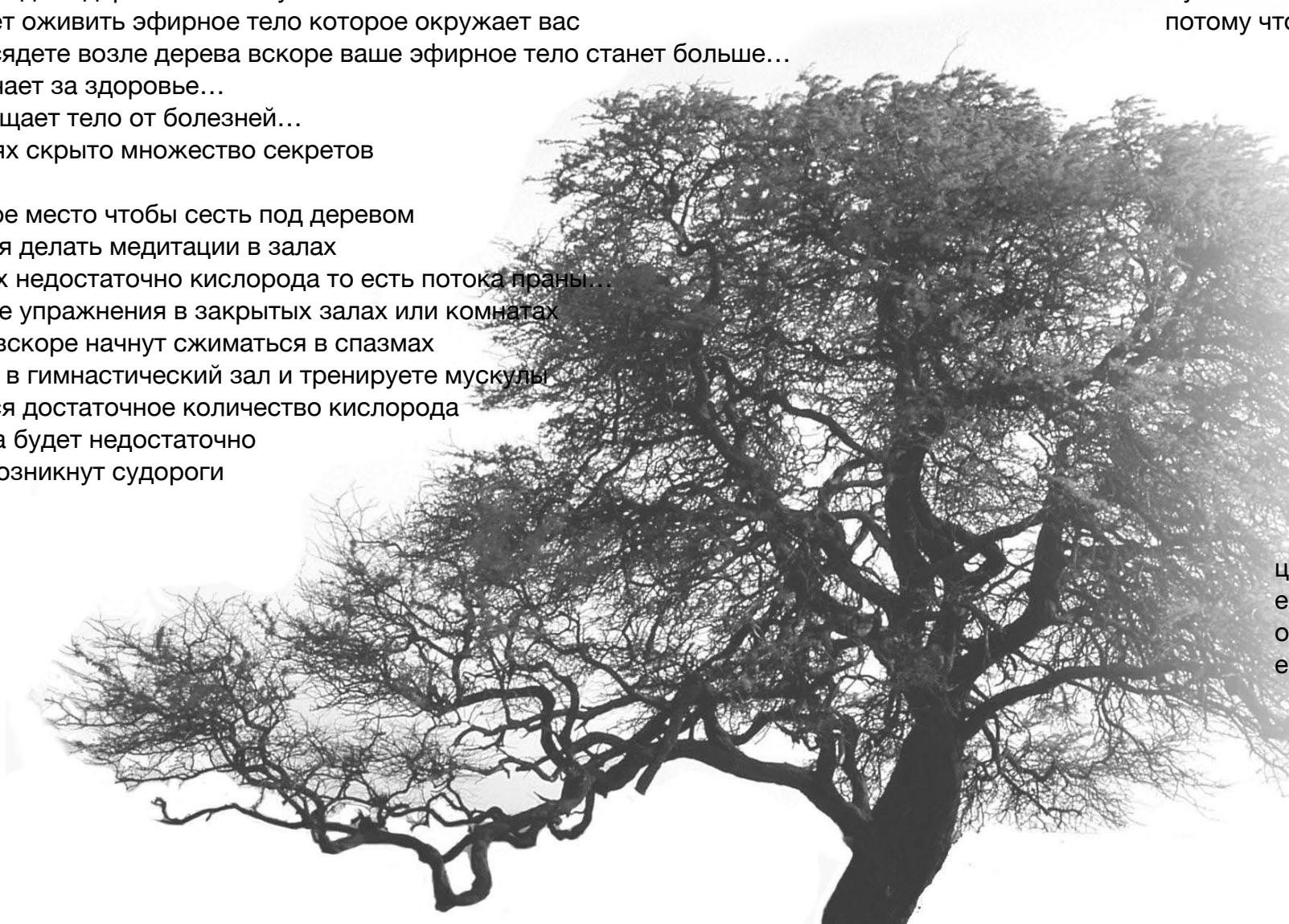
для женщины будет лучше всего
подойти и обнять дерево
прислонить живот к дереву
медленно выдохнуть
мягко выдохнуть...

пять...десять...пятнадцать минут

вы почувствуете головокружение
почему вы чувствуете головокружение ?
потому что ваше тело не привыкло
к такому количеству кислорода
внезапно количество кислорода
и углекислого газа изменилось
поэтому вы почувствовали головокружение
и возможно головную боль
когда это произойдет просто обнимите дерево

центр ваших ладоней соединен с вашим третьим глазом
если вы просто держите ладони на дереве
оно приводит к балансу третий глаз
если вы ляжете и положите ступни на дерево

в основаниях ваших стоп...есть корень
он соединен с харой
два корня...в ступнях...соединенных с харой
два корня...в ладонях...соединенных с третьим глазом



чтобы потерять вес в нижней части тела...жир
поднимите и положите ноги на дерево
оно сожжет жир в нижней части тела
попробуйте эти мягкие техники
ключ в том чтобы оставаться очень мягким рядом с деревом
настолько мягким насколько это возможно
так чтобы позволить потоку праны войти в каждую пору вашего тела

если вы будете сидеть у дерева в течение часа
все ваше тело наполнится голубым светом
это естественный дар дерева
дерево дает вам голубой свет...прану
этот голубой свет создаст в вас огонь
кислород прана огонь

я всегда говорю что дерево это величайший мастер
потому что помните
ему двести пятьсот шестьсот лет
его просветление уже произошло
семя взорвалось корни в земле ствол в небе
ветви и цветы и фрукты
дерево уже просветленный мастер
и предлагает человеческим существам идеальный баланс
потому что вам нужен кислород а ему нужен углекислый газ
идеальная дружба
кроме того женщины любят деревья

я не вижу чтобы санньясины сидели под деревьями
это очень странно
в деревьях скрыт один из величайших секретов медитации
здесь самое подходящее место для нее из всех возможных
подойдите ближе к большому дереву расслабьтесь и сядьте под ним
и энергия начнет вытягиваться вверх по позвоночнику
дерево поднимает двадцать тонн десять тонн веса

в вас всего пятьдесят шестьдесят килограмм
это ничто
вы подобны маленькой палочке для него
если вы прислоните свою спину к дереву
оно выпрямит вверх вашу спину
и энергия потечет вверх
оно избавит вас от углекислого газа даст вам прану даст вам кислород

дерево это мастер
я никогда не встречал
ни одного просветленного существа
который бы не сидел под деревом

но я видел санньясинов ошо
они не сидят под деревьями
они не делают медитации на природе
всегда в залах я не знаю почему они выбирают залы
может быть они хотят защищенности безопасности

будьте дикими
все медитации на природе
найдите дерево
найдите водоем
и медитируйте там

вопрос почему ты ходишь так медленно ?

ага !
я дам тебе несколько ключей
ум двигается в этом направлении...горизонтально
не-ум двигается в другом направлении...вертикально





чем глубже ваши корни тем глубже ваша неподвижность
и кундалини открывается
вы должны следовать вертикальному потоку
открытая кундалини движется очень медленно
она движется в определенном замедленном темпе
замедленный темп это волна кундалини
когда седьмой центр открывается
все тело становится вертикальной колонной света
и вы не можете двигаться быстро...это естественно...
река течет в этом направлении
когда вы станете просветленным
вы будете ходить медленно
в состоянии вертикального латихана
все мгновения станут осознанными
они будут извлекаться из глубинных точек
и распространяться вовне

ваше тело это длинная колонна света
одно дыхание соединяет стопы и высокое небо
вы понимаете ?
вы можете наблюдать как я хожу
я хожу как будто бы я параллелен земле
я не хожу вверх и вниз
потому что я использую сушумну вертикальную колонну
чтобы двигать телом
но это хорошее наблюдение
люди которые постигли такой способ ходьбы...они как будто идут по воде
хорошо что ты заметил

тот кто делал со мной випассану
сразу поймет
он поймет язык тела
ты сам упадешь в это
ты совершенен...в тебе есть эта способность
она очевидна



может поэтому возник вопрос
ты поймешь это как живое явление
это придет

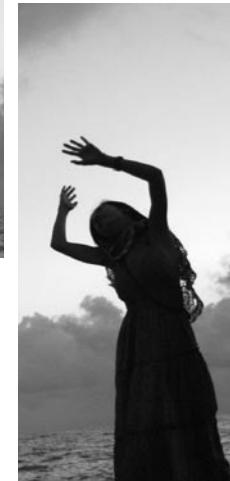
еще вопросы ?

вопрос *на протяжении долгого времени но мне никогда не было
так тяжело как в эти дни...
время кажется очень долгим
в медитациях...
они очень утомительны но такого никогда не было*

тебе нужно копнуть глубже
я наблюдал многих людей которые делают разные медитации ошо
на протяжении двадцати пяти лет без какого-либо понимания
я смотрел как они делают кундалини
никто из них не делает кундалини
они даже не поняли ее
они просто делают физическое упражнение
и бегут дальше

и чем больше они делают
тем меньше у них шансов понять ее
потому что теперь она стала механической...на автомате
все что делается механически автоматически очень легко
вам даже не надо думать об этом

тебе нужно копать глубже и глубже
кажется что стало труднее
особенно со мной это трудно
потому что я держу людей вот так
и я заставляю их трястись вот так





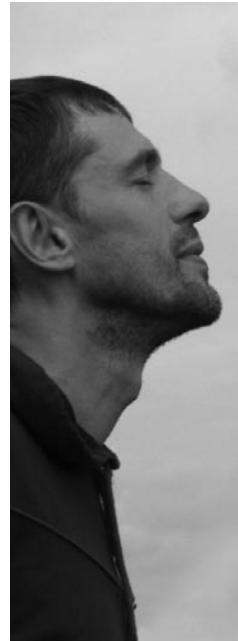
ты можешь не думать о том что я держу тебя
 что я просто нахожусь где-то там
 но я держу тебя вот так
 очень тяжело
 со мной очень тяжело
 тебе надо либо сделать шаг вперед либо сдаться
 ты только начал
 попробайся делать это в течение месяца
 ты взорвешься

семь дней со мной ты не переживешь
 невозможно
 у меня такая хватка
 ты должен будешь убежать либо ты должен будешь умереть
 я такой
 я не хочу чтобы медитации стали механичными

если ты будешь двигаться медитативно после медитации
 тогда ты поймашь внутреннюю нить
 внутреннее послание это живой ответ
 медитации это просто техники
 чтобы позволить тебе отбросить медитации
 медитации существуют не для того чтобы ты их делал
 они для того чтобы ты пил внутреннюю тишину
 и жил осознанно

со мной многие люди становятся несчастными и впадают в депрессию
 на самом деле это хороший признак потому что теперь они могут видеть промежуток
 боже мой...я делал это двадцать лет...

многие говорили мне что они делали кундалини двадцать лет
 но они не могут ходить как я
 и не могут так трястись
 поэтому они либо бросают либо злятся
 либо они решают что я идиот



я здесь не для того чтобы сделать все упростить для тебя
 моя работа в другом
 если тебе нужно чтобы кто-то пожалел тебя
 говорил тебе очень хорошо очень хорошо
 нет...я говорю очень хорошо но иди глубже
 есть множество слоев
 если ты найдешь их
 тогда тебе не нужно делать никакие медитации
 если ты все еще делаешь их значит ты еще не нашел
 или они не нашли тебя

мне нравится твой вопрос
 я наблюдал за тобой
 в тебе есть смелость
 собери всю свою смелость и иди глубже.. иди глубже
 это нужно тебе а не мне
 и да медитации со мной трудны
 поэтому будь благодарен что я показываю тебе
 что есть нечто большее
 ок ?

у тебя есть потенциал
 в тебе есть упрямство
 если ты хочешь сделать что-то ты сделаешь это
 тебя нужно убедить что здесь есть что-то
 ты очень упрям
 поэтому я избегал тебя долгое время
 никогда не чувствуй что ты делал медитацию раньше
 это откроет двери для тебя
 когда ты сделаешь определенную медитацию
 сделай ее снова смотри снова и меняйся снова
 отбрось механический подход к медитации
 механический подход означает
 что твое тело привыкает к определенным условиям



и все окна в тебе откроются
после того как ты закончишь медитацию
чувствуй поток и двигайся медитативно
поймай внутреннюю нить медитации
тогда весь твой день станет медитативным
тогда тебе не надо делать медитации
ты будешь проживать их...

по крайней мере ты искренен
искренность очень важна
иногда ты можешь встретить такого странного человека как я
тогда что-то в тебе зашевелится
люди очень обеспокоены мной они очень злятся на меня
потому что сначала они были такими спокойными
ахаха...теперь я все знаю
я все это проделал...
зачем мне делать кундалини ?
я должен научиться чему-то новому
я пришел сюда не для того чтобы учиться кундалини
покажи что у тебя есть новенького ?

ошо создал медитацию которая называется динамической
я наблюдаю как его санньясины делают динамику
у них уже есть система
она состоит из хаотичного ритмичного дыхания
настолько хаотичного чтобы открылись разные разные точки
но каждый день они делают одно и то же
как это возможно ? что-то здесь неправильно

что-то вошло в вас
я пытаюсь разбудить тайну в вас
я ваш друг
сделай снова
забудь обо всех медитациях которые ты делал в прошлом
начни заново как будто это твой первый раз

я встречал санньясинов
которые делали кундалини много лет
они смотрят на меня когда я объясняю кундалини
и плачут
я спрашиваю что случилось ?
они отвечают
я делал ее двадцать лет но никто не объяснил мне

поэтому я уделяю столько времени объяснению
чтобы ты вновь мог прийти к этой тайне
не волнуйся что ты получил первоначальный шок
используй его как преимущество чтобы идти глубже

время для бла бла бла...

поскольку здесь очень холодно я не хочу занимать много вашего времени

когда вы сидите чувствуете ли вы
что если вы совершенно неподвижны
в вас возникает огонь ?
внезапно в теле появляется тепло
вы чувствуете это ?

если вы можете быть совершенно неподвижными...

просто наблюдайте в тишине

определенно вы почувствуете тепло

возникающее изнутри

когда вы двигаетесь в вашей ауре создаются разрывы
и тепло утекает

это один из секретов неподвижности

если вы неподвижны ваша аура закрывается

вокруг вас образуется кольцо

вы оказываетесь в пузыре

и внезапно ваше тело нагревается

если вам очень холодно

просто станьте неподвижными

замедлитесь...

внезапно вы почувствуете

что телу становится теплее теплее

вы чувствуете ?

глава

красноярск 19 июня 2009



остановите свое дыхание
расслабьтесь...
вы можете создать настоящий жар
в неподвижности такой мощный огонь !
вы чувствуете что температура изменилась ?

(люди говорят да)

сегодня первый день
здесь есть неподвижность...
она появилась еще в випассане
вы поняли как создавать тишину
сначала поймите неподвижность
потом двигайтесь из состояния неподвижности
возникает чувство...желание двигаться становится мыслью
мысль воплощает движение в действие

теперь движемся в обратном направлении
действие
до него чувство
до него неподвижность

если вы наблюдаете источник своих действий
всех движений
тогда движение соединяется с не-умом
действие соединяется с бездействием

вам нужно поэкспериментировать с этим несколько раз
когда вы что-то делаете остановитесь на один миг
увидьте откуда пришла мысль
что создало действие ?
возвратитесь...идите глубже
вы найдете эмоцию...вы обнаружите чувство
идите глубже и там будет неподвижность
просто соедините три этих вещи



это простое умение которое вам необходимо освоить
если вы сможете проделать это с одной или двумя мыслями
вы сможете проделать это с каждым своим действием
чем бы вы ни занимались
вы увидите что за действием стояла мысль
а за ней определенный эмоциональный заряд
а до этого была тишина...

это определенное умение
оно создает различие между действием и ответной реакцией
сознательным действием и бессознательной реакцией
это два совершенно разных явления...

санньясин действует сознательно
это означает что до того как совершается действие
он может увидеть мысль
источник эмоции то откуда она пришла
каждый раз когда вы двигаетесь вперед и возвращаетесь назад
вы создаете круг

вы теряете невероятное количество энергии
в своих ежедневных делах
источник устает
достаточно лишь понимания обратного процесса
каждое ваше действие может создать больше энергии
если энергия начнет двигаться назад

человек двигается наружу но в то же время он двигается внутрь
это создает определенное магнетичное качество в нем
поскольку источник был связан с действием
его действие не пустое

помните это очень простой эксперимент
любая мысль о движении
и вы просто двигаетесь назад

пробуйте простые эксперименты
простые эксперименты покажут вам путь
знание пути и понимание своих действий
необычайно ценно
потому что вы двигаетесь к источнику своей энергии
поэкспериментируйте с этим несколько раз
и постепенно вся ваша энергетическая модель действий
обретет способность находить круг
и ваш резервуар будет все время пополняться
вы будете полны жизни
полны определенного магнетического качества
оно уже присутствует в вас

вы теряете энергию на пути наружу
и на пути внутрь...
но если вы сможете сознательно создать круг
тогда путь внутрь станет путем наружу
а путь наружу путем внутрь

я объяснял уже много раз
что когда вы смотрите на кого-то
энергия двигается наружу
но если вы смотрите пустым глазом
окно которое смотрит наружу
является тем же самым окном которое впитывает то что внутри
каждый орган ваших чувств это улица с двусторонним движением
если вы можете смотреть мягко
вы увидите что вы не теряете энергию
вы не устаете
напротив что-то наполняется изнутри
то же самое с действиями...
все ваши пять чувств являются двусторонними процессами
слушая звук вы что-то пропускаете сквозь себя
и источник обновляется

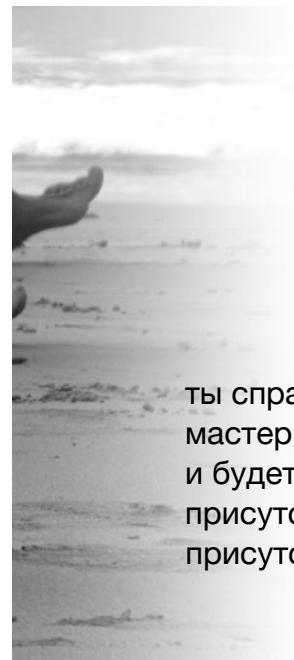
помните ваши чувства это окна
постепенно начните экспериментировать со своими чувствами
это один и тот же процесс
движение наружу есть движение внутрь
так вы сможете соединить внешнее и внутреннее
построить мост между внутренним и внешним

мы находимся в красивом месте
завтра вы сможете насладиться озером его красотой
просто смотрите на него мягко
и огромная энергия
которая окружает эту естественную среду
начнет просачиваться внутрь
впитывайте эту потрясающе сильную энергию которая течет в природе...



индивидуальность в самом начале и индивидуальность в конце
так называемое общество должно состоять
из многих многих многих индивидуумов
уважающих индивидуальность друг друга
это создаст гармонию и уважение
к уникальности каждой личности

не существует различий
кто-то выше кто-то ниже
это сравнение...
уникальность есть уникальность
вы не можете сравнивать...
любой кто познал
понимает что индивидуальность прежде всего
разделенное существо это для начала даже не личность



сегодня ко мне подошла одна женщина
и она задала вопрос...у меня есть семья и работа...
что делать ? какому пути я должна следовать ?
я сказал...ты человек сострадания
живи медитативно в своей семье
ты можешь оставаться индивидуальностью и жить в семье
индивидуум пребывает в гармонии с самим собой
у него нет проблем
у общества есть проблемы с индивидуумом
у семьи есть проблемы с индивидуумом
у индивидуума нет проблем с кем-либо
он может жить один или жить с другими
поскольку он достиг определенной реализации
и он готов делиться

вопрос ты все еще чувствуешь связь с ошо ?
где он сейчас ?

когда вы познаете свое внутреннее существо
вы поймете что мастер
не тело...не ум...не эмоция
но безмолвное свидетельствующее присутствие
это присутствие мы называем ошо
физическая форма которая больше не присутствует физически
это не мастер
тело приходит и уходит
но мастер не может быть уничтожен
ты спрашиваешь чувствую ли я присутствие своего мастера ?
мастер всегда присутствует
и будет присутствовать всегда
присутствие не может быть уничтожено
присутствие мастера это не только присутствие его личности

но также деревья реки горы озера
едины с этим присутствием
куда бы вы ни пошли везде он будет
чистой естественной энергией
кристаллизированным наблюдателем
где он ? должно быть он здесь...куда еще он может пойти ?

ваше воспоминание о мастере
возвращает его оживляет
когда вы присутствуете он будет присутствовать
когда вы отсутствуете он все еще присутствует
когда два присутствия встречаются в этом проявляется живой мастер
зачем создавать разделение ?
зачем прежде всего разделять ?
это мастер а это я ?
он там а я здесь
зачем разделять ? просто растворитесь и исчезните
кто есть кто ?
где он а где я ?
или где он и где вы ?
забудьте об этих границах

вы бескрайнее присутствие
помня свое присутствие
вы будете помнить своего мастера и всех живых мастеров
они свободны
приглашайте их иногда и они будут приходить
я приглашаю его и он очень счастлив быть здесь
до сих пор он ни разу не жаловался
а я исчез
итак я не знаю где он
мастера никогда не находятся в прошлом
прошлое и будущее принадлежат тело-уму

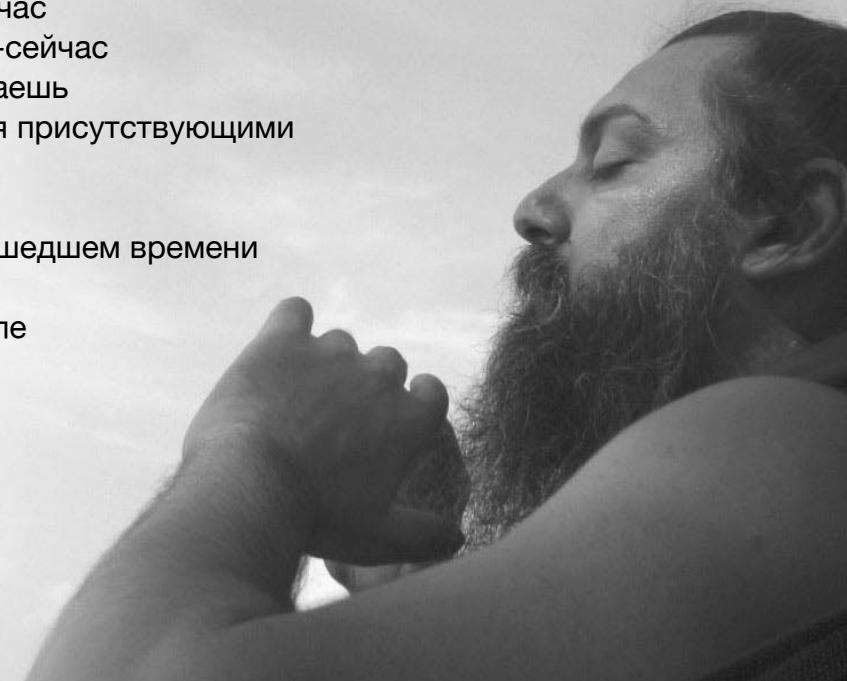
когда придет твое время
ты окажешься подвешенным в настоящем
это вертикальная дверь
будущее будущее...прошлое прошлое
здесь-и-сейчас присутствует вертикально

когда ты научишься вертикальному присутствию
ты найдешь вечность в вертикальном присутствии
это...останется...этот миг
этот путь прошлое...тот путь будущее
все будды пребывают в настоящем миге
поэтому ничто не может их уничтожить
ни будущее ни прошлое не сможет изменить их

они просто вертикальные присутствия
не затронутые гравитацией или каким-либо движением
они остаются вертикально присутствующими
поколение за поколением

ошо жив
он присутствует в своей тотальности
здесь...здесь...здесь-и-сейчас
ты должен познать здесь-и-сейчас
в тот момент когда ты познаешь
все мастера станут для тебя присутствующими

ошо говорит...
никогда не говорите обо мне в прошедшем времени
прошлого не существует
может быть вы думаете об этом теле
но он отбросил тело
когда он стал просветленным
он отбросил его в 1952...не в 1990
а сейчас всего лишь 2009
это произошло только вчера
на самом деле он здесь сегодня



вопрос сейчас подняли такой шум из-за 2012 года...
есть ли у тебя какая-то информация об этом ?

две тысячи какой ?
я не понял о чем речь...

спрашивающий 2012...

что произойдет в 2012 году ?
о чем ты беспокоишься ?

что происходит с тобой здесь-и-сейчас ?
сегодня важнее чем 2012 год
все числа исчезнут когда ты исчезнешь
кто решил что это будет 2012 год ?
эта земля существовала здесь миллионы лет
кто установил эту глупую дату ?

что произошло за те миллионы лет
когда планета существовала но еще не было чисел ?
все эти числа произвольны
числа есть числа
один или два или двадцать два
каждый год должен быть нулевым

ничего не случится в 2012

то что не может случиться сейчас не может случиться потом
всегда есть сейчас
и всегда здесь

так много дураков вокруг...

когда я был в лондоне
перед лондонской башней биг бен собралась толпа людей
в ожидании того когда часы пробьют двенадцать
тысячи людей в ожидании смотрят на часы
что происходит ?
новый год наступает...и когда пробило двенадцать
миллионы людей начали прыгать на месте
открывать шампанское

мои часы отставали на двадцать минут
я пришел на двадцать минут позже...и сказал сейчас самое время
какая разница ?
все это откладывание...
вы всегда откладываете на будущее
что-то произойдет в 2012 году
ничего не произойдет в 2012 году !
тогда скажут что-что произойдет в 2020 году
ничего не произойдет
тогда в 2050
они ждали иисуса так долго
его второе пришествие...может быть иисус придет в 2012... !!



вопрос *есть люди которые хотят помогать другим
они занимаются целительством...
и есть другие люди которые говорят
что ты не должен помогать другим
ты не должен заниматься целительством
потому что у всех свой путь...*

тот у кого есть желание...должен исцелить себя !!
целительство это не желание помогать другим
помогать другим это политика
целительство это просто тишина
тишина исцеляет

идти и исцелять кого-то это совершенная глупость
человек который абсолютно тих
который присутствует вертикально
несет исцеляющую пульсацию
никаких объявлений...
никакого шума о том что он целитель...

солнце не объявляет что оно дает тепло
солнце не делает объявлений
такова сама его природа
давать тепло согреть посылать огонь
настоящий целитель просто остается в тишине
куда бы он ни пошел
вокруг него будет это естественное излучение
ничего особенного

весь воздух будет вибрировать в определенном ритме
будет определенное ощущение целостности и завершенности
целительство это целостность
полный сбалансированный круг
инь ян
мужчина женщина
день ночь



ровно посередине исцеление
сам центр создает баланс
и этот баланс исцеляет и оздоравливает
настоящему целителю на самом деле даже не надо дотрагиваться до вас
само присутствие исцеляющей силы естественно исцеляет
это божественные лучи
это сама природа существования

целитель в изумлении что это происходит
целитель совершенно невинен как ребенок
он наблюдает чудеса существования
чудо этой природы
природа это целитель

становитесь естественными
в целительстве нет ничего особенного
оно подобно огню...
никогда не идите исцелять кого-то
это уродливо если я собираюсь кого-то исцелить



я ничего не знаю о таких вещах и я не делаю их
то что происходит происходит
то чего не происходит того не происходит
я просто наблюдаю
единственное что я могу сделать со своей стороны
это стать совершенно неподвижным
просто позволить этой неподвижности
сделать свою естественную работу
естественная работа неподвижности есть исцеление
на самом деле это называется здоровьем
я ничего не делаю
я перестал делать
это делается со мной
я просто наблюдаю...делать нечего

но исцелять кого-то
тот человек уже хлебнул горя
зачем делать его еще меньше ?
я не люблю всех этих целителей

все мое послание в тишине
в глубине если вы нырнете в тишину вы не найдете там дверей
все существование открыто
оно сливается с каждым в тишине
настолько глубокая тишина что нет разделения
все едино...

представьте себе безбрежную тишину
в тот момент когда вы переживаете глубокую тишину
вы узнаете что вы столь же обширны сколь обширно небо
зачем быть таким маленькими когда вы можете быть безграничными ?
и где дверь в эту безграничность ?
тишина...
вы понимаете ?

глубокая глубокая тишина
все просто исчезает
и вы едины
и это то чего вы ищете
вы расширяющееся состояние сознания
безграничное...огромное...оргазмичное
есть лишь один путь
просто исчезнуть в тишине

ищите состояния глубже и глубже и глубже
они объединят вас и сделают шире шире
насколько невинным может быть это послание...
насколько глубокой может быть тишина ?

простое послание
возникают учителя гуру мастера целители терапевты



можете ли вы загрязнить тишину ?
что вы можете сказать ?
тишина...тишина...тишина
это все...

поэтому величайшие мастера никогда не говорили
когда вы приходите к ним
просто приближаетесь к ним
вы можете услышать что-то
что-то ловит вас
это настоящее лекарство
вы чувствуете что весь воздух изменился
просто уважайте и выпитывайте тишину
вы можете почувствовать что весь воздух изменился

настоящий способ встретить мистика
найти его когда вокруг него тишина спокойствие
он сидит в тишине на берегу реки
просто сидя рядом
вы почувствуете наполненность
это настолько глубокая тишина...

это переживание называется самади
я говорил в своей книге о черной дыре
куда не проникает ни один звук
все неподвижно
чистая пустота
полная живой неподвижности

я писал в своей книге о черной дыре
это центр вашего существа
это тишина которую вы ищете
это ваше исполнение
полное удовлетворение
всего лишь вкус
и вы никогда не будете говорить
а если будете говорить то только об этой тишине

она освобождает вас
все открыто
и вы можете танцевать
в этом нет серьезности
вы будете смеяться все время как это делаю я
что делать ?
я всегда смеюсь всегда смеюсь
улыбаюсь все время
просто чтобы отдохнуть я закрываю глаза
выгляжу серьезным



медитация это игра
она видит жизнь в предельной радости в тотальном праздновании
жизнь настолько прекрасна !
...так много вам дано
природа дала вам жизнь
что еще она могла дать ?
это такой подарок...

как насладиться ей глубже ?
как праздновать жизнь ?
когда вы живете тотально празднуете жизнь
вы забываете себя
и вы падаете в сокровенный поток жизни
и вы течете с жизнью
вы становитесь едины с ней
это проживание живет собой
видит само себя
трансформирует вас в глубокую благодарность
глубокую благодарность
к кому-либо к чему-либо данному вам существованием
это игра...
и вся ваша жизнь обретает живое медитативное качество
потому что вы ощущаете жизнь и проживаете ее



не существует такой вещи как просветление
но жизнь с большой буквы
ж и з н ь
жизнь и жизненность...
у вас есть так много !

спросите любого человека который умер
он скажет...вы живете
впервые вы поймете что вы живете
но мы не ценим простую жизнь
потому что она дана нам

вы просто рождаетесь живыми
и у вас есть это прекрасное тело которое вам дали
все ваши пять чувств были даны вам
ваши пальцы ваши глаза ваши уши ваш нос ваш рот
все ваше тело просто дано вам

попробуйте создать один палец
попробуйте сами создать один глаз
и вы поймете как это сложно...
просто попробуйте создать этот мозг
одну его клетку...

боже мой...мы живые чудеса
а люди ищут чудес !
чудо которое ищет чуда...

вы есть чудо
чудо скрыто в вас
бог скрыт в вас
сделайте его более живым
ваше присутствие
это присутствие божественной жизни

просто представьте однажды
сядьте и посмотрите на то что у вас есть
забудьте о том невидимом что у вас есть



посмотрите на то видимое что у вас есть
посмотрите на ваши глаза...такие красивые
можете ли вы заменить их ?
цените себя...
полюбите себя
примите то что есть в вас
это объединит вас
вы почувствуете новую ценность в себе...

а потом начните искать
как прожить больше того что в вас есть
проживите тотально все чем вы являетесь
с глубокой благодарностью
это и есть медитация...
это соединение себя со всем что живо
когда вы будете уважать себя
вы начнете уважать и другого
когда вы будете любить себя
вы полюбите другого
потому что другой настолько же красив насколько и вы

все что есть в человеке настолько прекрасно
вы полюбите и скажите всем
эй любите себя
вы знаете что у вас есть ?
вы хотя бы благодарны тому что в вас все это есть ?
просили ли вы этого ?
вы приняли это как само собой разумеющееся
поэтому я говорю что мистики это другие люди
они здесь для того чтобы напомнить вам о том что в вас уже есть
ценить то что у вас уже есть значит быть благодарным...





эта тишина
и есть поиск...
как идти глубже и глубже
в состояние чистой невинности
глубокой тишины
так просто
поэтому никто не замечает...

истина настолько проста... настолько тиха... настолько невинна
что вы не замечаете ее
ум знает только захламленный язык шума
поиска и исследования
делания и становления

ему нужно движение
ему нужны желания
ему нужны мечты
ему нужно постоянно действовать
ум это деятель
это дуальность
в вас есть да
в вас есть нет
левое полушарие и правое полушарие
делать... не делать
да... нет
и борьба продолжается
ум живет этими вещами

глава

красноярск 20 июня 2009

тихая неподвижность это промежуток между двумя противоположностями
между двумя полушариями есть глубокая бездонная смерть
тихий тоннель совершенно неподвижный безмолвный

он расположен в другой вселенной
это вертикальное пространство
в нем нет дуальности
оно безмолвно наблюдает
присутствует в гармонии
полностью удовлетворенное и неподвижное

в этом конфликт
ум говорит да и нет
постоянно хочет стать больше больше
достичь большего большего
потому что он не осознает этой скрытой гармонии
этого скрытого внутреннего существа которому ничего не нужно
ему нужно лишь глубокое молчаливое слушание
полное принятие глубокое погружение...

это очень простое послание
им злоупотребляли многие
пытаюсь научить вас тому этому...
все учения...все обучение идет в голову
кормит ум...привносит все больше и больше мусора
больше снов больше проекций

медитация это состояние
вертикальной энергетической
трансформации
достигающее пика
когда все останавливается
пейте эту тишину
позвольте ей осесть
глубже глубже глубже
это состояние
энергетическое состояние

когда вы встречаете людей которые знают
смотрите на состояние в котором они пребывают
просто смотрите на их жесты
их движения...их неподвижность
смотрите на состояние которое они излучают
пейте его

это не знание...это не информация
это состояние
пейте его

когда мистик достигает пика
происходит вертикальное открытие в небо
выше и выше и выше и выше
пока все не остановится
и не откроется небо
пейте небо оно открыто

я слышу снова и снова
слова этих глупых учителей и терапевтов
которые говорят вам
что у вас есть такой блок
другой блок
блок здесь блок там...

весь их бизнес в том чтобы подавить вас
показать вам ваши блоки
в них самих масса блоков они идиоты
я снова и снова ясно даю вам понять
что ни у одного человека здесь нет блоков

вам просто надо усвоить то как достичь пика
и смотреть из этого возвышенного состояния
и вы рассмеетесь
небо открыто
оно ваше вы можете пить



блоков не существует
вы просто в низком энергетическом состоянии
вы можете выбрать остаться в нем
или вы можете выбрать пик и остановку
там вы увидите что небо открыто
так просто трансформировать вашу энергию вертикально
для этого не нужны усилия или знания или обучение
для этого ничего не нужно

чтобы достичь пика остановки и наблюдения
для этого нужны только вы
такова энергетическая трансформация

поймите разницу
между информацией и обучением
и трансформирующими энергиями и забыванием

все что вам нужно в вашем путешествии
во всей полноте присутствует в вас сейчас
смотрите на то что в вас есть
все что вам понадобится в вашем путешествии уже присутствует
в вас присутствует гораздо больше

в вас есть неизмеримое скрытое сокровище
которое ждет чтобы вы услышали его разбудили его
не добавляйте ничего к себе
ничего...

смотрите на то что в вас уже есть

куда бы я ни пошел
снова и снова мое послание будет
в том чтобы помешать этим терапевтам и учителям
вводить вас в заблуждение

они показывают вам только то чего в вас нет
но они ничего не знают о себе
и они не знают что в вас есть



вам никто не нужен чтобы вам показывали что в вас есть
никто не может вам этого показать
ныряйте глубже внутрь и вы сами узнаете
там нет ничего особенного
не думайте что вы найдете что-то особенное

то что вы найдете
это ваша совершенная невинность и глубокая тишина
присутствие вашего внутреннего света
настолько тихое что вы упускаете его
потому что вы обучены слышать шум
вас учили делать вещи
добавлять больше...становиться больше...не быть !!

просто будьте тем кто вы есть
вы совершенны
вы совершенны когда вы пребываете
в состоянии оргазмичного пика
просто нужно немного танца
нужно празднование и глубокое принятие
и снова празднование и танец
жизнь это танец
научитесь праздновать
и все что присутствует в вас
начнет расширяться и выражать себя
в каждом вашем жесте
вы живое послание

в тот момент когда вы поймете это
все вокруг вас станет живым посланием
любви...празднования...способности делиться
бескрайнее изобилие природы выражает себя через вас
не ждите от меня какого-то особенного послания
в идеале я не должен ничего говорить
только тишина...немного слез и больше ничего



если у вас есть вопросы вы можете задать их
но у меня нет никаких ответов
я не знаю что произойдет
что я скажу...

я жду и наблюдаю весь этот мусор который я наговорил
задайте любой глупый вопрос и получите глупый ответ
но помните что это просто игры
мы бросаем словами друг в друга
но если вы можете извлечь безмолвное послание
тогда вы услышите ответ
но давайте спрашивайте

вопрос *тебе нравится в сибире ?*

я влюблен в россию
без памяти влюблен в россию !
дух...жажда...тотальность...молодость
это россия
она вырастет !
здесь есть огонь
я люблю русский огонь
чем холоднее регион в который я попадаю
тем больше в людях скрыто огня

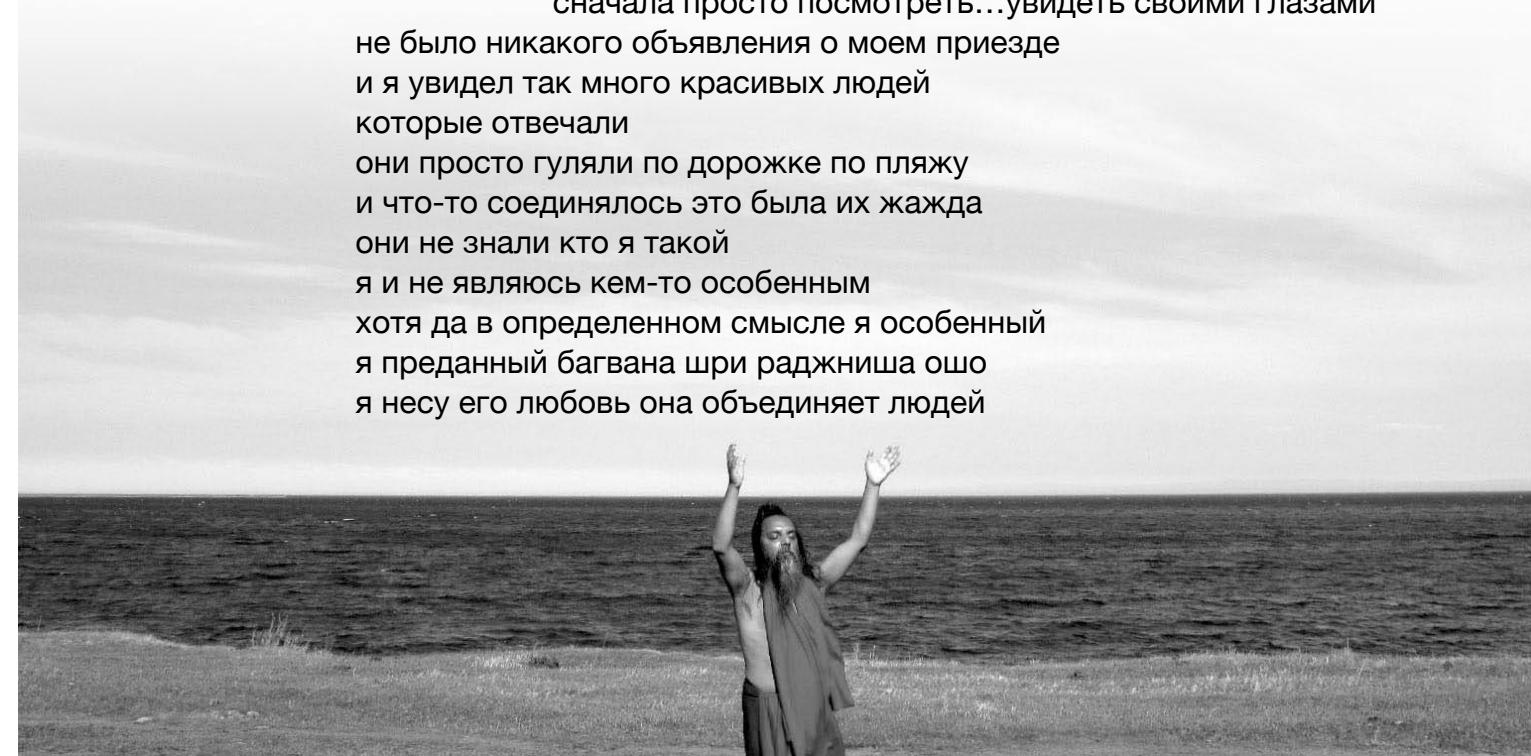
подождите...просто подождите...время россии пришло
ошо часто говорил
что новый человек рождается в россии
я полностью убежден
что в россии есть почва и есть огонь
глубокая жажда и тотальность
это и есть свобода духа
дух тотален и свободен

это самые глубокие отличия
и красота россии в том что люди все еще невинны
невинность это дверь
она сама по себе истина

ты спрашиваешь про сибирь
должно быть здесь водятся тигры
здесь скрываются сибирские тигры

в первый раз когда я приехал в россию
я посетил несколько городов
начиная с москвы и заканчивая черным морем
весь путь до черного моря
это был такой прекрасный опыт
первый раз когда я приехал
я настоял что никто не должен знать о моем приезде
позвольте мне приехать в россию анонимно
сначала просто посмотреть...увидеть своими глазами

не было никакого объявления о моем приезде
и я увидел так много красивых людей
которые отвечали
они просто гуляли по дорожке по пляжу
и что-то соединялось это была их жажда
они не знали кто я такой
я и не являюсь кем-то особенным
хотя да в определенном смысле я особенный
я преданный багвана шри раджниша ошо
я несу его любовь она объединяет людей





во второй раз мы приехали снова
у нас было немного времени
и мы должны были выбрать только три города
так появилась сибирь
поскольку ты спрашиваешь про сибирь
человек который меня пригласил
предложил мне поехать в те же города где я уже был
потому что в одном городе было сто человек
в другом восемьдесят...шестьдесят человек и так далее
так много людей ждут тебя там
но тогда кто-то спросил меня а почему бы не в сибирь ?
я спросил а почему сибирь ?
и мне ответили там есть двадцать человек
я закрыл глаза
там двадцать человек
говорят что туда никто не ездит
и я сказал ок ок
двадцать человек ? я поеду
организатор сказал тогда что мы потеряем
восемьдесят человек в одном городе
в другом шестьдесят человек
в этот раз придет даже больше
а ты хочешь поехать в сибирь ради двадцати человек ?
я сказал да ради двадцати...
двадцать лучше чем восемьдесят
и мы поехали в новосибирск
вы не можете себе представить !
все кто тогда был со мной знают
пришло двадцать или двадцать пять человек
но каждый из них был тигром
когда я встретил их они были готовы они были готовы пить
я удивился...настолько тотальны !
это было прекрасным опытом

когда я вернулся в индию и объявил о кемпе
все эти люди из сибери приехали в индию !
вы представляете ?
это глубоко тронуло меня
и заставило меня осознать что теперь я буду приезжать
в россию снова и снова и снова

вы все знаете что я только начал
я очень маленький и я хочу остаться таким
подобно маленькому ребенку
и это мой мастер
я просто ставлю несколько песен и мы танцуем
я останусь маленьким для тех нескольких прекрасных человек

в этом году мы планируем строить новый ашрам в индии
но я найду время приехать в россию
в этот раз нам повезло что мы попали на байкал
байкал прекрасен...
здесь сидит пушпа
да в сибери есть уникальность
возможно все дело в зиме
они умеют ждать...у них нет выбора
им приходится глубоко погружаться в долгую зиму
и ждать весну
которая сама по себе истина...
ждите весну...
прорывайтесь глубоко внутрь и ждите весну
долгое ожидание и глубокая жажда

когда придет солнце...пробуждение
это и будет истиной
я думаю что в этом секрет сибери
и спящие тигры
эти зимы укрепляют дух в них
укрепляют ожидание в них

в них есть определенная внутренняя сила
я обожаю их силу
в их духе возникает сила
которая позволяет взбираться вверх
в сибире есть нечто особенное
жизнь очень разумна
ваши внутренние источники жизни знают как ждать
они ждали многие жизни
и в тот момент когда окно открылось
они могут чувствовать аромат ощущать вкус

они знают что пришел тот миг
и ничто не может удержать их от того чтобы в них произошел взрыв света
в сибире есть нечто особенное

мы решили что я начну с сибире
и закончу с теми ленивыми людьми в москве
они испорчены
но здесь девственная земля и эти люди заслужили ее
я уверяю вас что буду приезжать сюда каждый раз
когда вы захотите меня здесь увидеть

спрашивающий *спасибо за твой ответ...*

это не ответ
это моя радость и мое чувство
я очень счастлив говорить об этом месте
оно дало мне многое
вы не представляете себе как интенсивно я ищу

люди ищут истину
я ищу людей
люди ищут мастеров
позвольте мне сказать что мастера ищут людей
сегодня люди гораздо важнее чем глупые мастера
небо полно мастеров ищущих людей
где люди...все спят ? !

в искателе есть определенная ценность
моя работа в том чтобы увеличить ценность искателя
искатель не никто
искатель есть
и в тот момент когда искатель склоняет свою голову
его храбрость должна быть оценена

они не знают
но все же в них хватает храбрости чтобы сдаться
для этого необходима храбрость !
давайте пойдем путь ученика
в прошлом ученики были учениками
а мастера были мастерами
теперь все изменилось...
сегодня ученик это ученик
а мастер это просто друг
который лишь помогает и делится радостью

я просто ученик я ученик ошо
я всегда останусь учеником
для меня это последний предел...быть учеником...
кого бы я ни встретил на пути он будет для меня учеником ошо
а я максимум стану другом для него или для нее

два ученика встречаются и танцуют вместе
простите что я сижу здесь
я мог бы сидеть там
но хотя бы одному идиоту необходимо говорить
и они решили позволить этому идиоту говорить
поэтому я говорю

однако мне нечего сказать
тот кто уже сказал все
и его слова были совершенны совершенны совершенны совершенны
это наш возлюбленный мастер ошо

я максимум могу быть вдохновением
вдохновением для других искателей
даже искатели нуждаются
в том чтобы видеть ученика который растет
итак я это вдохновение
для тех кто на пути я всегда буду учеником
и вы всегда будете учениками ошо

в тот момент когда я найду кого-то лучше
кто может говорить об этом мусоре
я сяду туда а он сядет здесь

я простой обычный человек
обыкновенность лучшее что может быть в человеке
почему люди так боятся меня ?
куда бы я ни пошел
они пугают организаторов

они боятся моей глупости моей невинности ?
в чем дело ?
любой кто поймет это дайте мне знать
они боятся тебя потому-то
пожалуйста скажите мне...я не могу понять в чем дело



вопрос в твоей книге есть картины...их нарисовал ты ?

эти картины очень красивы
их нарисовала одна ученица ошо
ее зовут экин она училась рисовать у миры
она отдала нам все свои картины чтобы мы
поместили их в книге

спрашивающий ты рисуешь ?

рисую ли я ?
да конечно...я рисую здесь !
это моя кисть !
неужели ты не видишь что я делаю ?
любовь это мой цвет
я рисую любовью и светом
это моя кисть...ты видишь ?
это кисть
любовь течет...моя картина живая
это живое рисование
ты хочешь цвета ? какой цвет тебе нравится ?
все это цвета...это частоты света

когда ты поймешь язык тела...вибрацию света
каждый момент частота меняется
чем выше ты идешь тем выше частота
чем ниже ты идешь тем ниже частота
все это разные цвета радуги

мистики это художники
рисующие светом
здесь...выбирай все что хочешь
здесь есть зеленый
ты видишь цвет ?
закрой глаза...и ты почувствуешь любовь !!

вопрос

будет ли у нас практика тай-чи во время кемпа ?

что касается тебя
то тебе она отлично подойдет
она очень тебе подходит
все движения твоего тела в гармонии
с потоком чи
в тебе есть чистая текущая энергия
поэтому тай чи хорошо для тебя



на этом медитационном кемпе я не даю тай-чи
потому что для него потребуется
по крайней мере три месяца практики
это долгий процесс обучения множеству движений
объединения движений в одной форме тай-чи
это занимает три месяца...я здесь три дня

есть более глубокий внутренний метод который называется випассана
этот метод дал рождение многим просветленным существам в мире
когда ты станешь просветленным
состояние випассаны станет живым состоянием

випассана очень проста
даже ребенок может научиться випассане
для нее не нужны замысловатые телодвижения
просто ходьба и сидение...дыхание

я сделал випассану доступной
ваше обучение випассане у меня
будет очень радикальным

випассана это открытие чистейшего центра
с использованием минимума самых простых телодвижений
я буду работать здесь с випассаной она гораздо глубже

тай-чи использует випассану в качестве ядра...
своего центра
и использует движения на периферии круга
чтобы соединить внешнее и внутреннее
все движения тай-чи это движения ведущие
изнутри наружу и снаружи внутрь...
от внутреннего ко внешнему
и к вертикальной колонне через баланс
оно соединяет все движения в круг

мы поэкспериментируем с випассаной
она является ядром
она самый ценный и самый простой
и определенно самый сильный внутренний метод
здесь будет проходить випассана
это один из сильных трансформирующих методов
и она очень проста

вопрос *могу ли я поговорить с тобой наедине позже ?*

мы уже наедине...мы всегда наедине
со мной вы всегда наедине
вы все личности
ты не чувствуешь что мы все друзья ?
я открываю свое сердце для всех
но если ты действительно хочешь ты можешь

но помни я открытая дверь я один и тот же снаружи и внутри
я бы предложил тебе задать вопрос здесь
это поможет тебе потому что здесь нет секретов
здесь собрались не обычные люди
из города здесь не бизнесмены
все они собрались ради любви и понимания
ты все еще хочешь задать свой вопрос наедине ?

спрашивающий *просто поделиться опытом...*

ты можешь поделиться сейчас здесь

спрашивающий *я хотел сказать что
любой может научиться тай-чи
и для этого необязательно три месяца
все движения очень просты
и все эти формы начинаются с простого
и необязательно быть гением чтобы выучить их*

я согласен с тобой

я уже мастер тай-чи

я согласен с тобой

но тебе необходимо выучить сто восемь форм

там сто восемь форм ! это движение...это движение...это движение...

там нет спонтанных движений

тай-чи это изучение формы и внесение потока в нее
красота тай-чи в изучении...неподвижности в форме

как двигаться и создавать больше неподвижности...

это внутреннее обучение

внутреннее обучение это не движение

нахождение неподвижного внутреннего источника

с этой точки зрения тай-чи проще всего

но тогда тебе не надо изучать тай-чи

если ты уже нашел внутреннее неподвижное

бесформенное состояние

тогда зачем изучать тай-чи ?

почему не ходьба ?

почему тогда не каждое движение твоей руки ?

почему тогда не чашка чая ?

почему тогда не приготовление пищи ?

вся жизнь есть тай-чи если ты нашел внутреннюю неподвижность

поэтому я не могу согласиться с тобой
когда ты говоришь что тай-чи это простые движения
в тай-чи ты изучаешь форму
чтобы найти бесформенный
неподвижный покоящийся центр
настоящий мастер тай-чи выбросит все формы
вся его жизнь станет тай-чи в движении
ты можешь наблюдать меня
я живу в состоянии тай-чи всегда
тогда ты прав
ты понимаешь ?

вопрос *как долго необходимо делать випассану
чтобы достичь просветления ?
что дает просветление ?*

вся эта страсть достижения
сколько займет времени чтобы достичь ??

этот самый миг !!

пик...стоп...наблюдай...ты уже просветлен

это не займет много времени и ты не сможешь достичь этого

ты погружаешься внутрь и ты уже просветлен

почему ты думаешь что просветление это что-то

что тебе необходимо достичь ?

узнай вкус состояния

и погружайся в него...снова и снова и снова

нет достижения...и определенно нет времени

можешь ли ты в мгновение ока достичь состояния пика ?

не-ум и остановка...ты просветлен

теперь вкуси одну каплю меда

и постепенно научись тому как выпить всю бутылку



одна капля этого состояния !
теперь ты хочешь жить ей на протяжении целого дня
на протяжении месяца...на протяжении года
это присутствует вертикально здесь-и-сейчас
ты не проживешь два дня в одно и то же время
или весь месяц или все шесть месяцев или весь год
ты живешь от момента к моменту
просветление не что иное как жизнь от момента к моменту
и соединение их в одно целое
в каждый миг ты просветлен
в следующий миг ты просветлен
в следующий миг ты просветлен...

в какие-то моменты тебя нет
в какие-то моменты ты есть
забуди об этом
когда ты в этом состоянии
просто погружайся в него и наслаждайся
когда тебя нет...наслаждайся

не делай из этого достижения
я ничего не достиг
я отбросил все
я погрузился в это состояние
и оно забирает меня глубже глубже глубже глубже
приходит момент
когда тебя не заботит то куда оно тебя уведет...
я текущая река
я знаю что есть океан
какая разница ?

вся красота в самом путешествии
наслаждайся этими моментами
наслаждайся красивым путешествием в эти моменты
слово просветление ничего не значит



как много времени это займет ?
ты уже просветлен !
сколько времени займет то чтобы понять что ты уже просветлен ?
лучше задать вопрос так !!
ты просветлен...
разве ты не живешь ?
ты можешь меня слышать ? ты можешь меня видеть ?
ты можешь прикасаться ? ты можешь нюхать ?
разве в тебе нет жизни ?
этого достаточно для просветления !!

понимание того что у тебя есть это другой вопрос
расти в восприимчивости
цени то что в тебе есть и ты поймешь
это станет пониманием того что в тебе уже все есть

этот вопрос задавался снова снова и снова
что такое состояние просветления ?
это твой вопрос
как достичь этого состояния ?
не постоянно но хотя бы увидеть проблеск
очень просто...садись...стань совершенно неподвижным
все что в тебе есть привнеси внутрь...здесь-и-сейчас
все что в тебе есть
тело-ум дух
просто седи здесь...с закрытыми глазами

медленно чувствуй в себе энергию
начни доводить ее до пика
до пика до пика до пика до пика
танцуй танцуй танцуй танцуй
пик пик пик пик пик
ты придешь к этому состоянию оргазмичного момента пика
это и есть состояние не-ума

наблюдай и что-то произойдет
наблюдатель увидит этот момент пика
наблюдатель вне ума
без мыслей...
просто извлеки это...испей это состояние...вниз вниз вниз
и ты достигнешь состояния просветления в тот миг
достаточно знать то что ты можешь пережить его
что ты уже попробовал его
ты понимаешь ?
неужели это сложно дойти до пика
оргазмичного состояния
остановиться и наблюдать ?

внутри тебя есть этот пик
у каждого сидящего здесь есть это состояния пика внутри
это ваша природа будды показывающая вам что вы есть
теперь вы знаете...теперь с этим простым знанием
создавайте больше и больше этих моментов
танец остановка пик...снова и снова и снова
и вы растаете и не останется никого
сколько времени это займет ?
какая разница ?
это очень просто
путешествие к состоянию не-ума просто
научитесь пить его тишину
проживать эту тишину
как будто она глубоководное течение
в вашей ежедневной жизни
вы всегда просветленные
вы не можете быть иными
вы думаете вы не просветлены
но вы всегда просветлены
что я могу поделаться ?



почему вы не верите моим словам ?
вы просветлены ?
конечно да !
в момент пика
когда вы в этом состоянии
его достаточно

ты знаешь как достичь пика
этот человек пикер от природы
он действительно завоеватель
но есть также второй шаг
это отпускание и расслабление
теперь научись расслабляться

ты настолько ориентирован на пик...
всегда на пути к пику в тебе есть такое сильное сосредоточение
ты настолько сосредоточен...это твое качество
теперь научись расслабляться и позволять этому укорениться
это вторая часть путешествия
первая это достижение
остальная это укоренение расслабление и наслаждение
наслаждайся просветлением



чем глубже неподвижность...
чем глубже тишина тем больше вы есть
вы бескрайнее небо
глубокое и неподвижное
такова ваша природа будды
она настолько тиха...внутри вас
 это внутреннее небо есть ваша свобода
 как ощутить ее вкус...как помочь ей вырасти...расширить ее изнутри
 это и есть способ жить...жить настоящей жизнью
 неподвижность останется с вами
 когда вы оставите эту форму
 бесформенная внутренняя тишина будет вашим единственным спутником
 эти моменты пика которые вы пережили
 будут вашими единственными сокровищами
 цените моменты пика
 углубляйте эту тишину
 и вы станете императором
 в ваших руках будут алмазы
 это ваше неисчерпаемое богатство...
смейтесь когда вы будете покидать это тело
тело это школа в которой вы обучаетесь
используйте свою жизнь чтобы прорасти глубже в нее

глава

новосибирск 25 июня 2009

это единственный урок
единственное сокровище которое вам необходимо обнаружить
посредством телесной формы
будьте свидетелем и вы сможете летать в небе
вы расширитесь до пределов своего полного величия
эти несколько отблесков являются широкими окнами
окна появляются крайне редко
и в тот момент когда вы видите отблеск
ныряйте в его вечность

эти отблески представляют собой очень короткие мгновения
поскольку вы можете прожить лишь один миг за один раз
когда вы тотальны несколько светлых моментов нисходит на вас

собирайте их подобно алмазам
это ваше сокровище
единственное сокровище которое вам необходимо
для того чтобы летать
сколько вы будете держаться за это тело ?
сколько вы будете держаться за эти
фальшивый комфорт и безопасность ?
максимум двадцать тридцать лет
а что случится после ?
что будет в течение следующих двухсот лет ?
и что было до того как вы получили это тело ?
где вы были ?

люди продолжают планировать свои жизни
искать безопасность и комфорт
эта тишина единственная безопасность
которую я знаю

пейте эти моменты в их тотальности
когда вы оставите свое тело
эти танцы...эти моменты тишины
внезапно появятся как вспышки перед вами

вы покидаете тело...и такая вершина...такой пик
все эти моменты пика внезапно вспыхнут перед вами
а вся оставшаяся жизнь которую вы прожили
окажется бессмысленной
просто мусором
она перестанет существовать

останутся присутствовать
простые маленькие переживания
возможно когда вы смотрели на розу
возможно когда вы увидели закат
возможно когда вы увидели рябь танцующих волн на озере
эти моменты вспыхнут перед вашими глазами
они вошли настолько глубоко
они настолько бесценны
что ваше внутреннее существо впитало их

когда я пережил мой первый опыт смерти
внезапно...неизвестные ароматы
такие прекрасные видения начали возникать передо мной
большинством из них были маленькие тихие моменты моей жизни

когда я жил в гималаях
я видел прекрасные закаты в заснеженных горах
и пурпурное небо
эти моменты
которые глубоко вошли в мое внутреннее существо
остались запечатлены
и тогда я понял
что такое настоящее сокровище

поймите что есть настоящее сокровище вашей жизни
и ваша жизнь станет настолько радостной
простое невинное сокровище
всего лишь ракушки на берегу

всего лишь замки из песка
маленькие дети невинно играющие
эти сокровища останутся с вами
все ваши дома...ваши миллионы...ваша фальшивая безопасность
ничего этого вы не вспомните

ваше внутреннее существо жаждет
и пьет только красоту...тишину...грацию...невинность
таковы качества

которые впитывает ваше внутреннее существо
и чем больше вы учитесь восприимчивости в жизни
тем более осознанно вы будете выбирать
и искать эти прекрасные моменты
живите простой красивой невинной жизнью
и вы обнаружите что вы император
вы не бедняк который ищет маленькие ценности
вы император
ищущий то что не может быть куплено
то что бесценно
и то что останется с вами и будет питать вас

время от времени я вижу ваши прекрасные слезы
это и есть сокровище
это великое сокровище
слезы приходят из глубинных внутренних пространств
из такой радости
что без какой-либо причины слезы просто появляются на глазах
поймите ценность этих слез !
они указывают на то что жизнь течет в вас
они указывают на то что вы живете
видели ли вы хотя бы одного мертвеца плачущим ?
эта мягкость и есть ваше внутреннее небо
берегите ее

мы здесь не для того чтобы участвовать в битве
мы здесь ради любви и дружбы
ради того чтобы любить друг друга...разделить нашу любовь...
разделить нашу радость
это и есть смысл жизни
цвести и распространять свой аромат

поймите какие качества важны
поймите настоящие качества жизни
если вы сможете понять это вам ничего больше не нужно
просто прогуляйтесь по лесу
посидите у озера...посмотрите на летящую птицу
сколько вы заплатили за эти переживания ?

но все же мы игнорируем всю ту красоту
которая нас окружает
посмотрите на эту красивую природу
она так тиха
такое обилие света
а мы продолжаем искать свет
просто посмотрите вокруг !

чем ближе вы будете к пониманию
тем больше вы начнете чувствовать свое внутреннее существо
оно достигнет всюду где есть природа
а природа достигнет вашего существа
вы станете едины с этой прекрасной вселенной
которая вас окружает

это песня истины это танец это празднование это дар жизни
настолько прекрасен этот дар
сядьте и почувствуйте то что я сказал
вам не нужно просветление
жизни достаточно...достаточно света внутри вас
нет ничего больше

если вы просто будете жить в этом пространстве
все стены растворятся исчезнут
и вы поймете что это ваш дом
вам не нужно доказывать кому-то что вы особенный
вам не нужно бороться чтобы жить
просто расслабьтесь
полностью расслабьтесь станьте тихими и вы расцветете
вы понимаете что жизнь дала вам жизнь ?
может ли она дать вам что-то большее ?
чего еще вы просите ?
просто посмотрите на то что у вас есть
празднуйте то что у вас есть
в вас есть очень много...
в вас есть много того чем вы можете поделиться
в пустых руках...наполненность светом
в открытых руках...просто жизнь изливается
вы можете поделиться жизнью

попробуйте понять мое невинное послание
люди думают что я некоего рода мастер
что я великий просветленный человек
я просто невинный любящий
но люди не понимают
они не видят моей невинности
но даже если я непросветленный...какая разница ?

я могу праздновать
я могу прожить мечту моего мастера
он наблюдает и улыбается
поскольку я ученик своего мастера
какая разница просветленный я или нет ?
кто придумал это слово просветление ?
что оно значит ?

чистая невинность
и куда бы эта невинность не привела
там будет жизнь
жизнь это ваш друг
она покажет вам больше жизни
все больше и больше и больше
жизнь изобильна
она сыпет алмазами с неба
весь мир настолько психоделичен
это чистый экстаз
миллионы алмазов всюду во вселенной

куда бы я ни пошел
мое послание будет таково
ваше сокровище пребывает в тишине внутри вас
научитесь глубоко слушать его...изнутри
научитесь нырять
и доверять этому голосу...
научитесь доверять своему внутреннему существу
научитесь любить себя
будьте мягкими

просто примите себя в точности такими как вы есть
и все напряжение исчезнет
и ваша энергия станет бескрайним резервуаром любви
укорененным и расслабленным
тогда вы можете слушать глубоко
доверяйте вашему внутреннему существу



ваш мастер внутри вас
в тишине он ожидает чтобы вы услышали его
медитация не что иное
как искусство слушания вашего внутреннего голоса
искусство восприимчивого поиска способов слушания
вашего внутреннего пульса

это простое послание нуждается в том чтобы его услышали
ему не нужно знание
ему нужна ваша невинность
ему нужна ваша искренность
ему нужно ваше открытое сердце и тотальное принятие

существование дало вам жизнь оно уважает вас
оно хочет дать вам больше
и единственный способ получить
получить в тишине

понимаете ли вы важность невинности
незнания ?
вам не нужно знать
вам нужно быть
и ничто на этой земле не мешает вам
найти приятное тихое место
и погрузиться в него



примите себя в точности такими как вы есть
не боритесь с собой
доверяйте своему внутреннему существу
это послание освобождает вас
просто будьте
никакого суждения...никакого отрицания
тотальное принятие
вы совершенны

просто поймите одну вещь...
взрастите внутреннее доверие
взрастите вашего внутреннего мастера
только вы можете оживить его изнутри...

в тот момент когда вы слушаете
из самого центра вашего существа
оно открывается
это и есть чудо



оно не появится снаружи
оно является глубочайшим внутренним существом в вас
вы знаете где есть этот ключ
этот золотой ключ к вашим внутренним тайнам
вы храните его в своей невинности
вы храните его как ребенок и вы можете воспользоваться им

настоящий мастер это друг
с любовью он может создать определенный метод
он катализатор он друг который может помочь вам узнать
помочь чтобы вы узнали будду внутри себя
вдохновить вас
показать вам что путешествие очень простое
пожалуйста поймите
путешествие очень простое

у кого-то есть вопросы ?

вопрос *мне очень сложно танцевать
даже если я хочу танцевать...все что я делаю...
я делаю с усилием и не важно что я делаю...
даже если я наслаждаюсь этим
я должен пересиливать себя и что бы я ни делал
я всегда жду когда это закончится
как мне быть ?*

для внутреннего путешествия нужно некоторое усилие
ему нужна тотальная искренность
ему нужно определенное усилие чтобы создать огонь
но усилие это не ответ
однако без усилия ответа тоже нет
как приложить усилие и найти тот момент когда пора покончить с ним ?
это и есть понимание



чтобы достичь истины человеку нужно сильное желание
но желание не приведет вас туда
когда настанет время отбросить желание ?
истине нужна интенсивная жажда
найти место где можно расслабиться
значит проявить разумность
что бы ты ни делал тебе нужно будет сделать многое
чтобы добраться до своего внутреннего неба

каков разумный способ ?
позвольте мне рассказать вам как будда объяснил это
делание и неделание
баланс...баланс это ключ
активность...пассивность...
активность и пассивность создают трение
так же как я вам сегодня объяснял
интенсивность ведет вас выше
доводит до пика
расслабление уводит вас в глубину
позволяет вам отпустить

поймите баланс противоположностей
если вы делаете слишком много вы станете жестким
если вы ничего не делаете вы станете мягким
как найти срединный путь ?
как использовать делание и неделание ?
как создать третье...это срединный путь
вы понимаете ?
сегодня мы делали кундалини
первая стадия тряска...мы создали мощный огонь
разогрели тело и создали энергию
вторая стадия танец...мы довели энергию до пика
и привели ее к равновесию посредством делания и неделания
мужское...женское...давать...принимать...энергия приходит к равновесию



приходит к единому...к третьему глазу
который является точкой осознанности
на последней стадии мы ложимся...
неподвижно...замерев...мы ничего не делаем...

где здесь медитация ?

она только на последней стадии...когда вы лежите
эта энергия достигает седьмого центра
настоящего центра

первые три стадии были подготовкой
тряска...выражение... неподвижность...остановка...
вы видите четыре стадии
если бы вы не создали интенсивности
выражения...неподвижности...остановки
вы бы не пришли к остановке

последняя стадия медитации
до нее мы сделали так много
чтобы прийти к пику
пик это вершина тотальной тишины
чистая неподвижность и вы пьете ее пропуская вниз
нектар который вы собрали после стольких усилий
после такой экспрессии
и интенсивного желания привести все к неподвижности
наступила остановка
вы бы не достигли этого места
не сделав подготовительных действий
этих стадий...этих техник

ты говоришь...тебе не хочется ничего делать
есть другой путь
на самом деле...ничего не делай ! есть два пути
первый медленно медленно медленно забираться вверх
доходить до пика и оставаться в состоянии остановки

другой путь опуститься вниз
опускаться опускаться опускаться...вниз
отпускать...отпускать...отпускать
и просто падать в целое
теперь вы на пути сдачи
это путь сдачи

во всем что ты делаешь
пытайся найти внутренний баланс
точку неподвижности...и ты познаешь
сколько должно быть сделано
и сколько можно оставить несделанным
ты найдешь третью составляющую

спрашивающий *випассана была сложной...почти невозможной...*

невозможной ?
она проста...
первый день есть первый день
попробуй делать ее в течение нескольких дней...
поймай внутренний ритм
несмотря ни на что
ты ходишь каждый день
как ты можешь ходить каждый день ?
это не невозможно для тебя ?

для маленького ребенка ходьба невозможна
ты тоже думаешь что ходьба невозможна ?
кто научил тебя равновесию во время ходьбы ?
ты можешь попросить ребенка попробовать пройтись
он будет пытаться найти равновесие
он не знает как поэтому он падает на каждом шагу
ты уже делаешь невозможное !



я забираю вас в прошлое туда где вы еще не знали как ходить
випассана проще чем то что вы делаете
мы разберемся с этим
не делай выводов по первому дню...слишком рано
обычно люди которые обучают этим методам в тай-чи
дают вам одну стадию за раз
они говорят...в течение недели просто упражняйтесь
в перекачивании стопы с пятки на носок
с пятки на носок...с пятки на носок...неделю !
потому они говорят вам
как переносить вес вперед
неделю на то чтобы научиться переносить вес
я даю вам все за полтора часа !
ни один ребенок не научится ходить за полтора часа
сколько времени у вас займет научиться ходить ?
это очень просто...мой друг
когда ты поймешь внутренние ключи и научишься с ними обращаться
ты поймешь внутренний механизм
как использовать лево и право
левая нога...правая нога...как создать центрирование
ты делаешь это каждый день

випассана значительно легче
потому что ты уже умеешь ходить
как использовать свою ходьбу разумно ?
теперь все зависит от тебя

я могу дать тебе более простой метод
и он подойдет для всех здесь
весь ваш мозг...все нервные клетки...соединены с руками
ваши руки соединены с сердцем
центр ладони соединен с третьим глазом
соединяя ваши руки вместе вы связываете их с седьмым центром
это подобно пламени
здесь пик
вы это видите ?
это пик...
ваши руки являются продолжением
всего что в вас есть
очень просто
если ты не можешь ходить
тогда осознанно двигай своими руками...

просто двигайте своими руками осознанно
медленно двигайте ими вот так...медленно двигайте таким образом
какое бы действие вы ни делали днем
если вы пьете чай...используйте свои руки для любого движения

вы продолжаете двигать руками в течение всего дня
чесете голову...обнимаете кого-то...что бы вы ни делали
вы должны использовать свои руки в выражении
тот же самый принцип касается рук
просто двигайте своими руками осознанно на протяжении всего дня
как бы вы ни двигались...просто почувствуйте поток
с чем он соединяется и как дыхание двигает его



вы почувствуете что ваша энергия центрируется
она создаст определенную эмоцию
она создаст определенную мысль
и отсюда возникнет ваше действие
двигайтесь назад...
действие...мысль...эмоция...неподвижность...

небольшой дисбаланс создаст действие
если вы полностью центрированы...в вас не будет никакого движения...
не-ум будет двигаться в эмоцию
из эмоции в мысль от мысли к действию
таким образом вы можете действовать
ваши действия не делаются автоматически

вы сначала чувствуете...потом думаете...потом действуете
теперь вы можете пойти в обратном направлении
вы можете пойти к источнику
объединение источника своей жизни с действием
объединение действия с источником и есть путешествие
просто двигайте своими руками медленно...
на протяжении всего дня
это очень сильное переживание
если вы можете делать это постоянно
каждая часть вашего мозга начнет оживать...это очень сильно

просто двигая вашими руками медленно
вы пробуждаете разные части вашего мозга
и ощущаете разные пространства...разные точки в вашем мозге
те точки откуда энергия вытекает

вы можете создать больше силы и потока
в ваших пальцах
просто сядьте...и двигайте своими руками медленно
нет необходимости следовать какому-либо образцу
просто позвольте рукам двигаться
и постепенно вы поймете что я имею в виду



в движениях ваших рук проявится баланс
и определенная тишина возникнет в вас
поэкспериментируйте
одного часа достаточно
вы почувствуете определенную силу...ясность...поток

есть два пути
первый это контроль...контроль движений
второй это отпускание...позволить движению течь
я не использую контроль
я просто чувствую поток и наблюдаю поток
руки пусты
в них ничего нет...ничто не держит их

это чистый свет
это подобно сну
я не двигаю ей
это очень просто
попробуй...это забавно
випассана очень проста

вопрос

*у меня вопрос о снах...
несколько раз я видела тебя во сне
и ты дал мне несколько ключей а однажды целый урок
иногда я просыпаюсь и понимаю
что сны были не просто снами
но в некотором роде внутренней работой...
это игры моего ума или работа моего подсознания ?
что с этим делать ? как использовать ?*

малика так прекрасна
возможно она приходила в мои сны !

ты говоришь что я прихожу в твои сны
мне повезло...я не знал что мне так повезло !
в этом должно быть нечто
в малике есть необычное качество
я сказал ей это когда впервые увидел ее

малика сновидящая
она настоящая сновидящая
и это прекрасно
это прекрасно иметь такую чувствительность
иметь такое сказочное качество поля вокруг себя

это крылья которые могут позволить тебе летать
сны это твои внутренние крылья !
они помогают тебе свободно летать по небу
существуют люди у которых есть этот сверхестественный дар
они знают как видеть сны
ты прекрасная сновидящая !

это твое путешествие
этот сон больше не сон для тебя
потому что когда ты приняла санньясу
окно открыло видение

когда мы встретились...
твоя дверь сновидения стала новым окном
более высокого видения которое нисходит на тебя
в тебе есть это качество
это очень редкое и красивое качество
когда ты поймешь что сны могут стать видениями
что существа могут проникнуть к тебе во сне
тогда это уже не сон но таинство
когда ты в россии а я где-то в другом месте
ты думаешь что ты там а я здесь ?
нет !
физически может быть
но это поле будды объединяет людей повсюду

в нем вертикальные лучи света которые могут достичь любого места
все вертикальные лучи присутствуют сейчас в мире
они могут поймать послание

большая часть моей личной работы моей внутренней работы происходит ночью
я всегда остаюсь в бодрствующем состоянии до четырех утра
до середины следующего дня я сплю
это самый глубокий способ встретить моих друзей
и мне не нужно тело чтобы встречаться с ними
я буду с тем кто помнит меня

продолжай видеть сны и я буду продолжать приходить к тебе
пожалуйста ты можешь прийти в мой сон в любое время !
у меня нет дверей...все открыто
между нами есть эта связь
ты и я глубоко соединены
потому что в тебе есть это особенное качество

в первый же день когда мы встретились я сказал что
малика сновидящая
и ты такая прекрасная восприимчивая сновидящая
что сейчас когда я вижу тебя
ты светишься
твои глаза стали такими красивыми
столько глубины сердца
видно в твоих глазах
прекрасно

продолжай видеть сны
они станут твоим пробуждением
истина это сон
сон подобный пробуждению
когда ты пробудишься
твое тело станет сном...

это напоминает мне бабочку чжуан-цзы
чжуан-цзы сказал...у меня возникла большая проблема
он сказал своему ученику
я не знаю как мне решить эту проблему
понимаешь...прошлой ночью я заснул
и мне приснилось что я стал бабочкой
меня не беспокоит сам сон но меня беспокоит то
что возможно бабочке снится что она это чжуан-цзы ?
я бабочка которой снится что она чжуан-цзы
или я чжуан-цзы которому снится что он бабочка ?

во сне все реально !

кто может сказать что ты не бабочка ?

и кто скажет бабочке во сне

что она не чжуан-цзы ?

никто не может сказать тебе что ты видишь сон !

точно так же весь этот мир живет во сне

вы все пробужденные существа...ищущие света

никто не может сказать вам что вы свет

проснитесь

и вы увидите что реальность больше

чем сон о котором вы думали что это и есть вы

сохрани это трансоподобное качество в себе

оно будет питать тебя

вопрос (женщина задает вопрос...) *что значит принять санньясу ?*

санньяса это последнее путешествие

это узнавание...своего существа

я собираюсь открыть свое существо

санньяса это заявление о том что мой внутренний мир

ценнее всего остального

эта мала на тебе напоминает что ты находишься во внутреннем поиске

что значит санньяса ?

нам очень повезло что мы получили этот прекрасный дар санньясы

от нашего возлюбленного мастера ошо

и особенно женщины

в прошлом женщинам никогда не давали санньясу

ошо открыл дверь для женщин

чтобы они могли получить санньясу безусловно

для санньясы обычно требовалось множество условий

вам нужно жить так...вам нужно отбросить то

вам не давали санньясу безусловно

ошо сделал жест великого сострадания

предложив санньясу всем безусловно

это полное принятие вас такими как вы есть

говорят что половина человечества это женщины

на самом деле я не согласен с тем

что половина человечества это женщины

три четверти человечества это женщины

женщина рождает ребенка

по крайней мере двоих детей

женщина и два ее ребенка это три

мужчина всего один

поэтому женщины это три четверти человечества

невежественное прошлое не позволяло женщинам

получать санньясу и странно что сейчас

тысячи женщин получают санньясу

заявляя о своих правах и своей свободе

пойти во внутреннее путешествие

санньяса это полная свобода...полная свобода

и ошо дает санньясу с полной свободой

когда ты ищешь свободы

путешествие начинается с нее



санньяса это огромное внутреннее приключение
без условий...вам ничем не надо становиться...никакой вины
вас приняли в санньясу полностью такими как вы есть
все чему вам нужно научиться это то как принять вашу собственную тотальность
санньяса это полное принятие себя такими как вы есть
вам не нужно ничего менять...это совершенная свобода
вам нужно получить ее понять ее радость
когда вы получаете санньясу
что-то объединяет вас энергетически
духовно с миллионами искателей на их внутреннем пути
с теми кто был здесь раньше... кто здесь сейчас
и кто будет всегда...вы объединенные сердца
вы объединяете свое существо
с этим бескрайним существованием прекрасных искателей
ваша санньяса это зов
обращенный к миллионам искателей этой вселенной
и его слышат все мастера
вот приходит еще одно существо света
с искренней жаждой...начинает происходить чудо
вы посылаете свое сообщение им...говоря...я здесь стою у двери

гунжан сидит здесь
она приняла санньясу в прошлом году
мы поместили фото ее санньясы на обложке диска
ты видела это ?
я сделал это специально для тебя
ты не видела ? нет ?

она похожа на ангела с крыльями
вы можете увидеть ее на фотографии !
рядом с ней крылья...
я не шучу...крылья света !

вы можете видеть свет который окружает гунжан
он подобен летящим крыльям
она теперь особенный ангел для меня
она защищает меня...да !
ты защищаешь меня

я слышал что у нее сейчас экзамены
она готовится очень усердно
но ей пришлось делать это здесь когда приехал раджниш
я вижу круги под глазами значит она учится очень усердно
что случилось с гунжан ?
что происходит ?
не волнуйся...просто провали свои экзамены
я дам тебе максимальную оценку !

твоего внутреннего образования достаточно
твои родители заботятся о твоём внутреннем образовании
я вижу это по твоему танцу
ты уже прошла тест
не волнуйся
экзамены для глупых людей

возьми эту фотографию с обложки диска
покажи своему учителю...ок ?
скажи ей...видите...я ангел !!



я хочу поблагодарить вас
за ваше терпение и понимание
и за то что вы позволили мне быть в моем медленном потоке
мне очень сложно найти настолько прекрасных людей
найти искренних искателей
большинство искателей настолько требовательны
у них так много условий...так много идей...так много суждений
я благодарю всех вас за то что вы позволяете мне быть таким какой я есть

это на самом деле редкость найти таких красивых людей
поэтому я очень благодарен всем вам
я влюблен в россию
насколько красивые люди
такая жажда...так много искренности
никаких требований...никакого суждения
вы не можете себе представить насколько это трудно
когда ты хочешь разделить свою любовь
а люди думают что ты пришел для того
чтобы что-то у них взять

самое сложное поделиться
простой истиной
вы не можете разделить свою невинность
когда я смотрю на вас люди
я поражаюсь
о таких людях мечтают будды

глава

новосибирск 27 июня 2009





вы ищете истину
истина ищет вас
вы ищете мастера
мастер ищет вас
это двусторонний процесс
это не только мастер и не только ученик
они едины
в вас есть определенная жажда
у мастера тоже есть определенная жажда
он жаждет поделиться своим танцем своей песней с вами
а вы жаждете петь и танцевать !
вы понимаете ?

кто в ком нуждается ?
это всегда было вопросом
нуждаются ли ученики в мастерах ?
или мастер нуждается в учениках ?
по моему мнению ученик гораздо выше
мастер уже знает
ученик не знает
он не знает и его глубокая сдача это чудо
он не знает...но все же в нем есть храбрость чтобы сдаться
в таком мире который мы наблюдаем сегодня
это настоящая храбрость
только воин может сдаться !
каждый искатель сидящий здесь
пребывает в таком прекрасном состоянии тишины
что вы объявляете мне...громко и четко
что внутри вы воины !
вы здесь чтобы пробудить свой потенциал
и все внутри вас доступно
вы тотальны !
я никогда в своей жизни не видел настолько тотальных людей
я приветствую вас люди

и давали мне возможность выражать себя
эти первые кемпы стали для меня большим уроком
вы дали мне свободу говорить
свободу учиться общению с людьми
и я всегда буду благодарен вам
постепенно моя способность общаться
становится более восприимчивой
и я благодарю вас за это
я никогда не принижал простых невинных людей
они и есть те алмазы которых ищут будды
я говорю из собственного опыта
я не рассказываю вам сказки
я не сказочник
...то что я вам говорю исходит из моего собственного опыта
потому что я был искателем
и я все еще искатель...я ученик ошо
поэтому я могу понять я могу сочувствовать вам
я действительно могу чувствовать что значит сидеть на той стороне
я тоже проделал этот путь
помните...я глубоко люблю всех вас
я понимаю и я сделаю все что смогу
чтобы вы наверняка поняли это простое послание
в том моя радость

прежде всего помните
что вы самодостаточны
вы должны глубоко это понять
вы должны научиться доверять себе
и это не обучение
это простое понимание
вам нужно понять
что вы и есть самый центр вашего поиска
и я благодарен каждому из вас за то что вы пришли и слушали

просто поймите тихое сокровище в вас
это так просто !
зачем делать это сложным в то время как все так просто ?
если бы это достигалось сложными путями
я бы рассказал вам все сложные пути

я бы сказал вам забраться на гору
но нет горы
достигать нечего
добиваться нечего
вам ничего не нужно
просто становитесь все больше тем чем вы уже являетесь
в вас уже есть это !
когда вы это поймете
огромная внутренняя борьба прекратится
вы теряете так много энергии
в поисках истины которая уже ваша
почему бы не раствориться в том что у вас уже есть

куда бы я ни пошел я пытаюсь сделать это послание простым
ибо в нем и есть истина
все движение санньясы стало таким сложным
слова этого невинного человека ошо
шестьсот книг...триста терапий
вам потребуется пять жизней

как прийти к самой сути ?
как найти саму суть послания ошо ?
поймите самое существенное
а потом...если хотите подураться с другими игрушками

нет проблем...это просто развлечение
поразвлекайтесь
пройдите всевозможные группы и терапии
дети должны играть в игрушки

но по крайней мере знайте...что есть самая суть !
это состояние не-ума когда ум просто исчезает
но вы присутствуете
как достичь этого состояния ?
для этого мы проводим вечерние сатсанги
чтобы создать как можно больше неподвижности

сначала неподвижность огромное поле неподвижности
начинайте с нее...медленно...в своем танце
поднимайте ее...поднимайте ее...поднимайте ее...поднимайте ее
выше и выше и выше и выше
и когда вы окажетесь на пике
все остановится

из этого состояния остановки
просто наблюдайте
наблюдение из состояния пика
это состояние не-ума...наблюдение
кристаллизуйте свое наблюдение
медленно медленно медленно...привнесите его
позвольте этому соединиться с каждой частью вашего тела
привнесите состояние не-ума в ваше тело-ум
и ваше тело-ум начнет переживать
эти состояния все больше и больше
это вертикальные трансформирующие
энергетические состояния
энергетические состояния существа
поймите свою внутреннюю гармонию
поймите как достичь пика и прийти к остановке...
наблюдайте...пейте...позвольте осесть
каждый из вас...делает это ежедневно
в этом состоит основная работа
постоянно приходите в состояние не-ума
в это состояние



это не место...это не вещь
это не то что надо выучить
это не терапия...это не группа...это не учение
вы не можете выучить это...вы можете пережить это
каждый раз когда вы танцуете вы приходите в оргазмичное состояние
так будды обнаружили его
состояние не-ума это состояние сознания на его пике
в его оргазмичной тотальности
это оргазмичное состояние наполняет вас
полностью расслабляя
поэтому оргазм расслабляет и возносит к вершине
к состоянию пика и расслабленности
это единственное внутреннее достижение
единственное умение...единственное умение !

люди разные
каждому нужно свое время чтобы создать достаточно трения
чтобы достичь пика и испытать его
постепенно тело-ум растворится в этом
когда вы переживаете оргазм
думаете ли вы о своих проблемах...о своем несчастье ?
о том что вы мужчина или что вы женщина ?
богатый вы или бедный ?
вы просто в этом экстатичном состоянии

поэтому слово тотальность важно...вертикальная тотальность
она соединяет ваше тело-ум...эмоцию...дух
все становится единым
нет никакого разделения
ваше тело реально
ваш ум это воображение
ваши эмоции это воображение
но тело реально

используйте свое тело чтобы достичь пика и окно откроется
в этом и состоит все путешествие
отсюда сюда и снова сюда
постепенно проход становится шире и шире
настолько широким что вы падаете в него
вы просто тонете в нем
каждый раз когда вы на пике
вы переживаете состояние просветления
вы в точке просветления
вы уже достигли



как растянуть эти моменты
и раскрыть внутреннее существо чтобы стать шире вырасти глубже ?
насколько сложным это может быть ?
танцуйте и празднуйте
и в тот момент когда вы на пике
просто станьте молчаливым и наблюдайте
вы просветлены
теперь вы знаете свое состояние просветления
однажды вы поймете
что вы уже просветленные
в момент оргазмического пика



в этом красота энергетического поля будды
 где многие люди достигают пика
 поэтому вокруг мистика собирается группа людей
 мистик просто в состоянии пика
 и все достигают пика
 так много вершин
 весь воздух становится электрически вертикальным
 возносит каждого
 выше и выше и выше и выше

это и есть сангхам
 место встречи будд
 когда вы поймете простой внутренний секрет
 открытый секрет
 тогда ищите мастера
 без какой-либо причины
 просто потому что он заставляет вас танцевать
 там вы встретите других попутчиков
 которые тоже сошли с ума...которые тоже танцуют
 танцуют...танцуют...танцуют...танцуют

небо открыто
 в остальном вам не нужен мастер
 вы понимаете насколько путешествие просто ?
 даже если вы не понимаете то...какая разница ?
 в оргазмичный миг...заботит ли вас где вы есть ?
 спрашиваете ли вы...ведет ли эта дверь в просветление ?
 стану ли я мастером ?
 какая разница ?

просто наслаждайтесь моментом и его великолепием
 где желание в этом моменте ?
 где будущее в этом моменте ?
 это присутствующее вертикально здесь-и-сейчас
 настолько тотальное...настолько наполняющее...настолько сияющее



ни одно из этих глупых слов
 просветление...мастер...поиск...желание...жажда
 там ничего нет !
 что касается меня то я видел пик каждого сегодня
 в своем танце каждый достигал пика...пика...
 пика...пика...вся комната наполнилась электрическим голубым светом
 все вы будды
 и теперь решайте что вы хотите делать с вашей буддовостью
 что делать ?
 вы будды !
 в моменты вашего пика вы просветлены
 вспышка свет проходит сквозь вас
 ааххх...
 это все

вы понимаете ?
 это трудно для кого-то ?
 просто наслаждайтесь путешествием
 оно очень простое

нужна ли вам терапия для этого ?
 нужно ли вам идти к кому-то и спрашивать у него как танцевать ?
 нужно ли вам идти к кому-то и спрашивать у него как достичь оргазма ?
 вы понимаете ?
 будьте свободны...будьте свободны...вы свободны

не поддавайтесь под чье-либо влияние
 кто бы это ни был !
 вы самодостаточны
 я говорю это со всей тотальностью
 я познал это...я знаю это...таково мое послание
 вы все прочитали мою книгу
 то как я прошел свое внутреннее путешествие
 и то как люди подходили ко мне чтобы сказать что со мной не так

остерегайтесь этих людей !
остерегайтесь людей которые говорят вам что в вас не так
остерегайтесь людей которые говорят вам что вам нужно измениться
что вам нужно научиться чему-то
что вам нужно усердно работать над собственным совершенствованием
что вам нужно добавить что-то научиться чему-то
стать просветленным существом
как будто у кого-то есть секретное знание для вас
и он готов поделиться им за три или пять тысяч долларов
во время своей терапии или группы
избегайте таких людей
они ваши враги ! они унижают вас
они говорят что вы не самодостаточны

вы понимаете смысл терапии ?
они говорят...что вам нужна терапия
вам нужно совершенствование
такие как вы есть вы недостаточно хороши
научитесь тому...научитесь этому
это путь к истине

эти обезьяны ничего не знают
они ваши враги !
избегайте таких людей и избавляйтесь от них
вы самодостаточны

просто слушайте изнутри
в вас нет ничего недостающего
нет ничего недостающего !
в вас столько изобилия
и каждый человек сидящий здесь
несет сокровища многих...многих...многих жизней
кто такие эти терапевсты чтобы говорить вам
что в вас ничего нет



они обрезают ваши крылья
делая вас все меньше и меньше
вы огромны как это небо
все что вам нужно есть внутри вас
и это очень простое путешествие

я испытал достаточно боли причиненной мне тысячами людей
они пытались сокрушить меня
я не хочу чтобы кого-то из моих друзей сокрушали
это станет моей самой большой битвой
против всех терапевстов
все эти доминирующие групп-лидеры политики
пытающиеся сделать людей все меньше и меньше
пытающиеся показать им что с ними не так
здесь нет никого с кем было бы что-то не так
все в полном порядке...просто немного разумности
и любящее напоминание от друга...попутчика
я с вами и я никогда никого не буду эксплуатировать...зачем мне это делать ?
вы все императоры так же как и я император...мне ничего не нужно

я не могу видеть как ранят моих друзей
я не могу видеть как эксплуатируют моих друзей
по крайней мере учеников ошо не могут эксплуатировать
у меня есть право бороться за них
и я буду бороться за их свободу...за их красоту
быть такими какими они хотят быть

полная свобода чтобы говорить
тотальная свобода выражения
не важно правильного или неправильного
у них есть свобода чтобы выражать свою радость
их празднование и их любовь
у них есть свобода объявить о своем просветлении
у них есть свобода объявить о своей буддистости
у них есть полная свобода...



мой мастер ошо дал мне полную свободу...
свобода прежде всего
и каждый человек свободен делиться так как он хочет
с тем с кем он хочет
без малейшего страха что его будут преследовать или высмеивать

вы все свободны свобода это мое первое послание
вы хотите быть бессознательными...вы свободны
вы хотите быть осознанными...вы свободны
никто здесь не осудит вас
никто не должен осуждать санньясина
они что мастера ?
на самом деле мастер не судит
если бы они были мастерами они бы приняли вас такими как вы есть
без условий без суждения

величайшие судья сегодня
это ошо терапевты...они стали паразитами
они осуждают каждого человека который подходит к их двери
и показывают им что в них не так
эти судьи эгоистичные паразиты
они стали новыми священниками и политиками
эксплуатирующими имя ошо...эксплуатирующими невинные сердца
тех кто подошел к двери их мастера
эти сердца полны любви

не эксплуатируйте любовь
оставьте их свободными в их невинности
я постоянно борюсь против всех этих терапевтов
они ничего не знают
и им даже не хватает храбрости объявить себя просветленными
это опасные коварные священники

ищите свободу для себя и для всех кого вы знаете
проживайте свою жизнь тотально
позвольте всем тотальную свободу
в выборе той жизни которую люди хотят прожить

мы здесь не для того чтобы судить кого-то
мы здесь для того чтобы делиться нашей любовью
увидеть красоту другого
несмотря на все то что в человеке неправильно
помогите этому человеку
увидьте его сильные стороны
не смотрите на его слабости

увидьте красоту в каждом человеке
каждый человек настолько красив со многих точек зрения
в каждом человеке есть собственная индивидуальность уникальность
в каждом человеке есть так много того что он сам может принести
давайте помогать и поддерживать людей во всем что в них есть
поддерживайте их тотально чтобы они могли расцвести сами собой



почему мы должны искать их слабости ?
потому что им нужна терапия ?
тогда предложите эти терапии бесплатно !
почему эти люди берут так много ?
от трех до пяти до десяти тысяч долларов за терапии ошо ?
если в вас есть сострадание...просто предложите их из своей любви

все медитации ошо основные медитации совершенно бесплатны
кундалини...динамика...надабрама...гуришанкар
все техники медитации были даны бесплатно нашим мастером
это основные медитации мастера
данные человечеству как подарок
величайший будда который ходил по этой земле
оставил такое великое сокровище
такой великий дар человечеству
эти медитации бесценны !

идите глубоко в одну из техник медитации
придерживайтесь основных техник ошо
только основных техник...и все они бесплатны !
они были даны в качестве дара из его любви
всем искателям...сегодня...завтра и всегда
просто делайте основные медитации ошо
кундалини...динамика...надабрама
доверяйте этим методам и идите глубоко в них

я не прошел ни одной терапии
я делал только основные медитации ошо
и это самые необычные методы из тех которые были даны каким-либо мастером
не привыкайте к терапиям и группам
будьте очень осознанными и осторожными
и путешествие станет очень простым
путешествие просто !
придерживайтесь основных медитаций



пока мы здесь
я хочу поблагодарить мадури и дипака за то что они пригласили меня сюда
я надеюсь что мы берем немного
те деньги что вы заплатили
пошли на еду и проживание здесь
и немного
просто чтобы оплатить расходы на дорогу и перемещения...
многих людей которые не могли себе позволить кемп
мы позвали бесплатно
мы прикладываем все усилия чтобы сохранить цену минимальной
скоро у нас будет ашрам в индии
там не будет платы за вход
мы не будем брать ничего ...

я постараюсь сохранить цены настолько низкими насколько это возможно
мы предложим некоторые ценные терапии и группы
и эти терапии и группы будут бесплатны
мы не будем брать деньги за группы и терапии
например...медитация мистическая роза в пуне
обычно проводилась бесплатно
сегодня мистическая роза стоит тысячу евро
просто за то чтобы смеяться и плакать...тысяча евро !
я собираюсь подрезать корни всему их бизнесу
мы сделаем весь курс бесплатным
весь курс !
я собираюсь выставить этих терапевтов шутами
они потеряют свой доход
сегодня все это стало бизнесом...
они используют книги ошо
его слова мудрости
они продают невинным людям

мы собираемся создать огромное пространство сердца
из моего места никого не будут выгонять
все мои враги смогут быть там
у меня нет врагов
у нас есть смелость пригласить человека
даже если он мой враг

я хочу чтобы пришли разные люди
без осуждения...с полным доверием...полным принятием
даже если они мои враги...я приветствую их
мы не боимся этих людей
мы приветствуем их !

давайте посмотрим поможет ли им любовь
возможно им нужно объятие
им нужна любовь...нежность...принятие
мы никого не будем выгонять из ашрама
из ашрама в пуне выгоняют всех красивых людей
потому что они их боятся
если кто-то начинает вести себя несколько необычно
они убирают их выбрасывают вон
что это за люди ?

любой кто на пути медитации
будет несколько сумасшедшим...и слава богу !
нужно чтобы человек несколько вышел из ума
нужно некоторое сумасшествие
это красиво !
у человека хватило дерзости выйти из ума
он стал чуть-чуть сумасшедшим
а они выбрасывают его на дорогу ?

они должны приветствовать его !
они должны давать ему пространство любовь
это храбрые люди ! они экспериментируют
их необходимо защищать

все величайшие люди этого мира
люди которые достигли пика сознания
всегда считались сумасшедшими...нездоровыми...психами
они не сумасшедшие...они над умом
они высоко над ним...их не понимают

ашрам это место свободы
ашрам это место для искателя истины
место куда можно постучаться и войти
на самом деле не должно быть двери

первое правило ашрама это свобода
свобода быть
свобода выражать
свобода жить без осуждения
никто не говорит вам что в вас не так
вас поддерживают всеми способами

такая среда поможет росту человечества
она поможет росту тех кто ищет истину
и нам нужно такое место
где вы чувствуете что вам рады
чувствуете себя в защищенности



внутреннее путешествие создает восприимчивость
человеку нужна защищенность
нам нужно защищать невинных

очень скоро у нас будет это место
я сделаю все чтобы заверить людей
которые придут к моей двери в своей невинности
что они будут защищены
никто не будет вмешиваться в их невинность
ни у кого нет права вмешиваться
во внутренний мир других существ

это очень важные уроки
потому я говорил об этом в своей книги
этих людей я буду защищать
тех кого не поняли оскорбили над кем посмеялись
все гости нашего ашрама должны будут научиться
любить друг друга
быть сострадательными в этой группе
им необходимо вести себя так...
как они хотят чтобы другие вели себя с ними
они должны научиться вести себя по-человечески

моя книга очень важна
потому что это был эксперимент моего мастера
я был одним из искателей
который участвовал в эксперименте
каждый ученик учится и достигает
я буду защищать каждого искателя всеми способами
я знаю что все это будет происходить там
скоро я всех вас приглашу
надеюсь очень скоро
тот кто захочет присоединиться к нам
добро пожаловать



вопрос *в чем секрет глубокого тихого сидения ?
должны ли мы достичь...пика а потом возвращаться назад
или это что-то другое ?*

каждый раз когда вы танцуете
вы идете выше и выше и выше и выше
в тот момент когда вы на пике
все становится тихим и неподвижным...

чем выше энергия
тем глубже неподвижность
тем глубже тишина

вы должны научиться достигать пика
достигать высшего момента
когда все тело замирает
никакого движения...это пик

другой способ сидеть сидеть сидеть
создавая такую неподвижность
что пик уже скрывается в неподвижном сидении
подобно глубокой долине которая поддерживает пик
тело становится неподвижным в сидении

попробуйте понять то что я говорю
когда вы на пике все тело замирает...да ?
когда вы на пике
есть одна единственная нить
которая остается...одна единственная нить
когда вы достигаете...все замирает

когда вы сидите вы ищете единственную нить
эту сильную вертикальную неподвижность
используйте любой подходящий вам способ

сначала сделайте глубокое активное движение
потом выражение
неподвижность...
остановка...

начинать с сидения трудно
потому что вы не создали достаточного резервуара энергии
чтобы выразить ее...чтобы успокоить ее...остановить ее
поэтому все медитации ошо
активные
активность которая двигается в балансе и гармонии
и приходит к остановке
старые традиционные буддийские техники
это просто сидение
это долгий путь
методы ошо быстрые интенсивные
чтобы довести вас до пика и привести к остановке
ты хочешь продолжать сидеть
и прийти к остановке ?
если ты это можешь сделать...тогда все в порядке...
ты понимаешь ?

сегодня мы просто сидим неподвижно
вы танцевали днем
вы сделали сегодня по крайней мере четыре или пять медитаций
только такое количество вы можете сделать
а сейчас вы можете просто расслабиться и впитывать
все что вы сделали...
половина работы в том чтобы делать медитации
но как насчет того чтобы пить это ?
как насчет того чтобы просто сидеть и впитывать медитации ?

сегодня мы просто сидим в тишине...ок ?



погружайтесь глубже в эту тишину
здесь больше нечему учиться
вы пришли сюда не для того чтобы научиться чему-то
вы здесь для того чтобы забывать то чему вы обучены
и пережить более глубокие состояния тишины
поэтому не ждите какого-либо обучения
я не учитель
мне нечему учить
и вы не ученики
которые посещают глупую школу
вы здесь чтобы понять
это внутреннее сокровище которое вы уже несете
оно уже присутствует в вас
как нырнуть в это глубже как слушать глубже ?

этим вечером мы создали поле неподвижности
постепенно мы привнесли неподвижность в танец
выше и выше в танец
выше и выше пока вы не достигли пика
когда вы на пике
вы попадаете в состояние не-ума
и только этот оргазмичный пик остается
все становится тихим
эта тишина...пейте ее...пропускайте вниз вниз
соединяя ее настолько глубоко насколько возможно
это все чему вам надо научиться
глубокая неподвижность и тишина

глава

екатеринбург 4 июля 2009



постепенно доведите ее до пика выше и выше
этот пик и есть оргазмичный миг не-ума
просто наблюдайте...этот наблюдатель на пике
медленно пейте...привнесите его вниз

в этом и есть все путешествие
отсюда сюда...и снова назад
состояние пика не-ума
пейте медленно...чувствуйте как оно идет глубже
глубже глубже глубже

чем глубже вы пойдете...тем выше пик
чем выше пик...тем глубже вы пойдете
земля и небо...от земли до неба...и снова в землю
в этом все путешествие

это то что мы делаем сегодня
сидим в тишине
создавая озеро энергии
двигаем его в танец
и остановка...
привносим это снова в тишину
такова наша вечерняя медитация
раз в день вы достигаете максимума
и вы идете настолько глубоко насколько это возможно

не существует такой вещи как медитация
но люди продолжают делать медитации
нет необходимости !
есть медитативность
расслабленная доведенная до пика осознанность
двигающаяся через все ваше тело
как глубоководное течение жизни...медитативность

вы здесь для того чтобы переживать эти состояния
вы приходите в такие места как это чтобы получить переживание
это трансформирующее энергетическое состояние сознания
оно уже в вас

я здесь просто чтобы напомнить
в тот момент когда вы видите кого-то в экстазе
видите как он достигает пика этого состояния
что-то пробуждается в вас
что-то начинает работать изнутри
я здесь чтобы завести механизм
но не для того чтобы рассказать вам что-то

просто проживите здесь следующие несколько дней
и вы почувствуете то о чем я говорю
не надо приходить сюда чтобы научиться чему-то
когда я танцую...просто танцуйте
просто исчезните полностью
и в тот миг что-то подобно дождю снизойдет на вас

когда вы танцуете окно открывается
и что-то входит
окно открывается и что-то нисходит
окно открывается и что-то наполняет вас

вы можете остаться сидеть здесь как статуя будды
но вы не будете открыты этим энергиям этим состояниям
которые нисходят на вас
поэтому когда я танцую просто вставайте и танцуйте
потом оставайтесь неподвижными...просто неподвижными

вы поймете постепенно
для чего вы здесь...для чего я здесь
лучше сказать...для чего вас нет ...и меня нет
меня здесь нет ...и вы исчезайте !
никого нет...отлично !



за эти четыре дня мы попытаемся пойти настолько глубоко
насколько возможно
мы попробуем множество разных техник которые дал ошо
мы попытаемся создать как можно больше интенсивности
дело не в количестве сделанных медитаций
дело в правильном балансе
медитаций и впитывающей способностью
первая половина это медитации
оставшаяся половина это впитывание
поглощение этих энергетических состояний
и получение глубокого отдыха

когда вы наедине с собой будьте настолько тихими насколько возможно
тишина расширяет вас
она позволяет вам впитывать эти таинственные вибрации
эти энергии очень тонкие очень чуткие
если вы недостаточно тихи они просто пройдут мимо вас
будьте настолько тихими насколько возможно
двигайтесь медленно замедлите вашу скорость
замедление помогает вашему тело-уму стать тихим

физическое движение идет в ум
постоянное движение создает больше движения в уме
некуда идти просто расслабьтесь
следующие несколько дней наслаждайтесь полным расслаблением
когда вы делаете медитации
делайте их интенсивно тотально
потом расслабляйтесь
расслабляясь после интенсивности
вы впитываете это снова внутрь
вы впитываете
интенсивность создает пик
расслабление позволяет вам впитать его

просто поймите то о чем я говорю
пик...пик...пик
позволяйте энергии забраться выше
потом наблюдайте и позволяйте этому укорениться
каждую медитацию которую вы делаете
делайте тотально интенсивно потом расслабляйтесь
настолько глубоко насколько возможно
если вы можете понять этот простой секрет
вы поймете зачем вы здесь
мы вместе одно целое...единство
каждый здесь поддерживает медитации других
мы все одно озеро энергии
вы приедете домой несомненно обогащенными
и помните мне нечего вам дать
не думайте что я вам дам что-то
я многое отберу у вас
оставлю вас наедине с вашей тишиной

вопрос *обычно у меня очень много энергии...я хочу выражать свою энергию но в эти дни здесь с тобой я чувствую себя замороженным...я чувствую что все сжимается во мне... я застрял и не могу выразить себя*

ты говоришь что у тебя много энергии и обычно ты выражаешь ее
как ты выражаешь свою энергию ?
ты бегаешь...ты кричишь...ты танцуешь...ты поешь... ??
я делаю людей более плотными
я ловлю вас и держу вас вот так
вы не можете дышать все останавливается !
со мной воздух замирает
я останавливаю все
просто останавливаю



ты не понимаешь энергию
выражение это не энергия
остановка это энергия !
ты увидишь людей которые бегают кричат визжат прыгают смеются
ты думаешь это энергия
это все мусор

когда ты на пике...все замирает
ты не можешь даже пошевелиться
ты просто замер
это и есть энергия

если тебе не нравится эта энергия
тогда ты можешь уехать
я не обычный человек
я останавливаю тебя...замораживаю тебя
это трудно...очень трудно
настоящий мастер непросто

люди думают что они знают что такое энергия
когда они приходят сюда они становятся замороженными
и они чувствуют что они сжимаются
ты поймешь
если в тебе достаточно храбрости для этого
со мной очень трудно
со мной ты получишь опыт остановки
ты можешь видеть...воздух недвижим

ты не найдешь больше такого человека как я
я не знаю кого ты встречал раньше
с кем ты чувствовал себя расширяющимся
ты встретил кого-то ?
тогда почему ты так быстро решил ?

если ты хочешь...я могу сделать это очень легким
я могу расслабить
очень легко...даже ребенок может это сделать



но чтобы замереть в этом пространстве
тебе нужна очень высокая энергия на пике
просто взглянув на человека можно сделать так чтобы все остановилось
поэтому не решай так быстро
что в тебе все сжимается



у тебя есть свои методы медитации
ты здесь со своей подругой
вы оба используете технику
вы оба использовали очень сильный метод
но он насильственен

я наблюдал за вами обоими...я не мог ничего сказать
это не мое дело
вы оба сидели и создавали тяжелое движение
посредством быстрого дыхания...это принуждение
вы вкладываете усилие в свое движение и сидение
это опасно...это опасно !
потому что вы не используете все свое тело для движения
вы не идете с естественным текучим движением
вы создаете мощное движение

этот метод создаст в вас силу
но не поток
поэтому я бы сказал что это неправильный метод
поскольку ты говоришь мне что-то
я тоже говорю тебе
отбрось этот метод
иди с естественным потоком
найди естественный ритм

то что вы делаете это попытка двигаться выше с усилием
вы используете быстрое дыхание чтобы забраться выше
но кто вам сказал ?
метод в том чтобы идти отсюда в землю



вся ваша энергия должна идти глубже...глубже...глубже
к стопам...в землю
она позволит земле двигаться выше
постепенно

вы делали динамику ?
ху ху ху...в землю
верхняя часть тела легкая...мягкая расслабленная
никаких движений в верхней части тела
вам не надо ничего делать с верхней частью тела
все дело в земле
она должна стать сильнее
и постепенно движение поднимется вверх

и это движение легкое невесомое
никакого веса...оно пустое
вы чувствуете разницу ?
вы здесь чтобы делать это
никакого усилия чтобы поднять ее вверх но надо вытолкнуть ее вниз

подождите...еще рано решать
я никого не сжимаю
но со мной вы почувствуете себя сжимающимися
это может произойти

одна из самых больших ошибок на пути это маркировка энергии
не маркируй...наблюдай
наблюдение это ключ
маркировка это чистое суждение
это хорошо...это плохо
это ощущение хорошее...это плохое
все это ментальные суждения
просто наблюдай
хорошее или плохое не в этом дело
дело в наблюдении !

наблюдай...и позволь энергии двигаться
наблюдательность это просто наблюдательность
как ты можешь выносить суждения и делать обозначения ?
это первая ошибка

я объяснял откуда вы наблюдаете
пик...остановка...и наблюдайте
если это нехорошо...это нехорошо
если это хорошо...это хорошо
если это сжимает вас...хорошо
если это расширяет вас...хорошо
просто наблюдайте

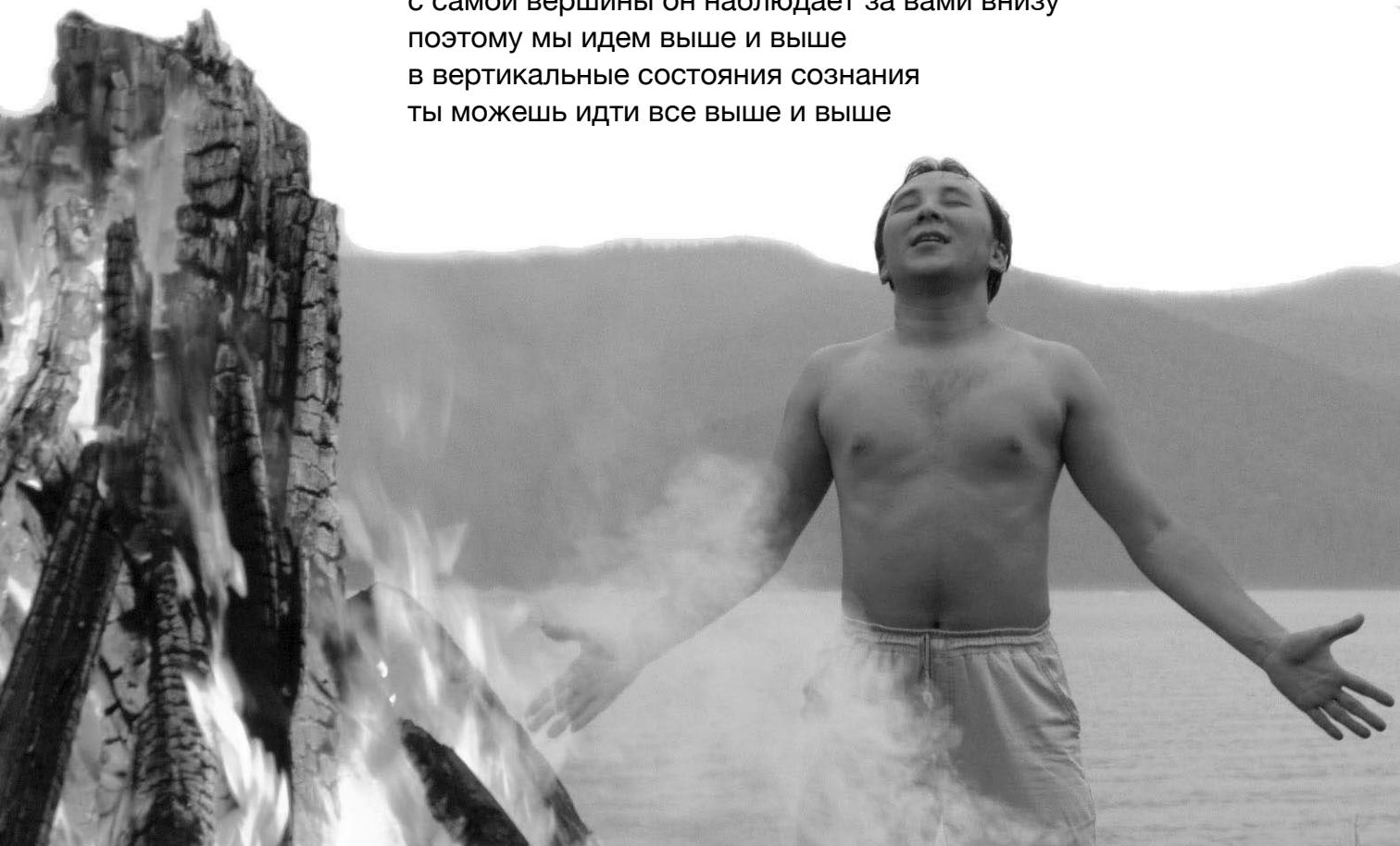
ваша работа наблюдать...не обозначать
наблюдатель в вас должен стать сильнее
и наблюдатель появляется только тогда
когда вы попадаете в состояние не-ума
наблюдение из этого состояния есть обучение...
наблюдательность...не суждение и обозначение...

когда вы в энергии группы
хотя я позволяю людям использовать их собственные методы
но лучше присоединиться к группе
когда они танцуют танцуйте
когда они сидят сидите
идите с потоком
просто будьте тихими и наблюдайте

я оставался в состоянии остановки так долго
что это стало очень неудобно
я неудобный человек
я здесь не для того чтобы усыпить вас
вам будет неудобно со мной
это очень хорошо...это комплимент !
это показывает что есть разница в энергиях
просто жди и наблюдай...

вопрос наблюдатель физически надо мной ?

да...
наблюдатель это определенное состояние
на определенной высоте
он однозначно над тобой
он над тобой...наблюдает...
подобно небу...это наблюдатель
это состояние...он над тобой
висит над тобой подобно воздушному шару
поэтому ты не можешь найти его
он вертикально над тобой
с самой вершины он наблюдает за вами внизу
поэтому мы идем выше и выше
в вертикальные состояния сознания
ты можешь идти все выше и выше



просто пойми
свидетель над вами в более высоком состоянии существа
но он присутствует для вас
как достичь этого вертикального пика ?
для этого мы создаем неподвижность
и постепенно...мы достигаем вертикального пика
вам не нужно много энергии чтобы достичь пика
тот кто знает состояние оргазма знает как достичь пика
и когда вы на пике...знаете ли вы что вы там ?
вы не знаете кто вы русский немец индиец или француз ?
вы даже не знаете мужчина вы или женщина богатый или бедный ?
вы просто в этом состоянии...не-ума

он над тобой
когда ты достигнешь этого состояния
просто стань тихой на мгновение
и это есть наблюдатель
в нем нет суждения
он ничего не знает
он присутствует для самого себя
он не бежит вокруг...никого не осуждает
он просто висит в тишине...в полном блаженстве...
он ничего не ищет
в нем есть качество зеркала
и он просто над вами
он чистый неподвижный тихий свидетель
это состояние не-ума которое самодостаточно
это чистый свидетель
это предельное состояние сознания
когда вы попадаете в это состояние
впитывайте его глубже
позвольте ему просочиться вниз

вы можете достичь пика на один миг
и постепенно он опустится вниз
это естественно...он медленно опустится вниз
он приходит в ваш третий глаз
он приходит в ваш горловой центр
он приходит в ваш сердечный центр
медленно медленно медленно он опускается

это создаст неподвижность во всем теле
и тело-ум станет тихим
вы понимаете ?
он над вами и он просто тихо...наблюдает

вам не надо бегать вокруг чтобы найти его
он там же где и вы
достигните пика и остановитесь
пейте это...проживите это в своих движениях
он просочиться сквозь все ваши действия
он станет вашим медитативным состоянием
хорошо что вы задаете вопросы
потому что сегодня первый день
вам нужно задавать вопросы
чтобы вы смогли разбить стены
это хорошо

спрашивающая *будет ли он мешать делать мне определенные вещи ?
как мне быть с ним ??*

когда свидетель обретает силу
становится трудно делать многие вещи
многие вещи которые ты могла делать раньше
постепенно становятся сложными

когда ты идешь во внутреннее путешествие
ты понимаешь механичность
ты потеряешь этот головокружительный сон
свидетель всегда будет держать тебя бдительным пробужденным
на самом деле когда вы найдете сокровище
возникнет большая проблема
что теперь с этим делать ?
такое происходило со всеми
что с этим делать ?

ничего !

оно будет что-то делать с вами
вы должны слушать это
вы должны следовать этому
оно будет вести
что с этим делать ?
становиться более тихими
становиться совершенно неподвижными
и позволить этому вести вас

оно может привести вас туда куда вы не хотели идти
оно может увести вас совершенно в другом направлении
это цена которую вы заплатите
это заберет весь ваш комфорт
весь ваш сон...все ваши мечты
все ваши желания...всю вашу роскошь
вы начнете терять все...вещь за вещью
и когда вы станете совершенно пустыми
когда вам не за что будет держаться
тогда это заберет вас самих
оно заберет все что у вас есть
все что вы думаете что у вас есть...
и так лучше
поскольку в любом случае у вас все заберут
в день вашей смерти...



лучше отпустить все
до того как у вас начнут это забирать
просветление это другое имя смерти
чистая смерть...в полной осознанности
чистая смерть !

наблюдайте это смеясь
нет бессознательности
вы увидите как они заберут ваше тело и вы засмеетесь
это будет настоящим ответом

помните...вы умрете
вы не можете жить вечно
но этот свидетель останется
он неудобен для тело-ума
определенно он неудобен !
это подобно тому как если бы вы спали на острие

вы зарабатываете свое сокровище
таким способом вы зарабатываете его...
продолжайте !
не спрашивайте что мне делать с ним
оно знает что делать с вами !
это ваш источник жизни
он вошел в вас...дал вам эту жизнь

все уйдет от вас...помашет вам ручкой пока пока
то что останется...будет знать что делать
свидетель точно знает что должно быть сделано

но я не отвечаю на твой вопрос
я знаю что ты задала другой вопрос
я пугаю других людей твоим вопросом !!
у тебя не было этой улыбки когда я видел тебя в последний раз
в этот раз на твоём лице такая большая улыбка !



я не узнаю тебя !
твоя улыбка стала такой красивой...
в последний раз когда мы виделись ей было так дискомфортно
но сейчас ей настолько комфортно...такая большая улыбка

вопрос *можешь ли ты сравнить вишну и шиву с ошо ?*

я не знаю кто такой вишну...кто такой шива...
но если бы даже я знал их я могу сказать тебе
что вишну и шива и рядом не стояли с ошо
в ошо куда больше сока !

он настолько целостный...
он настолько принимающий...
он настолько наполненный !
его мудрость...его знание
его опыт...его умение делиться
его любовь...его сострадание
все совершенно на другом уровне
он из другого мира !
он настолько тотален

он первый мастер которого я назвал мастером мастеров
он работал со столькими разными индивидуальностями
из разных частей света
индия...африка...европа...америка...весь мир
он работал с человеческими существами по всему миру
он первый мастер который полностью принял женщин
ни один мастер не работал так открыто с женщинами
он настолько ценит
насколько уважает женщин
он сделал настоящий прорыв !
я не могу сравнить вишну или шиву с ошо
да шива был хорош когда он был
но ошо совсем другой тип человека...мастер мастеров

он говорил о будде нанаке фариде мире кабире райдасе
обо всех мастерах которые здесь жили !
шива был очень беден во внешнем мире
но внутреннее переживание шивы или вишну или будды или ошо
внутренний нулевой опыт
одинаков

нет совершенно никакой разницы

внутренний опыт

внешние выражения

внешняя работа мастера создает новую динамичность

новый внутренний вкус

и определенно ошо это мастер мастеров

это просто понимание

так давайте отбросим прошлое
прощай вишну...прощай шива
давайте жить настоящим
давайте придем сюда в наши дни

живые мастера очень сложны
поскольку они встречаются с вами лицом к лицу
вы можете мечтать о шиве о кришне о махавире о будде
они так далеко о них так много фантазий
встретить настоящего человека это совсем другое
не может быть никакого сравнения !

итак я бы сказал...прощай шива

тем лучше для него

кто хочет жить в прошлом которое было пять тысяч лет назад ?

почему бы не посмотреть на себя ?

отбросьте этих людей

в индии много религий которые живут славой прошлого

и вы можете наблюдать настоящее индии

вишну...рама...шива...кришна

Посмотрите на людей в индии
в них нет качества религиозности
сколько индийцев пришло к ошо ?
у них не хватило духу
сплошное притворство !

индия больше не духовная страна

она не знает ничего о духовности

ничего...самая отсталая

в россии больше огня чем в индии

я говорю что россию ждет большое духовное будущее в отличие от индии



забудьте шиву !

я никогда не говорю о мастерах прошлого

ошо это настоящее

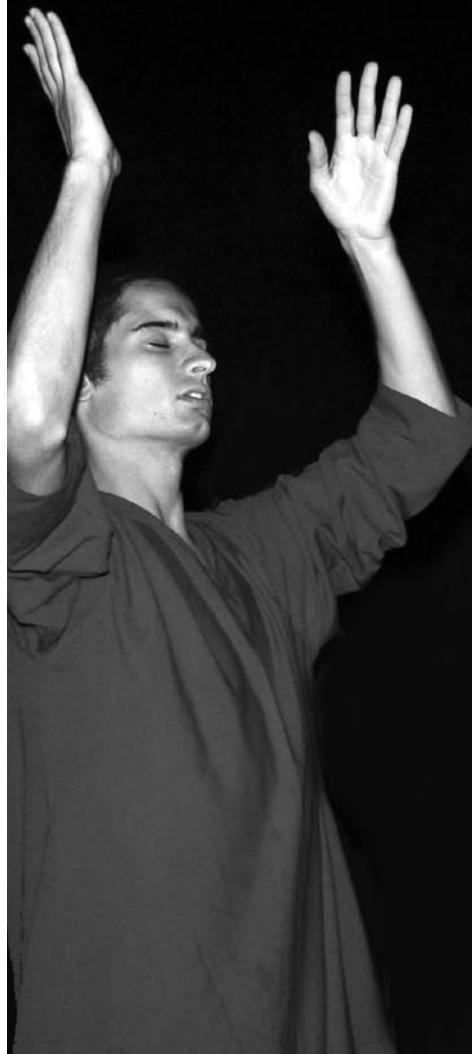
всегда ищите настоящее

но должно быть для тебя опыт в индии был хорошим
потому что вокруг тебя есть определенный аромат
определенный вкус понимания
я могу чувствовать его
для тебя это было прекрасно

иногда мастера из мертвого прошлого открывают двери
потому что вы можете жить в некоей фантазии
вы можете видеть кришну
кришна прекрасный мастер
почему ? потому что его нет !
в тот момент когда он появится вы убежите
вы можете наблюдать
вся индия убежала от ошо
они осуждали его...смеялись над ним
насмехались...полностью отвергли его
да !
поймите мои слова
никто не сравнится с ошо если вы хотите знать мое мнение
даже если бы он не был моим мастером
я бы сказал то же самое
он поднял уровень сознания на новую высоту
он сделал его намного более красочным
он принял все пути...всех людей
от суфиев...до баулов...от дао...до дзен
никто не сравнится с ошо

я люблю своего мастера
все что течет сквозь меня
это лишь маленькая река его океана
я просто маленькая речка...он безбрежный океан
но моя река растет все шире и шире
такие люди как вы заставляют меня расти...
я расту !

рост был путем ошо
просветление это только начало
после него начинается новый рост
как делиться...как выразить...как распространять
как обрести широту мудрости мастера



просветление не делает из вас мастера
мастер это другое раскрытие
я не мастер...определенно нет...я преданный
и я расту и я вырасту
дайте мне десять двадцать лет
определенный аромат моего мастера
определенный вкус может проявиться
только преданный может нести его
это не вопрос просветления
это вопрос моей любви
да моей любви к моему мастеру даст вам определенный вкус
мм ?

спрашивающая *какая разница между вибрацией шивы и вишну ?*

я не знаю их вибраций я никогда не встречал шиву
я никогда не встречал вишну
как я могу знать их вибрации ?
как ? расскажи мне...

спрашивающая *шива это чистое сознание...
у вишну другая энергия*

какая разница ?
мне все равно !
меня это не волнует...жизнь в прошлом !!

спрашивающая *ВИШНУ ЭТО ЭНЕРГИЯ...ЭТО НЕ ЛИЧНОСТЬ...*

меня больше беспокоишь ты чем вишну...
как тебя зовут ?

спрашивающая *ма сахая*

тебя интересует вишну или ма сахая ?
тебя интересует твоя медитация или вишну ?

спрашивающая *МЫ ОДНО...*

нет вы не одно !
если вы одно
тогда ты просветленная !
вас все еще двое
забудь обо всех этих религиозных людях
я не знаю вишну
и я не хочу его знать
я знаю людей которые передо мной !!

позови вишну на мой кемп я могу поговорить с ним
если он хочет он может прийти
меня не волнует слава прошлого

кто сказал тебе что в индии есть что-то великое ?
люди едут в индию
ради какого-то вишну...шивы...кришны...
не будь загипнотизирована этими людьми

спрашивающая *у меня был опыт вишну...*

ты можешь получить опыт мастера которому пять тысяч лет ?
ты даже не можешь получить опыт своего настоящего момента !
пожалуйста не задавай мне таких вопросов и не давай таких ответов !!
вы сидите здесь живые
вишну жил пять тысяч лет назад !
ты можешь получить опыт человека который жил пять тысяч лет назад ?
ты не можешь получить опыт самой себя здесь-и-сейчас
пожалуйста !

пойми то о чем я говорю
я пытаюсь помочь тебе прийти в здесь-и-сейчас
ты хочешь чтобы я передал тебе послание о вишну ?
нет...я не такой человек
выбрось весь этот мусор...приди сюда !
не ходи в прошлое которому пять тысяч лет
все эти опыты просто мусор
фальшивка...воображение...фантазия...мечта



эта тишина
и есть поиск
как погружаться глубже и глубже
в это состояние
полной тишины ?

глубокая тишина
это такое простое послание
и так много разговоров о тишине
как ее достичь...как погрузиться в нее
вы понимаете насколько это смешно ?

неужели мы зашли настолько далеко
что забыли
как слышать наше внутреннее существо ?
неужели мы потеряли это простое состояние невинности
и собрали столько мусора
что нам надо учиться
быть неподвижными и тихими ?

это очень простое послание
но никто не хочет понимать простых посланий
простота не удовлетворяет эго
вы сильный человек
вы можете сдвинуть землю
вы можете сделать так много
сидя в тишине...ничего не делая
как земля будет двигаться ?
может быть она перестанет вращаться и разрушится

глава

екатеринбург 6 июля 2009



эго становления кем-то...делания...держит вас в стороне
от простой невинности вашего внутреннего существа
снова и снова я буду говорить вам
что весь ваш поиск истины
скрыт в вас

он внутри вас
в глубочайшем состоянии тишины
и полной неподвижности
он открывает вам себя

вам не нужно добавлять знаний
вам ничего не нужно добавлять...все добавление...это поиск изменения
как будто больше понимания...больше знаний покажет вам путь
вы уже содержите истину !
слушание изнутри
и трансформация вашего внутреннего существа это просто

трансформация это не информация
трансформация это не изменение
изменение означает неприятие себя
такими как вы есть
что-то отсутствует в вас
поэтому вам надо научиться
и добавить что-то к себе
чтобы стать больше чем то что вы есть
все обучение...все учения...все терапии
все просят вас измениться

когда вы обращаетесь к терапии
тем самым вы объявляете что вы не самостоятельны
мне нужно научиться чему-то чтобы изменить себя
но вам не нужно ничего менять
вы совершенны такие как вы есть
попытайтесь понять что имеют в виду будды
когда они говорят что вы совершенны такие как вы есть
они указывают на то что внутри вас

есть тихий будда
разбудите его...
как его разбудить ?
вам нужно понять слово трансформация
когда вы поймете что вам не нужно ничего добавлять к себе
вы поймете слово трансформация

трансформируйте все что есть внутри вас
двигайте энергию вертикально вверх
все что в вас есть
используйте для вертикальной трансформации
все выше и выше

вам не надо идти наружу
вам нужна лишь внутренняя вертикальная энергетическая трансформация
и постижение того как дойти до пика
к вашему высшему потенциалу

когда ваши энергии
трансформируя вас двигаются вертикально вверх
они ударяют по вашему высшему центру
это ваше состояние не-ума...
окна вертикально над вами
состояние не-ума находится на вашем пике

что такое танец ?
это вертикальная трансформация ваших энергий
чтобы двигаться выше и выше к самой вершине

в тот момент когда вы достигаете пика
этого оргазмического центра в вас
все становится тихим
вы исчезаете
вы уже не мужчина не женщина
не богатый не бедный
не русский не индеец не африканец...
вы просто эта оргазмическая тишина...

вы трансформируете ваше внутреннее существо в его высший потенциал
это есть ваш живой мастер
каждый раз когда вы танцуете и достигаете пика
вы прибываете к этому просветленному состоянию
вы встречаетесь лицом к лицу
с вашим собственным живым мастером
в этот оргазмичный миг

поэтому я танцую
достигайте пика
остановки
и пейте...пейте...пейте
позвольте пику снизойти глубоко в вас
это трансформация

для вертикальной трансформации ничего не нужно
просто танец
тотальность существа
глубокая жажда чтобы достичь своих внутренних высот
и когда вы достигнете
вы узнаете

пейте...пейте...пейте
позвольте этому пойти глубже
и снова пик
пейте его и вытягивайте вниз
проживайте вашу жизнь медитативно

позвольте ей распространиться...этой оргазмичной тишине
позвольте ей распространиться на вашу ежедневную жизнь
и вскоре

вы будете совершенно наполнены
совершенно удовлетворены в оргазмичном праздновании

слово блаженство...слово не-ум
это живой опыт
просто танцуйте...будьте тотальны...исчезните
и вы познаете



и однажды познав это состояние
когда бы вы ни захотели достичь пика снова
просто танцуйте
и потом сидите неподвижно

ваше сидение в тишине больше не будет мертвым
это сидение будет живым вибрирующим
в более возвышенном состоянии сознания

эта неподвижность во время сидения
настолько глубока
совершенная удовлетворенность
потому что это опьянение исходит
из высочайших пиков сознания

теперь вы понимаете что мы делаем каждый вечер
небольшой просвет...чтобы ощутить этот вкус
сидя в тишине мы собираем свою энергию
вертикально трансформируем ее
выше и выше в танце
доходим до вершины
и медленно приносим это вниз
позволяем укорениться

вы видите это путешествие
оно отсюда сюда
здесь-и-сейчас
этот вертикальный миг
вам не надо делать даже одного шага вовне
не меняйте себя
просто будьте в точности такими какие вы есть

примите себя тотально такими какие вы есть
если вы не принимаете себя такими как вы есть
вы будете разделять себя
и вы потеряете свою тотальность
вы совершенны

просто немного сноровки
как достичь пика и быть неподвижным
этот пик создает неподвижность
когда вы достигнете пика
неподвижность станет такой естественной
это простой ответ

и каждый из вас здесь
хорошо знает путь
помните снова и снова
это вертикальное путешествие
путь внутри вас
на самом деле вы сами и есть путь
каждый раз когда вы танцуете и достигаете пика
вы становитесь путем
и постепенно растворяетесь

нет пути
нет цели
вы растворились
в этом вертикальном тоннеле света
там никого нет

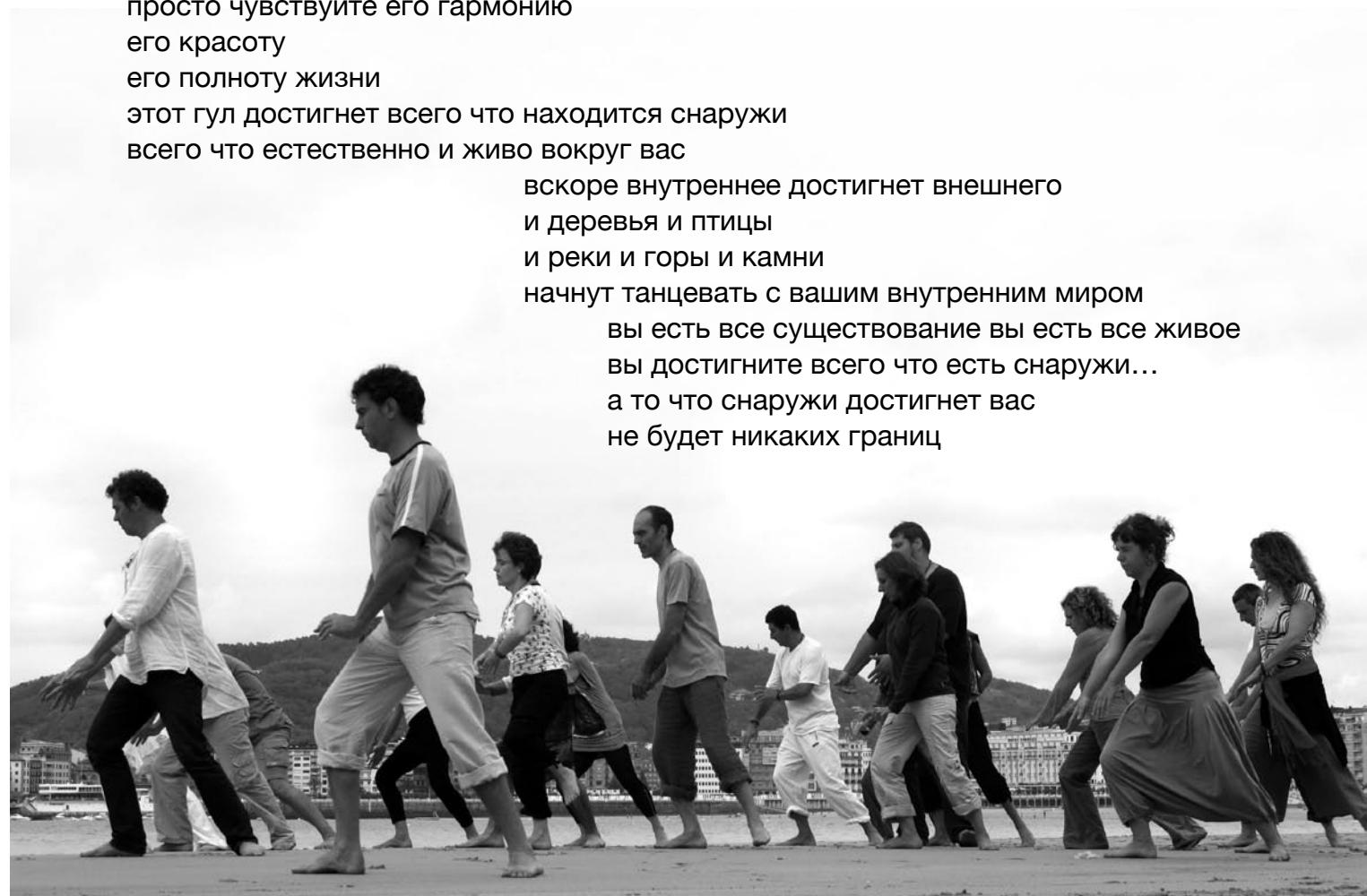
вы стали живым ответом
можете ли вы видеть что вы свободны
вам никто не нужен
вам не нужна никакая терапия
вам не нужно ничему учиться
забудьте то чему вы научились
увидьте сокровище которое есть внутри вас
просто слушайте глубоко и тихо
и для вас не будет дверей
небо открыто
свобода ждет вас
это сокровище которое было дано вам

примите себя
любите себя
и вы услышите как оно стучится в вашу дверь
доверяйте этому тихому голосу
научитесь доверять когда это приходит к вам
глубокое доверие и сдача
и вы станете сильнее
и этот внутренний голос
станет громче и громче подобно гулу

он ничего не скажет вам
просто почувствуйте его гармонию
его красоту
его полноту жизни
этот гул достигнет всего что находится снаружи
всего что естественно и живо вокруг вас

вскоре внутреннее достигнет внешнего
и деревья и птицы
и реки и горы и камни
начнут танцевать с вашим внутренним миром

вы есть все существование вы есть все живое
вы достигните всего что есть снаружи...
а то что снаружи достигнет вас
не будет никаких границ



величайшее искусство в том чтобы научиться тишине
в тишине нет стен
вы становитесь прозрачным
это просто сказать станьте тихими
но ум продолжает двигаться
как достичь этого состояния ?
самый простой путь который я знаю
это танец на пути к божественному
и в тишине пика
вы можете легко вкусить это

вопрос что есть медитация ?

когда вы говорите медитация
это означает что есть что-то что вы можете сделать
но медитация это не то что вы можете делать
потому что если я дам вам то что вы можете делать...
человеческий ум таков
он будет постоянно делать...делать...делать
люди думают что медитация это то что они делают
чтобы достичь чего-то

тот же самый ум говорит
делай и ты научишься
делай и ты станешь

люди думают что они будут медитировать постоянно
шесть часов...десять часов...двадцать часов
просто скажите кому-то чтобы он делал медитацию постоянно
и тогда дверь откроется для него
и он будет делать...это просто
люди думают что медитация это цель
поэтому я говорю снова и снова



не существует такой вещи как медитация !
все медитации созданные мастерами это просто способы
научить вас быть тотальными в определенном промежутке времени
как быть тотальным ?
в тотальном движении...тотальном выражении
тотальной неподвижности...тотальной остановке
в тот момент когда вы можете научиться тотальности
и тому как прийти к остановке
тогда вы испили из этой медитации
когда вы испили это состояние
вам нужно прожить его
поэтому я говорю что медитативность
есть качество проживания вашей жизни

например медитация кундалини
первая стадия тряска
это не медитация это тряска вашего тела
тряска тело-ума
потом вы танцуете
это тряска эмоций
тело-ум эмоция
готовящиеся к тому чтобы попасть в состояние не-ума

потом вы садитесь в неподвижности
на последней стадии вы ложитесь
последняя стадия это медитация...
отсюда ясно что вы не можете делать медитацию
все стадии медитации это подготовка
просто разогревание тело-ума
чтобы попасть в состояние пика не-ума

когда вы приходите к этому состоянию
вы заканчиваете медитацию и вы начинаете бегать

я сделал медитацию
теперь я буду жить своей жизнью
выкурю сигарету...найду подружку
побегу за тем за другим...

после того как вы закончите
вкусите свою медитативность
живите медитативно
я называю это живой вертикальной осознанностью
жизнью в состоянии медитативности
пожалуйста попытайтесь понять

все медитации оставляют вас в пустоте
медитация это не достижение
она нужна чтобы вы научились отбрасывать
этот достигающий ум
чтобы замедлить вас...успокоить вас

как эго вы исчезаете
вы начинаете терять все свое знание
и постепенно
вы становитесь пустыми незаполненными
чего вы достигаете ?
чистой пустоты
это и есть достижение

вы учитесь терять все границы все определения
учиться терять
это и есть путь учиться исчезать растворяться
становиться единым с прекрасной вселенной

почему вы хотите быть отдельными ?
быть завоевателями ?
чем больше вы достигнете
тем больше вас
и тем меньше жизни войдет в вас



это внешнее существование
которое просо танцует с жизнью
не может достичь вас
потому что вы в промежуточном состоянии
позвольте этим границам исчезнуть
вы никто
чистая пустота
свободная невесомая

медитации не будет до тех пор пока вы не начнете жить ей
вы гуляете...сидите...чистите зубы...принимаете душ
просто дышите...просто живете осознанной жизнью
с грацией и внутренним потоком
который движается от центра к периферии
тогда все медитации исчезнут
и появится новое качество
вы понимаете ?

когда вы делаете медитации
внутренний секрет
в том чтобы растворить себя
закончите медитацию и живите ей

когда вы делаете какую-то медитацию
выходите из нее и следующие двадцать тридцать минут
чувствуйте тишину и неподвижность
чувствуйте поток жизни внутри

я не делаю медитаций
я просто теку с жизнью
голодный...я ем
засыпая...я сплю просыпаясь...я просыпаюсь
я следую естественному ритму
все больше и больше естественности...

еще вопросы ?

вопрос *как мне быть с чувством вины и с чувством обиды ?
это мешает мне идти глубоко в медитативность
в медитативные состояния...*

два разных мира...
будь обиженным !
позволь им обижать тебя
просто наслаждайся
все нападают на меня
я просто смеюсь

если тебя обидели
это означает что внутри тебя есть боль
ты не знаешь себя
часть тебя которую можно обидеть
это твое невежество

если ты думаешь что ты идиот
кто-то назовет тебя идиотом и ты обидишься
но если кто-то назовет тебя идиотом
а ты знаешь что ты не идиот
ты просто рассмеешься !
человек не знает меня...

если ты обижаешься
значит ты принимаешь что ты идиот
он сказал что ты идиот
ты разозлился
это означает что глубоко внутри
ты думаешь что ты идиот
обижаясь ты показываешь себя
когда ты знаешь самого себя
никто не может причинить тебе вреда

они могут причинить вред твоему телу
они могут причинить вред твоему уму
они могут причинить вред твоим эмоциям
но неужели ты ум тело или эмоции ?

когда кто-то обижает тебя
просто закрой глаза
если это правда
тогда прими это
если нет
тогда смейся...
не будь серьезным !

вина...обида...
ты все еще молод !
просто растрясись это...танцуй

жизнь безгранична...какую вину ты несешь в себе ?
положи вину в сумку
скажи ок...у меня сейчас нет времени
я очень занят я танцую
у меня свидание с девушкой
я плаваю в реке

мисс вина...оставайся здесь в коробке
а когда ты умрешь
открой в гробу эту коробку



ахх...ты тут !
когда ты умрешь у тебя будет уйма времени
чтобы думать о своей вине
у тебя будет время в промежутке
между двумя вечностями
тебе будет скучно в гробу

сейчас ты живешь !
наслаждайся своей жизнью
наслаждайся тем что у тебя есть
просто празднуй

у кого есть время на вину и весь этот вздор ?
мм ?
у тебя будет масса времени



не переживай...я уверяю тебя
ты так молод
я не знаю что тебе ответить на самом деле

я удивлен
просто пой танцуй и празднуй
не задавай таких серьезных вопросов
сегодня танцуй тотально !

позволь мне рассказать тебе один секрет
в тот момент когда ты становишься серьезным в жизни
вина подбирается ближе к тебе

когда ты обращаешь внимание на вину
она говорит...хаха...я нашла хорошее место...удобное
вина других людей окружающих тебя устремиться к тебе
ей тоже нужно внимание

любви нужно внимание
вине тоже нужно внимание
вина ищет человека

послушай...я не шучу...я вина
что ты о себе возомнил ?
ты даже не смотришь на меня ?
все время танцуешь в экстазе

вина ищет серьезных людей
она придет к тебе

я видел многих людей
очень серьезных людей
которые растят чувство вины

у них больше нет других дел
они видят кого-то празднующим
и это заставляет их испытывать чувство вины
таков мой живой опыт
когда-то я много танцевал
ко мне подходил какой-нибудь человек
он испытывал чувство вины что он не танцует
и он подходил ко мне со словами

для чего ты танцуешь ?
у тебя что нет серьезных дел ?
целый день танцуешь...что с тобой случилось ?
проверь свой мозг...

ты живешь в какой-то фантазии
мой экстаз вызывал в нем печаль
ты видишь какие они люди
которые испытывают чувство вины
даже мой экстаз стал виной для него
а я стал обидчиком

ты можешь наблюдать мир ошо
я в экстазе...праздную радуюсь
в любви моего мастера
он показал мне путь
мне ничего не оставалось кроме как танцевать
мне нечего было сказать я мог только танцевать
и выражать себя
так много любви изливалось на меня
я не мог исчерпать этот танец
но люди из мира ошо почувствовали себя
такими обиженными моим танцем

просто празднуй свою жизнь
не волнуйся о том что говорят другие люди
они не живут своей жизнью

просто живи
будь благодарен тому что у тебя есть жизнь
будь благодарен за то что ты можешь танцевать
будь благодарен за то что ты можешь любить
ты можешь делиться всем
что у тебя есть



когда жизнь начнет покидать тебя
тогда ты можешь делать все остальное
мм ?
прекрасная улыбка

посмотрите какая красивая улыбка...прекрасно
что еще ты можешь сделать...

есть ли еще серьезные вопросы ?
я никогда не отвечаю на вопросы
я только шучу
у меня нет ответа
я не так глуп чтобы давать вам ответы
я говорю снова и снова
вопросы и ответы
и то и другое глупость
кто-то дает тебе ответ
тогда этот ответ
создает еще пятьдесят вопросов

недавно со мной случилась одна забавная вещь
один человек сказал...должен же быть бог

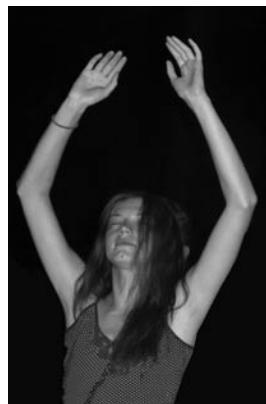
я никогда не отвечал на этот вопрос раньше
я закрыл глаза
и сказал...бог это большая проблема !

он не мог понять почему
если есть бог
тогда должен быть рай
если есть рай
должен быть ад
в аду должен жить дьявол





теперь поймите это
бог создал рай
поскольку есть рай должен быть ад
бог должен был придумать дьявола
вы нагрешили значит вы пойдете в ад



никто не знает дороги
поэтому должен быть кто-то кто проводит вас туда
покажет дорогу в ад
теперь представьте шестьсот людей погибли во время
авиакатастрофы
им понадобятся компьютеры
двести человек должны отправиться в ад
четыреста должны попасть в рай
и они всех помещают в зал ожидания
но зал ожидания должен быть охраняемым
кто-то кто знает что он отправится в ад может сбежать
они должны обзавестись охраной
всех должны держать под охраной

вы видите проблему...
бог это такая проблема !
человека отправляют в ад за то что он совершил одну ошибку
им нужен судья чтобы тот вынес решение
они должны прослушать дело и должны услышать человека
суд должен вынести свое решение для него

теперь вы знаете
как появились полицейские участки
как появилась полиция
как появился суд
как появилось судебное решение
и есть один парень...



всего лишь один бог
и вы видите сколько страдания ?
это и есть мир в котором мы живем...
с богом
один глупый ответ
одна глупая вера
и вам приходится создавать
целую вселенную из мусора и лжи
просто посмотрите внимательно
с богом появляется добро и зло
преступление и наказание...рай и ад
так много вопросов
бог не так прост

то же самое происходит в вашем внутреннем существе
нет ответа
когда кто-то дает вам ответ
вы следуете одному и тому же образцу
получите ответ...посмотрите внимательно
проникнете в него и вы увидите
придет еще пятьдесят вопросов

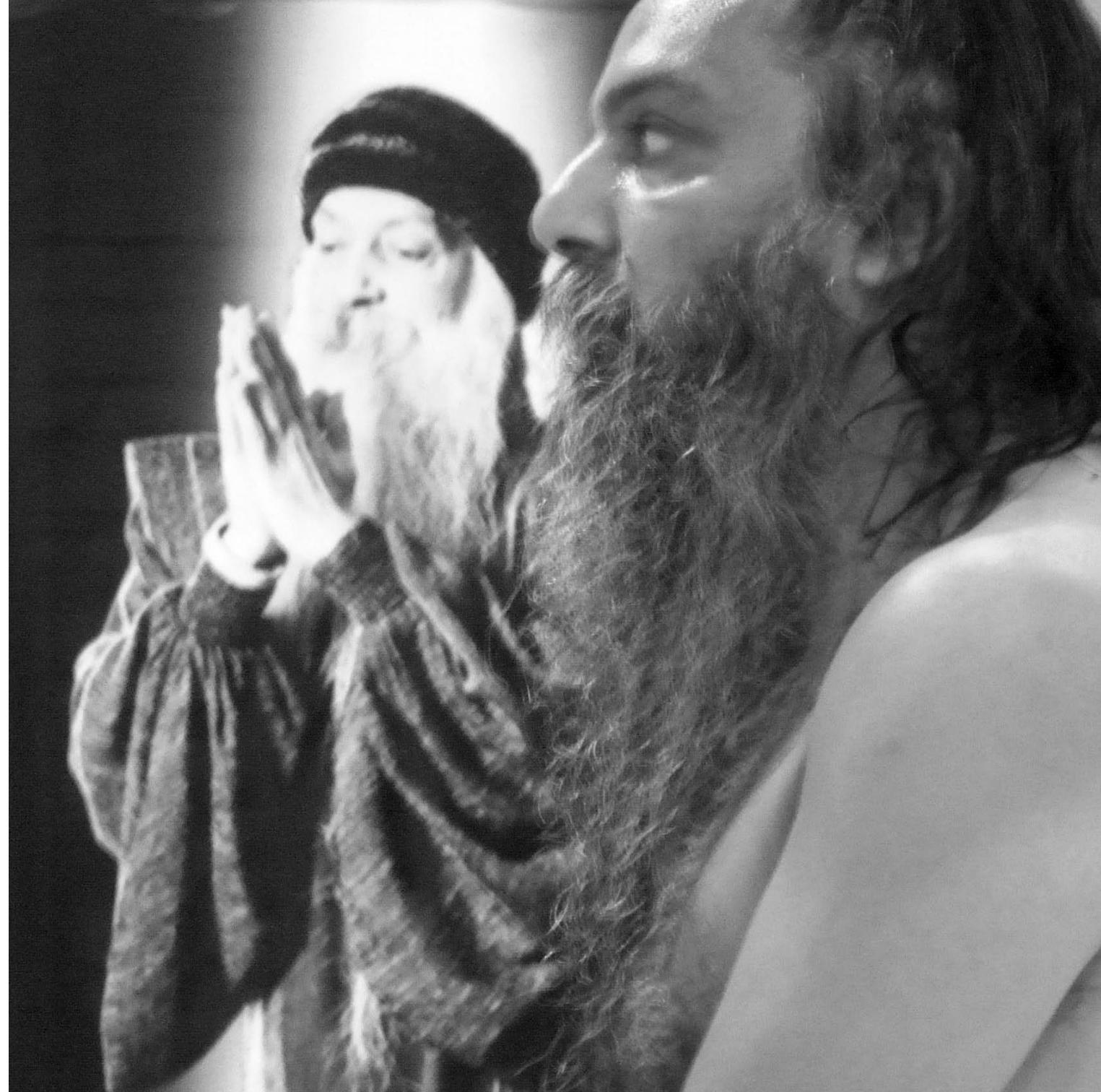
мастера никогда не дают вам ответов
они показывают вам способ глубокого слушания вашего внутреннего существа
вопрос когда он возникает внутри вас
будет иметь только один ответ одно решение
оно в том чтобы растворить и вопрос и того кто его задал

есть только один способ растворить
трансформировать ваши энергии вертикально в состояние пика
все эти вопросы растворятся
все ответы будут выглядеть бессмысленными
и вы будете просто праздновать и смеяться

вы получаете ответ
проверьте его на истинность и тогда вы вспомните мою историю про бога
который создал такую неразбериху

никогда не ищите ответа
я ни разу не задал ошо ни одного вопроса
у меня было достаточно возможностей
я никогда не задал ему ни одного вопроса
потому что я не хотел слышать его глупые ответы
я знал о чем он говорил
я мог пить его
я мог есть его
я мог растворяться у его стоп
зачем задавать ему глупые вопросы ?
получать еще более глупые ответы ?
я никогда не задавал ему вопросов
потому что я не такой дурак
он мог бы не найти ответа для меня
ни один мастер не может ответить вам
но вы можете пить его
быть наполненным
праздновать и вы узнаете

слишком много бла бла бла для одного вечера...
сколько времени ?
достаточно моего бла бла бла...



эта тишина единственное послание которое нам нужно выучить
единственный язык который нужно понять
слушайте глубоко ее тихое внутреннее послание
в этой тишине
все что вам нужно познать
откроется вам само
подобно внутреннему взрыву вашего внутреннего сокровища
мудрости которая лежит внутри вас
эта тишина не является невежественной
она знает все
эта тишина невинна
она чистейшее состояние мудрости в вас

она знает
поэтому она тиха
она есть довольство поскольку она знает
но в то же время она ничего не говорит
это просто тихий гул покоя
что бы вы ни делали
какие бы медитации вы ни делали
они нужны для того чтобы привести вас в это состояние
музыка ведет вас в глубокую тишину
движение в танце ведет вас в глубокую неподвижность
неподвижность и тишина углубляется
и окно открыто
как растворить это я ?

глава

москва 8 августа 2009



был один великий мастер шри рамана
он дал всего один вопрос
кто есть я ?
всего один вопрос
больше ничего
кто есть я ?

такой обширный вопрос
тысячи учеников медитировали
над одним этим вопросом
как появилось это *я ?*

вы рождены в чистой тишине
у вас нет имени
вы не знаете кто вы
откуда вы пришли
зачем вы пришли
чистая тихая невинность
пульсирующая с жизнью
первые несколько вопросов которые возникают...
кто это смотрит на тебя ? она говорит мама
кто это смотрит на тебя ? он говорит папа
что это...что то
почему это...почему то
откуда это пришло...

тысяча и один вопрос
возникает из этого пустого пространства
ребенок начинает изучать
это моя мама...я люблю эту пищу...я не люблю то
постепенно кто...почему...что...когда...
становится этим *я*
кто есть я ??



мама приходит
ребенок любит маму
чувствует любовь...
и *кто есть я...есть...начинается*
это *есть* есть чувство любви
связь с ребенком

*кто...*все эти ответы
*есть...*это связь с эмоциями
я есть любит это...*я есть* счастлив здесь
теперь *я есть* плачет...теперь *я есть* печален
все его отношения
с *кто...*становятся *есть*
*есть-ность...*чувство связи
ребенок начинает запоминать

*кто...*становится знанием ума
*есть...*становится сердцем и эмоцией
так возникает его связь с миром...
возникает *я*
я получает имя
я есть то-то и то-то
это моя мама
я люблю ее

кто есть я
я есть эго
со всеми его ответами
которыми его постепенно снабжает внешний мир
родители учителя друзья
на все *кто* ответы даются немедленно
прежде чем ребенок сможет понять
его настоящее отношение к миру
он смотрит невинными глазами



но постепенно он наполняется ложью
и вся эта ложь
становится я...отождествлением с я
отождествление с эго основано на лжи
все вопросы на которые ответили родители и друзья
кто почему что когда
и невинность ребенка
теряется в этом мире

это я становится таким сильным
что если кто-то назовет мать глупой
вы разозлитесь...это моя мама
вы сразу же разозлитесь
если она не ваша мать тогда нет никаких эмоций
есть не развивается в отношении других женщин

вся ваша обусловленность настолько мала
кто так мал
ответы настолько смешны
что постепенно когда вы вырастаете
тот же вопрос возникает снова
кто есть я ?

к этому моменту вы знаете все ответы
это моя мать
это мой отец
это мой дом
вы знаете все ответы...

так почему этот вопрос возник снова ?

тот же самый вопрос возникает снова когда вы становитесь взрослыми
кто есть я...правда ?
с этого вопроса начинается исследование вашего внутреннего пути
потому что к этому моменту вы познали что я не это
фальшивое эго не живет долго

человек ищет мистика
и тот же вопрос он задает мистика
кто есть я ?

теперь все отвечают вам
вы это...вы то
и вы получаете новый набор ответов

сегодня все терапии в мире
дают вам новое...кто
новую духовную причину для...есть
и создают новое духовное эго...я

все образование дает вам новое кто
вы соединяетесь с этим и вы узнаете есть
и возникает новое отождествление эго с я
на этот раз духовное эго
это духовное эго дано вам
терапевтами и учителями
духовные учителя
забирают ваши старые прогнившие ответы
и создают новую личность

все знание ведет к новой личности
более отточенной более интеллигентной
более утонченной
но я всегда говорю вам
будьте осторожны с духовным эго

это новое...кто есть я
это тот же самый мусор
новый набор обусловленности
данный вам терапевтами

настоящий мистик никогда не отвечает
на ваши вопросы
его ответы отбирают ваши вопросы
в тот момент когда вы говорите кто
он посмотрит с другого угла



вы скажете что это
и он создаст новую тайну
вы скажете почему это так
и он просто засмеется и придумает шутку
настоящий мистик не дает вам ответов
хватит значит хватит
он забирает все ваши ответы
и вы понимаете что ни одного ответа вам не достаточно
любой ответ глуп
ложь это то что держит вас в спящем состоянии



настоящий мистик оставит вас в состоянии тайны
когда вы встретите мистика
вы почувствуете себя совершенно потерянными
в полном замешательстве
весь мир вверх ногами
ни один ответ не поможет
но вам нужно жить с чем-то
вам нужно научиться чему-то
настоящий мистик создает ситуацию
полного замешательства
вы окружены таинственностью
нет ответов за которые можно было бы ухватиться
и вы продолжаете падать падать
в состояние тишины и невинности
мистик забирает у вас все ответы
он показывает вам что они все ложны
они усыпляют вас

каждый вопрос на который отвечает мистик
оставит вас в замешательстве
он забирает у вас ум
его фальшивую обусловленность
вы теряете свое обусловленное я в незнании

красота невинности
незнание каких-либо почему кто или что
вы открываете свое сердце
соприкасаетесь с этой прекрасной вселенной
воссоединяете свой внутренний мир
со всей той красотой которая окружает вас



не посредством ответов
но посредством жизни
посредством танца
посредством празднования
танец это поток движения в экстазе
он и есть ответ
и он достигает всего что вокруг вас
и постепенно вы тонете
в этом энергетическом потоке жизни
мистик создает в вас тайну
жизненность
энергетическое поле тотальности
не существует я
я исчезает в танце
вы просто растворяетесь

нет необходимости в том чтобы было я
я такое маленькое
вы настолько же безграничны как эта вселенная
разружьте все границы и вы станете едины со вселенной

поэтому мистик никогда не дает вам ответов
все ответы создают границы
но вы не заключены в тюрьму

самый глубокий ответ который дают мистики
состоит в более глубоком погружении в вашу тишину
чем глубже вы пойдете тем меньше вы будете знать
вы совершенно потеряетесь и не за что будет ухватиться
чистая невинность

в этой невинности
происходит великий взрыв
это взрыв чистого света
вы прибыли домой



просто вспомните когда вы были ребенком
вы даже не знали как сказать мама
всего лишь несколько первых слов ребенка
лишь звуки радости
некий позыв издать звук
чтобы кто-то обратил на вас внимание
но все же жизнь была настолько изобильной
настолько чистая невинность
ребенок это просветленное существо
наполненное светом любовью изумлением

поэтому я так борюсь с терапевтами
вам ничего не нужно
единственное что вам нужно
это состояние изумления
глубокая тишина
полное принятие себя
в точности такими как вы есть

вам не надо знать чтобы быть
чтобы быть вам ничего не нужно...ничего
от вас ничего не требуется
именно такие как вы есть
в вашем совершенном состоянии незнания
истина будет окружать вас
истина ищет невинности

вы хотите найти истину
она скрыта в невинности
помните истина это тихая невинность
цените свою невинность

это настоящее послание
с ним вы полностью реализованы
если невинность является целью
если незнание является целью
если исчезновение в целом является ответом
тогда перестаньте искать ответы
в тот момент когда вы перестанете искать ответы
внезапно вы станете расслабленными и укорененными
истина находится внутри вас
укоренитесь и вы найдете ее
ожидающую в тишине
это настоящий поиск

куда бы я ни пошел
снова и снова я говорю
перестаньте искать
начните жить
просто будьте и доверяйте
жизнь которая есть в вас раскроется вам



когда вы познаете как услышать ее
все что вам будет нужно это глубокое слушание
вы видите насколько просто это послание ?
если вы действительно понимаете
вы уже свободны
вы свободны
просто потому что понимаете это послание
вы свободны
чего еще вы хотите ?
это празднование
это смех который рождается в вас
когда вы найдете
когда мистик находит
кон начинает смеяться

почему он смеется ?
потому что он всегда был свободен
но он искал свободу повсюду
спрашивая всех где пролегает путь к свободе
спрашивая где мастер

все снабжают вас фальшивыми ответами
вы есть ваш мастер
вы свободны
пожалуйста поймите это послание
это революция
вы свободны в том чем вы являетесь
все что вам нужно
уже содержится в вас

все содержится внутри вас
существование дает вам все
в вас есть целостность и завершенность
не разделяйте себя
не становитесь врагом для себя

станьте другом для вашего внутреннего существа
доверяйте и слушайте глубоко
я уверяю вас
таков мой живой опыт
так я погрузился в него
чистая любовь
полная сдача своему мастеру
настолько глубокое доверие
не знающее ничего
и вот оно
это очень просто
помните то что я вам сказал

истина невероятно проста
совершенно тиха
чистое состояние невинности
и вы свободны
свободны от всех
даже от меня
я не помеха на пути
не привыкайте к мастеру
вам нужно найти его в себе
он скрыт в вас

вопрос *как понять каким путем двигаться
во мне столько желаний и я не могу понять
какие желания правильные какие желания неправильные
каким путем мне двигаться...так как мне найти свой путь...*

только для тебя...иди вместе с желаниями...покончи с ними
не выбирай желания
какое бы ни было желание
просто сделай это...покончи с ним...сделай это...покончи с ним
сначала устань...осуществи все желания

какое желание неправильно...какое желание правильно ?
желание это просто желание
просто исполни свои желания
все желания ведут тебя наружу

есть единственная жажда
которая ведет тебя внутрь
продолжай бежать наружу столько сколько хочешь
но ответ в том чтобы двигаться внутрь

если ты можешь понять это
тогда сначала покончи со внешним миром
мм ?
не выбирай
просто покончи с одним желанием потом с другим
ок ?

иногда я не могу понять вопроса
он даже не думал над своим вопросом
то как человек задает вопрос
бессмысленно...

подумай хорошо над ним...запиши его
и ты рассмеешься над вопросом который ты задал
в действительности все вопросы уже содержат в себе ответы

скажи какие у тебя желания ?

спрашивающий *не знаю...карьера отношения*

наслаждайся
наслаждайся столько сколько хочешь
продолжай наслаждаться
у меня нет никаких ответов для карьеры
все кто встречает меня
прощаются со своей карьерой
если ты хочешь быть безработным
тогда я могу показать тебе путь
я могу тебе показать только как потерять свою работу
как потерять свои отношения
как потерять свои желания
со мной ты неудачник

я сам неудачник
я уважаю только неудачников
тех кто может поставить на карту все

поставь на карту все
и проиграй
продолжай терять продолжай терять
и вскоре никого не останется
в конце тебе придется потерять
даже свой ум свои эмоции
однажды свое тело
тебе придется потерять его
у тебя нет выбора
люди понесут тебя в гробу
и будет уже не важно кто ты такой



твоя карьера поедет в гробу в красивом костюме с красивым галстуком
большой босс компании
ты видел гробы ?
большой босс...большой гроб
они даже делают так чтобы его улыбка была шире
они берут что-то и кладут ему в рот
он умирает с улыбкой
когда ты смотришь в гроб
кто этот человек ? глава микрософт ? огромная улыбка !!

ты задаешь мне неправильный вопрос
я думаю ты не читал мою книгу
ты можешь почитать как я постоянно терял свою работу или оставлял ее
я ненавижу карьеристов
низведение человеческих существ до роботов
создание машины из жизни

найди путь внутрь
не трать свою жизнь
вся карьера бессмысленна
все то усилие которое ты прикладываешь вовне
просто небольшое усилие внутрь
просто глубокое отпускание без усилия
и у тебя может появиться новая карьера
в качестве гуру !! !

просто посмотри на меня
беспольный человек...абсолютно ленивый
ни на что не годный
я даже не могу начать кемп до четырех часов дня
люди удивляются что здесь происходит
все еще спит ?

какая карьера
чистая лень и это так просто
единственная специальность
совершенная лень
глубокий сон
полное отпускание
аах

зачем лишний раз работать ?
слушать своего босса или слушать своих коллег
все они говорят вам что вы ни на что не годны
у меня нет никакой работы
я знаю что я ни на что не годен...я ложусь спать

найди новую карьеру...двигайся внутрь
танцуй праздную
просто танцуй

у ошо была мечта
по крайней мере одна тысяча будд
какая специальность у будды ?
беспольный ленивый ни на что не годный
ты можешь получить эту специальность ?
у половины всех будд не было образования
тебе даже язык не потребуется

вопрос как насчет существа будд
как насчет зорбы будды ?

насчет кого ?
слишком много усилий
зорба будда это слишком
мне нравится просто будда
для зорбы надо слишком много усилий
это трюк ошо
чтобы заставить зорбу наслаждаться
и чувствовать
что в нем есть будда !!

не существует такой вещи как зорба будда
это просто ловушка для тех зорб в миру
которые хотят почувствовать себя духовными
если ты скажешь ему быть буддой
он знает что он потеряет работу подружку...все
такую рыбу надо ловить по-другому
поэтому ошо придумал этот фокус
зорба будда
половина наполовину

наслаждайся внешним миром
наслаждайся внешними играми и двигайся внутрь
ты не поймешь в чем ловушка

когда ты двигаешься внутрь
внешний зорба станет шуткой

но к тому времени когда ты будешь внутри
станет слишком поздно

к тому времени когда ты поймешь ты уже станешь буддой

это шутка ошо

не существует такой вещи как зорба будда

зорба это никто

есть только будда

будда.. одно движение его пальца...это чистый экстаз

о таком экстазе даже зорба не мог помыслить

кто такой зорба ?

его не существует...это просто воображение

будда это больший зорба...чем то каким может быть настоящий зорба

скоро ты поймешь...просто наслаждайся мечтой

это хорошее название для ресторана...ресторан зорба будда !!

вопрос *почему ты спишь так долго
и никогда не появляешься утром ??*

я не знаю что происходит утром

мое утро начинается в два часа дня !!

я очень тверд в отношении своего утра

даже когда мой мастер покинул тело я не встал

это самая последняя вещь которую я сделал бы

я закрыл глаза и сказал извини но утром это невозможно

он сказал все отлично спи

твой сон это пробуждение



человек самади не просыпается
чтобы двигать телом туда сюда без необходимости
это так глупо

идеальным было бы найти для меня одну комнату
шесть на шесть футов
положить меня в постель
я бы спал в течение десяти дней
да...просто спал

не нужно ничего делать

но все случится

это не физическая не телесная работа

помните вы не тело

вы не ум

вы не эмоция

ошо говорит

что вы даже не тонкое тело

вы не астральное тело

это все еще астрофизические воплощения

вы потусторонние...чистое состояние свидетеля

вы не тело

вы не ум

вы не эмоция

вы не астральное тело

вы не тонкое тело

тогда кто вы ?

поэтому я против терапий...

они имеют дело только с вашим телом или с вашим умом

или совершенствуют ваши эмоции

вы не тело не ум не эмоция

идиот терапевт

не знает что находится по ту сторону

поэтому он так занят обучением вас тело-уму и эмоциям
покажите мне хотя бы одну терапию которая имеет дело с потусторонним
по ту сторону тела по ту сторону ума по ту сторону эмоции
это не может быть терапией
терапии нужно ваше тело или ваш ум или ваши эмоции
но вы не являетесь ни одним из вышеперечисленного

вы понимаете как глупы терапии
как глупы учителя
у них нет никакого представления
о том что есть нечто трансцендентальное
это большая редкость
встретить кого-то
кто понимает трансцендентальное
которое просто плывет над вами
и наблюдает все нижние слои
тело-ум эмоцию

тело-уму эмоции нужно движение
движение создает ум
движение создает эмоцию
движение это тело
остановитесь
нет тела нет ума нет эмоции

поэтому одно из качеств человека который знает
это совершенная неподвижность
он знает трансцендентальное
в своей неподвижности и тишине
что он выражает ?
на что он указывает ?
что он показывает ?
что здесь присутствует свидетель
он осознает присутствие
которое наблюдает в тишине



поэтому мистики не двигаются
в этом ответ
найдите существо которое не двигается
которое совершенно неподвижно
каждое движение каждый жест
показывает знает он или нет
то что он раскрывает это неподвижный покоящийся центр
когда вы наблюдаете существо которое знает
просто промежутки...в эти моменты
что-то начинает работать в вас
поэтому на востоке
мы называем это даршан
даршан значит встреча с человеком который знает
действует...в действии...его грация...его неподвижность...
раскрывают вам его знание

тело-ум эмоция движение
все движение это ум
нет движения нет ума
это и есть состояние
трансцендентальное состояние вне ума
там есть присутствие
магнетичное качество
которое окружает существо
но вы не можете увидеть это напрямую
единственный способ увидеть это
увидеть просветленного человека в действии
он может сказать вам это своим жестом
вы можете не увидеть этого
но если вы наблюдаете
наблюдатель внутри вас считает
в вас тоже есть мастер
внутри вас присутствует мастер





он узнает присутствие
он поймет себя
это будет подобно тому как если бы вы
увидели свое внутреннее существо в зеркале

мастер в своей тишине
отражает вашего мастера
показывает вам что вы тоже присутствуете
наблюдайте свое внутреннее присутствие
и вы познаете

кто это ощущает ?
не ваш ум но ваше состояние не-ума
только будда может узнать будду

если вы можете увидеть это
само ваше видение есть ваш будда
это и есть передача
мастера передают послания очень странными методами
они притягивает учеников ближе и говорят с ними
и постепенно что-то в них вспоминает
это пробуждается вас не напрямую
есть механизмы
ошо который говорит для аудитории искателей...
каждый его жест это механизм
чтобы задеть в вас это
если вы почувствовали
значит вы уже впитали

единственный способ понять мастера
это питаться им пить его всасывать его
внутри вас резонирует тот же мастер
такова синхронность
дело не в том что это нужно мастеру
но он хочет задеть что-то в вас
и это единственный способ который он знает

тишина
эта тишина
и есть послание
эта тишина есть ваш поиск
такое простое послание...такое простое
как сделать его еще проще ?

существование настолько сострадательно
оно дало вам самый простой ответ
но вы не знаете как нырнуть в него глубже
эта тишина освобождает вас
можете ли вы понять насколько сострадательно существование
которое не сделало жизнь тяжелой и сложной ?
простое послание

растите в своей внутренней неподвижности
вам ничего не нужно
ни ума...ни обучения...ни становления кем-то
ни изменения в лучшую сторону
ни попыток стать кем-то другим
просто будьте самими собой неся качество...тишины

как достичь этого состояния ?
это сложно ?
нужно ли вам учиться каким-то вещам ?
нужно ли вам получать новое образование ?
или же это простое умение ?

глава

москва 10 августа



это простое умение создавать тишину
собирать свою энергию
и постепенно возвышать ее
выше и выше
приходить к пику
останавливаться
и небо открыто

эта оргазмичная остановка
пейте ее...пейте ее.. пейте ее
просто выпейте ее всю
позвольте неподвижности наполнить все ваше существо
погрузитесь в нее
и вы узнаете

узнавать нечего
вы растворитесь
вы не получите никакого ответа
но оргазмичная тишина
наполняющая вас
это полное удовлетворение
совершенное блаженство
все исчезает

мы ищем простые способы
чтобы достичь пространства не-ума
вам не надо отбрасывать ум
состояние не-ума
это вы...в вертикальном состоянии пика
когда вы на пике
где ум ?
где вы ?

это простое умение
вертикальная трансформация энергии
неужели это так сложно ?

просто научитесь танцевать тотально...
останавливаться и пить
пейте...позволяйте этому просочиться внутрь...
позволяйте этому наполнить вас...живите с этим
мягко найдите поток внутри
следуйте его внутреннему тихому движению
и распространите его в своей ежедневной жизни

источник достигает периферии
внутреннее и внешнее становятся одним
это тело-ум исчезнет в состоянии оргазмичной неподвижности

я повторяю это каждый день
я говорю снова
вам не нужно менять себя
вам не нужно становиться лучшим
человеческим существом
это все внешние перемены
это внешнее давление
люди не принимают вас такими как вы есть
они калечат вас дальше
разделяют вас на части

медитация не требует чтобы вы изменили что-либо
она не требует чтобы вы ходили на группы
самосовершенствования
она не требует чтобы вы ходили в какую-то школу
она не требует чтобы вы учились чему-то
трансформация проста...это тихий процесс
примите себя в точности такими как вы есть
вы наполнитесь энергией...она
объединится в вас
она станет подобна колонне света
все части вас станут едины



не разделяйте
не маркируйте себя
не отвергайте какие-либо части вас
просто примите
тогда придет состояние отпуская

тихое доверие будет развиваться в вас
тихий голос будет говорить внутри вас
не словами
но вашим танцем
вашим празднованием
вашей тишиной
вашим глубоким расслаблением

вы услышите свой внутренний голос
он подобен гулу здоровья
глубокого отдыха
глубокой гармонии
которая достигает всюду

вы увидите деревья растения реку
и вы почувствуете связь
это здоровье...

оно растет все больше
слушайте и оно расширится

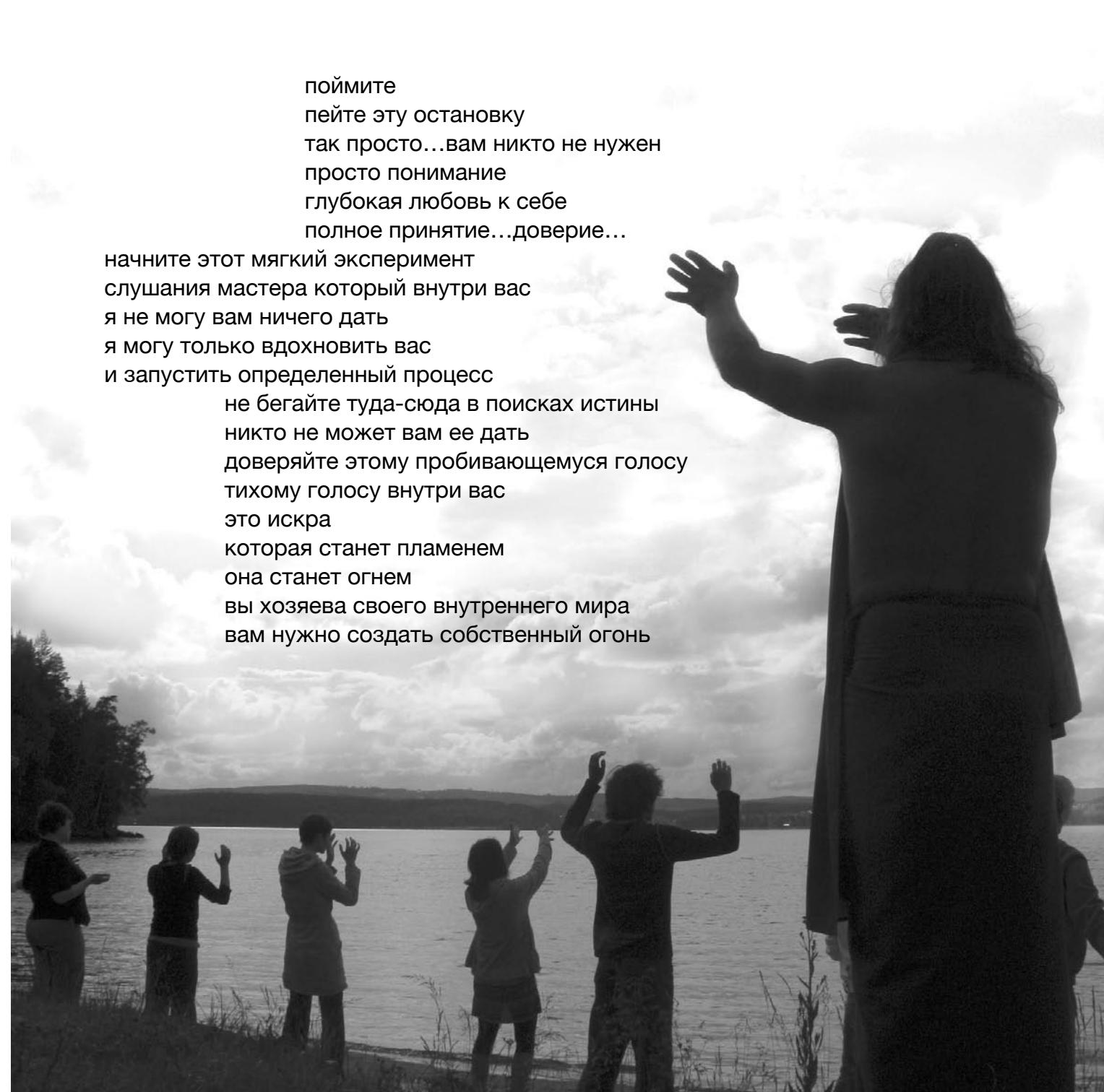
попробуйте понять снова
эта тишина которую вы переживаете здесь
не обычная тишина
она не такая как тишина на кладбище
нет...она совершенно жива и неподвижна

чем выше ваш пик
тем выше вы пойдете
вы придете в это оргазмичное пространство внутри вас
и такое удовлетворение...
оно создаст остановку

поймите
пейте эту остановку
так просто...вам никто не нужен
просто понимание
глубокая любовь к себе
полное принятие...доверие...

начните этот мягкий эксперимент
слушания мастера который внутри вас
я не могу вам ничего дать
я могу только вдохновить вас
и запустить определенный процесс

не бегайте туда-сюда в поисках истины
никто не может вам ее дать
доверяйте этому пробивающемуся голосу
тихому голосу внутри вас
это искра
которая станет пламенем
она станет огнем
вы хозяева своего внутреннего мира
вам нужно создать собственный огонь



разве это не прекрасно
что только вы можете создать собственный огонь ?
так прекрасно
просто представьте если бы кто-то другой мог зажечь ваш огонь
каким бы бедным был тот он !
вас не будет в нем
это ваша жизнь вы заслужили ее
и это так красиво
что вы можете зажечь свой сокровенный центр
сделать его светящимся
это ваша свобода ваша слава

вы благословенны что у вас есть эта возможность
нырнуть во внутреннее приключение
посчитайте свои благословения
посмотрите на то что у вас есть
в вас присутствует такая красивая тайна
ваш внутренний мир может стать истинным празднованием
это так вдохновляет
такое прекрасное приключение
что та боль которую вы будете переживать тоже сладка
все станет сладким
когда ты узнаешь что ты даешь рождение
своему новому ребенку

какая радость
вы должны праздновать себя
выражайте свою красоту
выражайте свою радость
позвольте ей распространиться
поймите раз и навсегда
что это присутствует в вас
в вас нет ничего недостающего

нет ничего недостающего
в тот день когда вы решите
что сегодня настал тот день
что теперь я понимаю
этот день станет вашим днем
все начнет приходить к вам

в тот день когда вы решите
он станет вашим днем
я собираюсь начать
понимать то что присутствует внутри меня
ничто на этой земле не сможет остановить вас
забудьте о преградах на пути
все существование придет к вам !
оно устремится к вам

и помощь начнет приходить отовсюду
существование хочет чтобы вы выиграли
существование на вашей стороне
оно ждет вашего празднования

каждая часть существования
поддерживает вас
миллионem способов
как вы дышите ?
как бьется ваше сердце ?
как двигается ваше тело ?
как работают ваши органы чувств ?
вы заботитесь о них ?

что так чудесно заботится о вас ?
это обширное существование заботится о вас
оно помогает вам...оно обращается к вам
слушайте глубоко его тихое послание
и оно будет изливаться на вас отовсюду
даже камни станут живыми



все обратится лицом к вам
и внезапно вы почувствуете
гул существования
то что называется омкара
все существование гудит
живой истиной

истина распространяется по всему существованию
нет ни одного закоулка ни одного места
где бы не было истины

этот океан вокруг вас есть ваша реальность
погружайтесь в нее
найдите моменты когда вы можете исчезнуть
и вы поймете
как это достигает вас

помните
то что я говорю это очень просто
я несложный человек

величайший ключ это невинность
невинный человек выигрывает
невинность ничего не знает
она просто остается открытой
в глубоком доверии
и все приходит к вам

вы можете получить маленькие вещи в своей жизни
но предельное сокровище само хватает вас
оно изливается в вас
просто откройте это маленькое окошко
достигните пика и остановитесь
станьте тихими
это изольется на вас
пейте это
живите этим

проживите это глубоко
и оно расширится еще больше
скрывайте и бойтесь других
и оно сожмется
распространяйте свою радость
не бойтесь

вы понимаете как это просто ?
проживите свою жизнь тотально
просто небольшое качественное тонкое понимание
внутренний мир тонок
никогда не умаляйте тонких переживаний

это чуткие но огромные бескрайние открытия
станьте чувствительными
станьте мягкими
оставайтесь открытыми

кто-то хочет задать вопрос
или сказать что-нибудь ? пожалуйста...

вопрос *как найти способ расширить внутреннее путешествие
живя в этом мире ?*

я говорю что это простое послание
внутреннее путешествие это простое послание
я никогда не говорил что внешнее просто
я никогда не говорил что внешнее станет простым
кто сказал что это просто ?
поэтому мы находимся в такой неразберихе
внутреннее путешествие просто
ему нужна невинность и тишина
погрузитесь внутрь
да...вы можете танцевать с деревьями
с океаном и рекой

но это сложно в мире
кто сказал что просто ?
мы не обсуждаем мир и его проблемы
он всегда будет таким
мы обсуждаем
ваше внутреннее пространство
как найти способ расширить внутреннее путешествие
но все же жить в этом мире это твой вопрос
как жить следуя внутреннему росту
в этом бесчувственном мире ?

я бы сделал тебе простое предложение
когда ты решишь
что тебе нужно услышать внутреннее
просто собери свою сумку
на три или шесть месяцев
или на один год
исчезни

я не говорю чтобы ты затерялся в горах
ответ всегда здесь
я не говорю что ответ находится где-то в горах
а не в москве
но когда ты едешь в горы
ты остаешься один на один с природой
у тебя есть время и место
чтобы сосредоточиться на внутреннем
услышать тишину
нырнуть в более глубокие пространства
и у тебя будет время чтобы впитать их

поэтому люди едут в горы
в тот день когда ты решишь что время пришло
теперь я хочу идти глубже
просто собери небольшую сумку



тебе ничего не нужно одного тебя достаточно
поживи простой обычной жизнью
в небольшом доме в лесу
наслаждайся три четыре пять шесть месяцев
просто живи...спи

путь дао
это не поиск но жизнь
в гармонии с природой
просто просыпайся когда ты проснешься
спи когда хочешь спать
ешь когда голоден
просто живи своим естественным ритмом
найди свое естество
чтобы вокруг никто не осуждал тебя

поезжай на шесть месяцев
на один год
земля не перестанет вращаться
я делал так в своей жизни
это не побег...
это движение внутрь
просто обретение пространства и времени
чтобы почувствовать связь со звездами и луной
с небом птицами и природой
потом возвращайся снова

на самом деле этот контраст...
каждый раз когда ты возвращаешься
ты чувствуешь небольшую разницу
и постепенно когда ты вернешься в мир
в тебе начнет проявляться сострадание
ты не пойдешь в горы снова
потому что ты испил из реки
твое сострадание может удержать тебя в мире





внутренний мир прост
внешний сложен
если ты можешь соединить и то и другое...прекрасно
если ты не можешь...тогда не беспокойся
внешнее не так важно
сосредоточься на внутреннем
когда ты будешь достаточно сильным
тогда возвращайся
и ничто не затронет тебя



поэтому все прекрасно
их реакцию можно интерпретировать как сострадание
такова сама жизнь

внутренний мир прост
очень прост
невинность это правильное слово
это тайна в которую можно погрузиться
тайна которая может быть прожита но не понята
ты можешь исчезнуть в этом
а потом столкнуться с миром



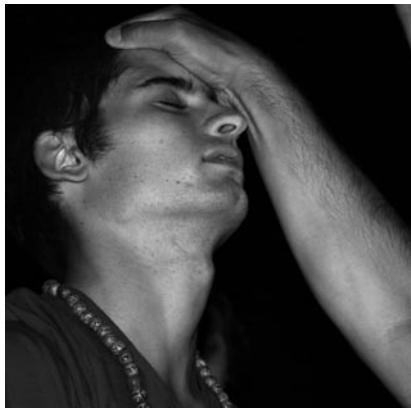
на самом деле ты сам можешь затронуть других
враждебно настроенные люди придут к тебе
а ты будешь делиться своей любовью
они придут чтобы обмануть тебя
а ты дашь им все
и они удивятся
что это за человек ?
возможно они полюбят тебя
и попробуют понять что за сумасшедший тут перед ними

запомни одну вещь
чем ты глубже
тем глубже ты пьешь

если даже ты встретишь преступника
это проверка для тебя
ты можешь трансформировать этого преступника
потому что внутри него тоже есть будда
он в таком страдании
что его действия стали преступными
он наполнен такой острой тоской
что его действия стали жестокими
он не понимает
что он начинает судить тебя из-за ревности

именно это случилось со мной
я в этом мире...
я знаю его уродливую реальность
я знаю скрытые сокровища
я знаю что такое непонимание
и то как люди отовсюду подходили ко мне и пытались напасть
я был окружен людьми которые не понимают моей любви
но доктор не идет туда где есть здоровые люди





теперь все зависит от тебя
ты можешь сделать только то что ты можешь сделать
ты можешь разделить свою любовь
тебе не нужно зависеть от его действий
чтобы разделить свою любовь

я танцую с любовью куда бы я ни пошел
ты знаешь сколько у меня врагов ?
но какая разница ?
я могу растворить их
и постепенно они растворяются
потому что им тоже нужна любовь
запомни твой враг
ищет любви
тот кто в гневе
ищет блаженства...
они ищут любви...
это жаждущие люди

внутренний мир прост
и когда ты поймешь это
внешний мир тоже станет простым
тогда не будет разделения

тот кто достиг
будет одинаковым в любых обстоятельствах
будет ли он сидеть с людьми которых он любит
или будет окружен врагами
его действия останутся теми же
река течет
камень на пути
но она будет постоянно течь

всегда хорошо найти время для себя и уехать
тебе нужно пространство для роста и для того чтобы впитывать...
рост это одно...для впитывания тоже необходимо время...
каждый санньясин должен уйти из мира на три шесть месяцев
это сделает вас взрослыми
и когда вы вернетесь
вы больше не будете реагировать
но будете действовать
потому что тогда вы будете знать разницу

вопрос *я только подумал о том...
что ты сейчас сказал это все про меня
все это правда...все происходит именно так
каждое лето я ездил на природу
на море...в лес
и в 2007 году это было очень сильным переживанием
когда я полностью сдался
это произошло независимо от меня...
это просто произошло
3 дня я был в состоянии тотальной сдачи
полностью пробужденный днем и ночью
именно в среде этого прекрасного мира
в лесу на природе*

*а потом когда вернулся к нормальной городской жизни
меня не так просто было затронуть
большую часть времени я оставался центрированным
я думал только о том как важно быть одному
быть иногда на природе
потому что многие люди говорят что ты можешь делать это где угодно
но оно никогда не приходит когда ты у себя дома
это никогда не бывает таким сильным таким мощным*

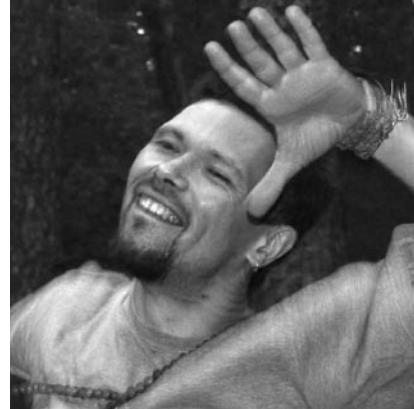
совершенно верно
очень трудно медитировать в городах
когда ты в состоянии открытости
энергии отовсюду проникают в тебя
и ты борешься с ними
поэтому мастера создают поле будды
то что ошо назвал коммуной
коммуны создаются чтобы положить начало для
энергетических тел которые помогают росту
вертикальных энергетических состояний...

в тот момент когда ты попадаешь туда оно трансформирует тебя
поднимает твою энергию
это действительно так
человеку нужно уезжать
если невозможно уехать в коммуну
тогда найди место где много людей медитируют вместе
энергии накапливаются
и каждый человек сидящий здесь сегодня
привносит свою красоту
оставляет свою уникальную роспись
свое уникальное качество
в одном поле будды...

мне помогают все
и каждому человеку помогают все присутствующие
многими способами

когда мы медитируем вместе
каждый человек делит с другими пространство
которое является его уникальным пространством
и каждый человек создает конструкцию
которая помогает другим двигаться вверх





за свою жизнь я не встретил ни одного обычного человека
люди настолько загадочны...
поэтому быть в коммуне это лучший вариант
другой вариант быть на природе

теперь ты здесь мой друг... бодхидева
он снова и снова возвращается на природу
и ему есть чем поделиться
он светящееся существо
и я жду его
я жду его !

продолжай свое путешествие
ты совершенно прав
продолжай свое путешествие
ты затронешь жизни многих людей
и тот кого ты затронешь
будет трансформирован

женщины помогают мужчинам...
мужчины помогают женщинам... энергетически
человек у которого есть определенный опыт
который движется по определенному пути
помогает другому человеку на другом пути
для этого создавались коммуны

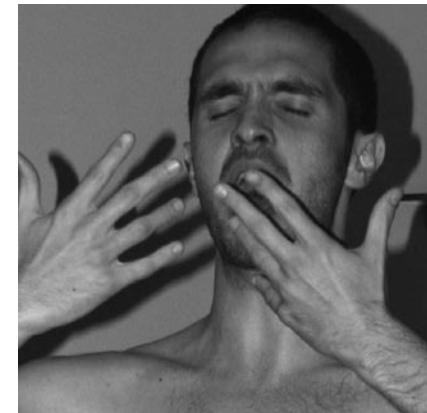
поле будды очень ценно
в случае если вы не можете найти его
тогда другой вариант это природа
природа это чистая энергия
она не борется за верхний уровень
она в полном удовлетворении
она самодостаточна
нет никакой борьбы

люди борются за рост
это создает определенное трение
и трение создает определенный рост
поэтому жить в коммуне значит жить куда более интенсивно
чем быть просто на природе

коммуна создает прекрасную среду
для многих странных мистиков и искателей
которые вносят свои прекрасные качества...
это человеческое пламя
это не обычные люди

ты все правильно делаешь
и ты все хорошо понимаешь
это большая редкость... ты редкое существо

бодхидева очень красив
я жду тебя
многие ждут тебя
все отлично
продолжай выражать себя
ты спрашивал меня несколько раз
должен ли я давать сатсанги ?
должен ли я делиться ?
должен ли я танцевать ?
я говорю да
уверенное да
да стопроцентное да



вопрос *у меня всегда был лишний вес
и я всегда была на диете...за последние два года
я довела себя до полного истощения
я перестаралась
но сейчас произошел прорыв
и я все время набираю вес
может ли мне помочь какая-то медитация ?*

вес создает определенное неудобство
но не волнуйся...
он не затронет твоего духа
твое существо это твое существо

чтобы потерять вес
тебе нужно научиться
выдыхать
я предложил простой эксперимент с деревьями
так вы легко можете потерять вес
играя и обмениваясь энергиями с деревом

дереву нужен углекислый газ
а тебе кислород
кислород и движение создают определенный огонь
который сжигает жир
тебе просто надо найти новое соотношение
углекислого газа и кислорода в своем теле
быть с деревьями лучше всего
поскольку им нужна пища то есть углекислый газ

просто подойди к дереву
будь мягкой
держи свой живот очень близко к нему
мягко выдыхай

чувствительно выдыхай через нос
и держи свой живот рядом с деревом
стань подобна губке...мягкой
и дерево найдет путь
чтобы высосать углекислый газ из тебя

ты можешь сделать динамическую медитацию
делай ее рядом с деревом
большая часть медитаций которые мы делаем
не должны делаться в залах
там нет чи...там нет негативных ионов которые могут вас оживить
вам нужно быть возле рек возле деревьев
делать там активные медитации

вопрос *ты говорил о трех видах энергии
и ты привел пример
второго типа энергии в повседневной жизни...
можешь ли ты дать пример повседневной жизни
для третьего вида энергии ?
пример для нормальных людей
которые не знают что такое медитация ??*

я не знаю кто такие нормальные люди !
нормальные люди сами не знают кто они такие
это невозможно !
не трать свое время говоря другим
что такое третье состояние энергии
забудь об этом

третье состояние энергии настолько сильно
оно просто останавливает тебя
ты не можешь двигаться
поэтому не говори об этом нормальным людям
они убегают !
просто позволь им наслаждаться их первым состоянием

играй со вторым состоянием
двигайся играя
забудь о третьем состоянии
оно остановит тебя
ты даже не сможешь думать
оно войдет в твой центр

ум это дуальность
ему нужно движение чтобы оставаться живым
левое полушарие правое полушарие это пульсатор
кундалини это не предельная истина
это всего лишь пульс

в мозге есть промежуток
третье состояние минует мозг
подобно световой молнии
оба полушария просто не знают
что происходит
поэтому ты приходишь к остановке

когда кто-то достигает третьего
космического состояния
он останавливается
что его останавливает ?
шок такой сильный
что ум просто не знает как реагировать
мозг становится неподвижным
ты понимаешь ?

не рассказывай людям как идти туда
это не для нормальных людей
только львы могут достичь этого места !



ида и пингала это не вы
они противоположны
вы ищете скрытое сокровище
ваш мозг это левое и правое
все ваши пять чувств раздвоены

настоящий опыт это полная остановка
в остановке
что-то само раскрывается вам
оно разделяет всю дуальность
все пересечения материи
вы видите мир сквозь пересечения
правый глаз...левое полушарие
левый глаз...правое полушарие
все сливается друг с другом
вы видите иллюзию

поэтому стань неподвижным...откройся
ничто
просто свет
невероятный свет

как ты собираешься говорить об этом обычному человеку ?
забудь об этом...

ты можешь получить живой опыт
в тот момент когда ты придешь к полной остановке
шок остановит мозг
все тело-ум просто замрет
ты не сможешь пошевелиться
это и есть космическая энергия



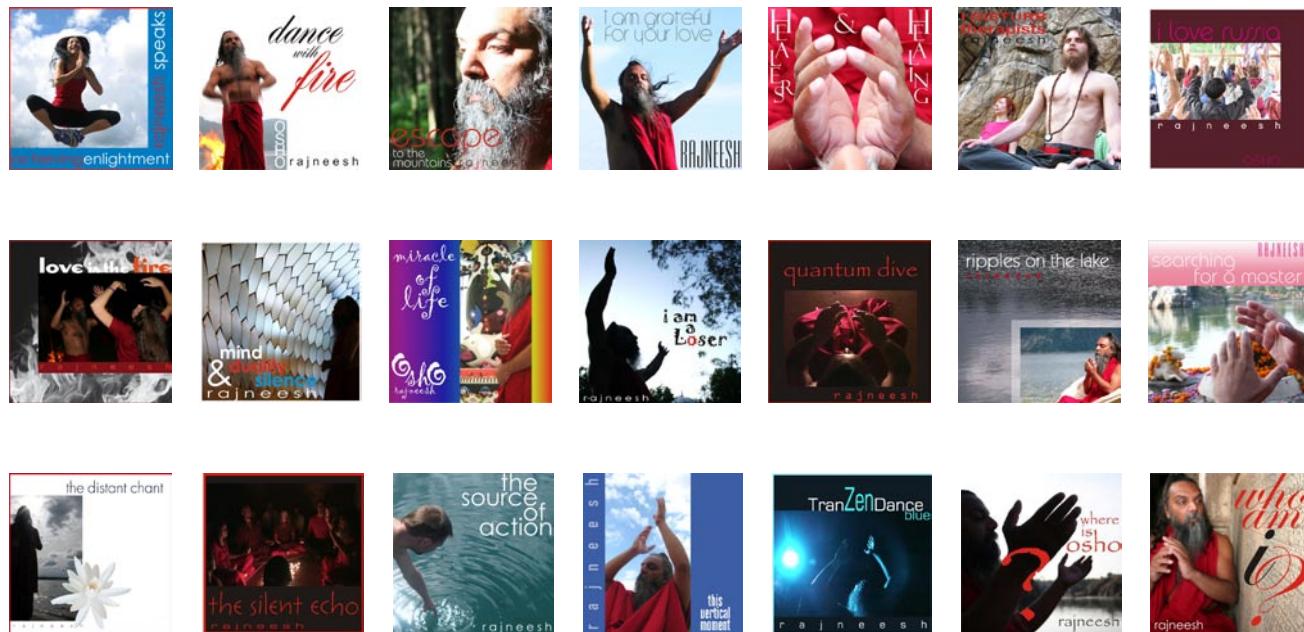
*я благодарен за ваше тепло и заботу
и любовь которую вы все изливали на меня
всем и каждому в отдельности кто организовал этот тур
и тем кто открыл свои сердца
и разделил эти волшебные моменты*



дизайн сома
печать текста с медиафайла маду
перевод шивани

www.oshorajneesh.net
www.oshorajneesh.com
www.oshococom.com

чтобы присоединиться к нашему каналу на
youtube.com нажмите сюда



чтобы посмотреть эти видео нажмите сюда

чтобы посмотреть журнал встреч нажмите сюда

2009

москва

июнь



иркутск

июнь



байкал

июнь



красноярск

июнь



новосибирск

июнь



екатеринбург

июль



самара

июль



саратов

июль



ростов

июль



москва

август



